



塚沢公民館だより

まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和8年2月1日号
発行:高崎市塚沢公民館
住所:高崎市飯五町74番地1
電話・FAX:361-7981

ビーズネックレス作り教室

 参加者募集

- 【日程】令和8年3月5日(木)
午後1時30分～3時30分
- 【場所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内容】ビーズネックレス作り
- 【定員】10人(先着順)
- 【講師】宮野貴子さん (Instagram: @takakomiyano)
- 【費用】1,200円(材料費)
- 【持ち物】淡色のハンドタオル(ビーズが転がないためのマットとして)、直径8cmくらいの小皿3枚、かぎ針(持っている人・3号程度)、眼鏡(必要な方)、水分補給用の飲み物
- 【申込み】2月3日(火)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



そば打ち体験(初心者向け)

 参加者募集

- 【日程】令和8年3月17日(火) 午前10時から午後1時
- 【場所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室
- 【内容】初心者向けのそば打ち教室
- 【対象】地域住民
- 【定員】6人(先着順)
- 【講師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん
- 【費用】1,000円(材料費)
- 【持ち物】エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル
- 【申込み】2月12日(木)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



裏面もご覧ください

春休み料理教室

 参加者募集

- 【日 程】令和8年3月30日（月） 午前10時から午後1時
【場 所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室
【内 容】小学生向けの料理教室
メニューはうどんとプリンアラモード
【対 象】塚沢小児童
【定 員】12人（抽選）
【講 師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん
【費 用】700円（材料費）
【持ち物】エプロン、上履き、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル
【申込み】3月2日（月）～3月13日（金）
午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口で受付け
※抽選の場合は19日（木）頃に結果発表予定



再掲

公民館で運動しよう

 参加者募集

- 【日 程】令和8年2月18日（水）・25日（水）、3月4日（水）
午前10時から正午 《全3回》
【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
【内 容】椅子に座ってできる足踏み運動、タオルを使ったストレッチ、
脳トレ 等
【定 員】18人（先着順）
【講 師】小林 準一さん
【費 用】無料
【持ち物】フェイスタオル、動きやすい服装、上履き、水分補給用の飲み物
【申込み】午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口または電話で受付け



2月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！



- 【日 程】2月13日（金）午後2時30分～3時
【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



公民館休館日
(図書室もお休み)

2月11日（水） 建国記念の日
2月23日（月） 天皇誕生日

ヤクルト健康教室

テーマ
腸内から健康づくり

ヤクルトで乾杯！



から始まる

ヤクルト健康教室を開催いたします。
今回は、腸を整えることで健康をつくるために、どうすればいいか教えていただきます。
脳トレや腸を動かす体操も行います。

わかりやすく・楽しく・すぐに役立つ♪
皆様ぜひご参加ください！

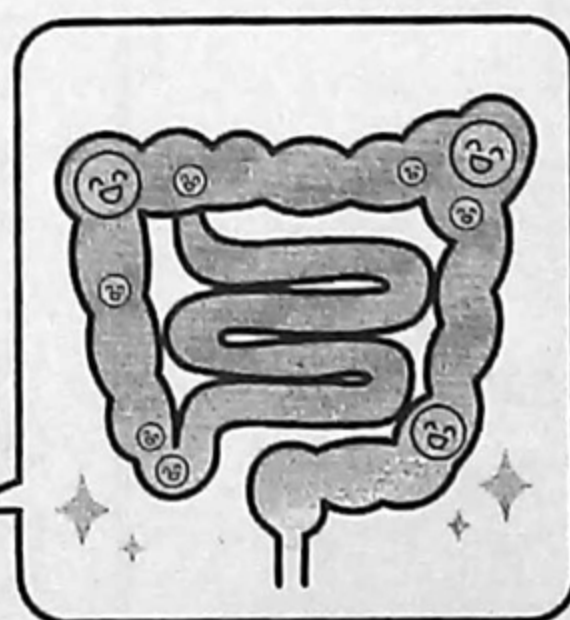
【日 時】2月24日（火）10：30開始

【場 所】中川長寿センター大広間

【対 象】60歳以上の高崎市民（証明要）

【申込み】2月16日（月）9：30～受付
先着で30名程度
窓口または電話でも申し込めます。

2月24日（火）
10時30分開始



一緒に腸の不思議を解明しましょう！

ご存知ですか？～GunMaas～

GunMaas

スマートフォンひとつで、群馬県内の移動が思いのまま！
公共交通機関やタクシーなどを結びつけるサービスです。

☆中川長寿センターにて登録相談会を開催☆

【日 時】3月5日（木）10～16時

【場 所】ロビーにて個別説明

【持ち物】スマートフォン

※交通系ICカード（Suica など）
マイナンバーカード（4桁の暗証番号要） } を
お持ちいただくと、その場で登録まで
お手伝いします。



バスを使う方もとっても便利！バス停の場所も、バスが
あと何分で来るかも一目でわかります

〈問合せ先〉高崎市都市計画課 027-321-1269

募集中 愛好会会員
フラダンスA・B

これまでの見せて楽しむフラから
自分自身の健康を守る健康フラへ移行♪
いつでもいくつでも入会できます。

石黒香代子先生

現在午前・午後で2つの会が活動中☆

フラダンスA

活動日：木曜日午前
10：00～
第一・三はワル教室あり
会費：1,000円/月

おしゃべりして踊って、
生活にいろどりを♪
一緒にセンター祭りの
