


廃品回収のお願い

第1回 日時：5月9日(土) (小雨決行)

<荒天の場合は、5月10日(日)になります>

1. 新聞・広告用チラシ・・・・・・・・・・4つ折りにして
 2. 雑 誌・・・・・・・・・・大きさをそろえて別々に
 3. ダンボール・・・・・・・・・・折りたたんで
 4. 牛乳パック・・・・・・・・よく水洗いして切り開いて乾かす
 5. 雑 紙・・・・・・・・・・お菓子の箱など、紙袋にまとめる
 6. シュレッダーごみ・・・・袋に入れる
 7. アルミ缶・スチール缶・・・・中を洗って別々に出してください
 8. ビール瓶・一升瓶・・・・中を洗って出してください
焼酎瓶 (透明瓶=4合瓶・グリーン瓶=1.8リットル瓶取手付を回収)
 9. 布 類・・・・別紙参照 (出せる物と出せない物があります！)
- 各々ひもで
十字に縛る
- 
- 注意) 回収しないもの**
金属類・茶色瓶・油瓶・缶詰・ペットボトル・布団・カーペット等

回収方法

新集荷場所にお持ちいただくか、

ご自宅前の道路脇に出してください。

アパート・マンションの方は、

建物の1階の道路側に出してください。



次回廃品回収予定

第2回 7月11日(土)

回収にご協力をよろしくお願いいたします。

年間の予定は飯玉第五町内会の
ホームページをご確認下さい



みんなでやると
たのしいよ



回覧

第13回

塚沢地区芸能祭

日時 令和8年6月7日（日）

午前9時00分 開会

午後3時00分 閉会予定

場所 高崎市立塚沢小学校体育館



主催 塚沢地域づくり活動協議会

令和8年5月1日

飯玉第5町内の皆さまへ

飯玉第5町内会
区長 中村 康晴

飯玉第5町内会 **防災訓練** のお知らせ



平素より、飯玉第5町内会の活動に対し、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、下記の通り防災訓練を実施いたしますので、ご案内申し上げます。
この訓練は、防災意識向上を図るとともに、地震や火災発生等を想定して対応をきちんとできるか、またはどのように心を整えることができるかを目的に実施いたします。
訓練中は放送設備を使用することもありますので、近隣の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

- 1. 実施日 令和8年5月23日(土) 午前10時~12時
- 2. 実施場所 マリエール様北側・創価学会様駐車場
- 3. 内 容
 - ・避難訓練
 - ・消火訓練
 - ・防煙訓練
 - ・応急救護訓練 (訓練内容は変更することもあります)
 - ・DVD講習
 - ・お子様たちにお菓子配布します
 - ・町内で用意している防災グッズ紹介 他
- 4. 対象者 町内在住、または勤務されている方
- 5. ご協力 高崎北消防署



以上

一 斉 清 掃 の 実 施 に つ い て



5月に入り今年も町内一斉清掃の日が近づいて来ました。

つきましては、飯玉第五町内は下記要領にて実施いたします。

ご近所の方々と協同・協力により町内の清掃を行って下さい。

記

- ・日 時 : 5月31日(日)
 - ・時 間 : 午前8時から1時間程度
 - ・留意点 : 道路上のゴミ等は配布するゴミ袋に収納の上一箇所に集めておいて下さい。後日高崎市の清掃担当者が回収に来ます。不明な点は班長さんか担当役員に当日お尋ね下さい。
- 以 上

飯玉第五町内 区長 中村康晴



塚沢公民館だより

まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和8年5月1日号
発行：高崎市塚沢公民館
住所：高崎市飯五町74番地1
電話・FAX：027-361-7981

古典文学講座「源氏物語」



毎年恒例の「源氏物語」を今年も開講。
紫式部が描いた世界を、初心者にもわかりやすく解説します。

- 【日 時】 6月4日(木)、11日(木)、18日(木)
午前10時～正午 <<全3回>>
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【定 員】 30人(先着順)
- 【講 師】 鎌本宗利先生
- 【費 用】 無料
- 【持 物】 筆記用具、飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 5月11日(月)午前9時から
塚沢公民館窓口または電話で受付



うどん作り教室



粉をこねて、うどん作りを体験してみませんか？
初心者向けのうどん作り教室を開催します。

- 【日 時】 6月24日(水) 午前10時～午後1時
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 1階 実習室
- 【定 員】 9人(先着順)
- 【講 師】 島田友美先生
- 【費 用】 700円(申込時)
- 【持 物】 エプロン、三角巾、飲み物(水分補給用)、タオル
- 【申 込】 5月18日(月)午前9時から
塚沢公民館窓口で受付



裏面もご覧ください

第13回 塚沢地区芸能祭

歌やダンス、日頃の練習の成果を届けます。
是非来場してください！

- 【主催】 塚沢地域づくり活動協議会 芸術芸能部会
【開催日】 令和8年6月7日（日）
【時間】 開会：午前9時 終了予定：午後3時
（終了時間は参加者数により前後する場合あり）
【場所】 高崎市立塚沢小学校体育館



お問い合わせは、各区長へお願いいたします。

5月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本を楽しもう！

- 【日 時】 5月15日（金） 午後2時30分～3時
【場 所】 塚沢公民館 1階図書室



公民館休館日（図書室もお休み）

- | | |
|---------|-------|
| 5月3日（日） | 憲法記念日 |
| 5月4日（月） | みどりの日 |
| 5月5日（火） | こどもの日 |





なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	元気づくり ステーション
9	土	
10	日	
11	月	狂犬病予防 注射会場 /聴教室受付
12	火	
13	水	受託会発表会 代表者会議
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	猫背改善 受付
19	火	除草作業
20	水	
21	木	聴教室 元気づくり ステーション
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	貯筋体操受付
28	木	刃物研ぎ
29	金	刃物研ぎ
30	土	
31	日	

教養講座 参加者募集



麺教室

スーパーで買える
材料で作れます

賞油麺・塩麺を一緒に作ってみましょう
管理栄養士の先生から麺のお話、美味しい食べ方を学びます

【日時】5月21日(木) 午後1:30～1時間程度
【定員】16人(事前申込み、定員になり次第締め切り)
【費用】1,100円

【対象者】60歳以上の高崎市民(証明書要)
【持ち物】清潔なマスク、エプロン、三角巾
【講師】高崎栄養士会管理栄養士 田口 郁美先生
【申込み】5月11日(月)～15日(金)

本人が窓口で費用を添えてお申し込みください。
16日以降のキャンセルは返金できません。



健康寿命100年めざして 貯筋体操



寝たきり予防には貯筋が大事?どうしたら貯筋ができるの?
先生が分かりやすく、ユーモアたっぷりに教えてくれます!

【日時】6月5日(金)・19日(金)
午前10:00～1時間半程度

【定員】20人程度(事前申込み要)
【費用】無料

【対象者】60歳以上の高崎市民(証明書要)
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル
【講師】NPO法人 日本健康文化協会
【申込み】5月27日(水)～6月4日(木)

昨年の様子



出張刃物研ぎ シルバー人材センター

【日時】5月28日(木)29日(金) 午前10時～午後3時
【場所】中川長寿センター玄関前 ※荒天中止



健康教室 参加者募集!!

足腰きたえて 猫背改善!

猫背の猫ちゃん



柔道整復師による身体づくりの話と簡単な運動です

- 【日 程】①6月 4日(木) 猫背体操・コンディショニング
 スロトレ(ゆっくりと行う運動)
 ②6月18日(木) 猫背体操・キラキラパタパタ体操
 スロトレ・柔道けんこう体操
 ③7月 2日(木) ひもトレ・スロトレ・猫背体操
 ④7月16日(木) 復習

【時 間】午後1時~2時

【会 場】中川長寿センター 運動支援室

【持ち物】バスタオル、タオル、水分

【服 装】運動のできる服装

【対 象】高崎市民(年齢制限はありません・証明書必要)

【定 員】20人(定員になり次第締め切りさせていただきます)

【費 用】無料

【申込み】5月18日(月)午後2時に中川長寿センター
 玄関ロビーで受け付けます。代理人による申込み、
 電話(027-363-6933)による申込みが
 できます。定員に満たない場合は、教室開催の初日
 まで追加申し込みを受け付けます。



気持ち良く、
 からだを動かして
 みませんか?
 無理なくできる
 体操です

問い合わせ先 高崎市保健所健康課 電話027-381-6114

令和8年度 除草作業のお知らせ

中川長寿センターご利用の皆さまに「除草作業」のご協力をお願いします。
 下記の日程を計画しました。奉仕作業に皆様のご協力をお願いします。

月 日	時 間	内 容
5月19日(火)	午前8:30 ~9:30	除草作業
11月 2日(月)	午前8:30 ~9:30	除草作業



※雨天の場合、除草は中止いたします。(小雨実施)

※軍手、草かきなどお持ちください。汚れても良い服装をお願いします。

飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



自転車への青切符導入と安全利用

自転車であっても悪質危険な交通違反は青切符の対象になります。

自転車で車道を通行する場合は左側を通行するほか、信号を守り、一時停止交差点では必ず一時停止して安全を確認するなど、車両としての交通ルールを守りましょう。

そして、大切な命を守るため、自転車に乗るときは乗車用ヘルメットを着用しましょう。

また、自転車が歩行者と衝突して加害者となり、高額な損害賠償を求められるケースもあります。

必ず損害賠償責任保険等に加入して下さい。

令和8年4月1日から自転車に 反則通告制度(青切符)

が適用



自転車の交通違反を認知した場合は、基本的には、現場での「指導・警告」を行います。ただし、交通事故の原因となったり、歩行者や他の車両にとって危険・迷惑となったりするような「悪質・危険な違反」は取締りを行います。

交通反則通告制度



刑事手続



反則行為と反則金の一例

12,000円	●携帯電話使用等(保持)
7,000円	●遮断踏切立入り
6,000円	●信号無視 ●安全運転義務違反
5,000円	●通行区分違反(逆走、歩道通行等)
5,000円	●横断歩行者妨害等
5,000円	●指定場所一時不停止等
3,000円	●無灯火 ●自転車制動装置不良
3,000円	●並進禁止違反
3,000円	●軽車両乗車積載制限違反(二人乗り等)

～裏面もぜひご覧ください～

群馬県警察公式防犯アプリ「ぐんまポリス」配信中

群馬県警では、県警公式防犯アプリ「ぐんまポリス」を配信しています。

このアプリでは、マップ機能により「どこで」「何が」起きているのかを視覚的に確認することができるほか、上州くん安全・安心メールで配信される防犯情報も閲覧することができます。

また、防犯ブザーや痴漢対策機能など便利機能も搭載されています。

アプリをダウンロードして、「防犯を、もっと身近に」しましょう！

ダウンロード用URL <https://cdn.police.gunma.dsvc.jp/html/install/index.html>

群馬県警察公式防犯アプリ

ダウンロード用
二次元コード

ぐんまポリス



各種情報をお知らせ

マイエリアに設定した地域の最新の配信情報や、現在地付近の事件事故発生情報が表示できます

- ・子供や女性に対する不審者情報
- ・子供電話等の特殊防犯関連情報
- ・イベント情報 など

マップ機能

お住まいの地域の
事件事故情報を
地図で表示



防犯ブザーちかん対策機能

タップして防犯ブザーを行動
音声で発信を記録



その他

■事前に登録した家族や友達に、自分の居場所やメッセージを送信
■パトロールをして、時間に応じてポイントを獲得し警察グッズに換取

防犯を、もっと身近に

今すぐダウンロード!!



群馬県警察 ☎ 027-243-0110



認知症サポーターにないませんか？

認知症は、誰でもなる可能性のある身近な病気です。

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心した生活を送るためには、本人やその家族を地域で温かく見守り、支えていくことが大切です。

認知症サポーターとは？



何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもなることができます。

認知症サポーター養成講座について



- ・認知症の診断、治療、予防及び対応や、認知症の人の気持ちを理解した接し方など。
- ・認知症の人を見守り、支えるうえで役立つ内容をお伝えしています。
- ・主な対象者は、市内に在住・在勤・在学の人です。
- ・講座の所要時間は90分程度です。
- ・受講者には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」を配付します。
- ・受講料は無料です。



10人以上の受講希望者が集まれば、出張で講座を行います。

サロンなどでの開催もできます。ご相談下さい。

受講希望者は、高齢者あんしんセンター希望館へお問い合わせください



オレンジサポーターになりませんか？

認知症サポーターでさらに地域で活動する意思のある方が専門的な講座を受講し、高崎市に登録したあと、見守り活動やオレンジカフェの運営の手伝いなどの活動を行います。



オレンジカフェって何？

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場です。

あんしんセンター希望館では、

原則第1週水曜日 10:00～ 専精寺(芝塚町)

で開催しています。参加ご希望の方は、あんしんセンター希望館までお問合せ下さい。



もの忘れ？気になったら早めの受診が安心です♪

認知症は早めに対応することによって、症状の進行を遅らせることができる場合があります。もの忘れが気になるときは、「かかりつけ医」や「もの忘れ相談医」に早めに相談することも大切です。



「どこの医療機関に行けばよいのかわからない」というときは、高齢者あんしんセンターにご相談ください。「もの忘れ相談医」については、高崎市のホームページからもご覧いただけます。

高崎市の認知症相談・物忘れ相談医
(高崎市のホームページ)



☆**高齢者あんしんセンター希望館**☆ (開設時間 平日8:30～17:15)

高崎市江木町1093-1 027-322-2034 (直通) ・ 027-322-4985 (代表)

青木・石井・田口・間正・鳥塚 (認知症地域支援推進員)



緑の募金

「緑の募金」に ご協力ください!

森林や緑は、おいしい水やきれいな空気を供給し、地球温暖化を防止するなど私たちの生活に多くの恵みをもたらします。その恩恵は、現在の私たちだけでなく未来の子どもたちにもおよびます。「緑の募金」を通じて、森林や緑づくりに協力することは、将来の世代に豊かな地球環境を残すことにつながります。

当委員会では、4月1日から5月31日までの春の新緑シーズンと、9月1日から10月31日までの秋の紅葉シーズンを中心に緑の募金活動を実施いたします。

緑豊かな「ふるさと群馬」を守り続けるため、皆様のご協力をお願い申し上げます。

公益社団法人群馬県緑化推進委員会 会長 山本 一太
理事長 星 名 建 市

令和7年度 緑の募金実績と使途

令和7年度の緑の募金額は、総額30,758,993円となりました。

この募金は、小中学校や公園等の身近な環境緑化をはじめ、緑の少年団の育成、緑の国際協力などの多くの事業に投資させていただいております。

県民の皆様のご理解とご協力に心から感謝申し上げます。



令和8年度 緑の募金の目標額 **31,000,000円**

公益社団法人 群馬県緑化推進委員会
TEL (027) 280-6257 FAX (027) 255-6265

〒371-0854 前橋市大渡町一丁目10-7(県社総合ビル) URL <https://www.g-sirrin.jp/>



税制上の優遇措置 個人の場合：所得税の所得控除及び個人住民税(地方自治体の条例で指定されている場合)の税額控除が可能。
法人の場合：課税金額までの積立拠入が可能。

令和8年度緑化運動標語

緑は僕らを守ってる 僕らも緑を守ってる

「緑の募金」は 次のように役立たせていただきます

緑化の啓発を進めるために



◎研修会や緑化苗木の配布会等を開催します。

環境緑化を進めるために



◎群馬県植樹祭を開催します。

緑の少年団を育成するために



◎郷土の自然を学び、緑を愛し育てる緑の少年団の活動に助成します。

森林整備をするために



◎森林ボランティア団体を育成し、森林整備等の活動を支援します。

緑化運動を推進するために



◎緑の募金を通じて緑化運動を推進します。

緑の国際協力等を進めるために

地球環境の保全を図るため、(公社)国土緑化推進機構の国際協力事業を支援します。

その他活動経費として

緑化推進及び緑の募金事業の適切な管理運営を行います。

※地域の公園等の緑化苗木交付希望などは、市町村の緑の募金担当課へご相談ください。

緑の募金で進めようSDGs 緑の募金は、SDGsが掲げる17のゴールの達成に貢献します。



東日本大震災



熊本地震

赤十字はこれからも「救うこと」を続けます

赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします



令和元年 台風第19号



能登半島地震



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

群馬県支部

〒371-0833 群馬県前橋市光が丘町 32-10

TEL 027-254-3636 FAX 027-254-3637

<https://www.jrc.or.jp/chapter/gunma/>

日赤群馬県支部



検索

Facebook 日本赤十字社群馬県支部

X 日本赤十字社群馬県支部@JRCS_Gunma

Instagram @NISSEKI_GUNMA

5月はとても懐かしいクレージーキャッツの無責任男で有名な植木等主演、日本一シリーズの第2弾『日本一のホラ吹き男』、6月は2017年の戦争映画でイギリス・オランダ・フランス・アメリカの4カ国合作映画でアカデミー賞を受賞した『ダンケルク』です。
たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

5/6
(水)
日本一の
ホラの
吹き男

西北大学の学生・初等（はじめ・ひとし）は三段跳の選手で1964年東京オリンピックの候補だったが、練習中に誤ってアキレス腱を切ってしまい、出場を断念。療養の為に故郷に帰った等は、偶然にも「ホラ吹き」と呼ばれ続けた先祖・初等之助の自伝を発見する。一流人に過ぎなかった等之助は大団にも大名になることを決意し、ホラ吹きと揶揄されながらも徐々にその筋を認められ、ついには二万石の大名となったのだ。「ホラにしてホラにあらず」この言葉に感銘を受けた等は気持ちを新たに、大企業への増益電氣に就職して出世の三段跳びをすと宣言する。本編の大部分は現代劇だが、主人公の先祖が活躍するシーンは時代劇仕立てとなっている。



1964年公開、93分、コメディ。植木等、飯田蝶子、浜美枝、谷啓、榎井センリ、草笛光子

6/3
(水)
ダンケルク

第二次世界大戦中の1940年、フランス・ダンケルクの海岸でドイツ軍に包囲されたイギリス、フランス軍の兵士約40万人を860隻の船舶で救出した、史上最大の救出作戦を映画化したサスペンス。トム・ハーディやマーク・ライランスら名優を起し、クリストファー・ノーラン監督が初めて実話の映画化に挑んだ巨作。1940年、ドイツ軍の侵襲で英仏連合軍の兵士約40万人がフランスの港町ダンケルクに追い詰められる。背後は海、陸・空からは敵という絶体絶命の危機にもトミーと仲間たちは決して生き抜くことを諦めなかった。その頃、トミーの母国イギリスでは海を隔てた対岸の仲間を助けようと民間船までもが動員された史上最大の救出作戦が始まるようになっていた。



2017年公開、106分、アクション/ドラマ/戦争映画。アメリカ・イギリス・フランス・オランダ合作。

日 時：午後1時30分～
場 所：飯玉第五公民館
主 催：飯玉第五町内会
入場料：無料

5月6日(水)は祝日で
すが、実施いたします

第57回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください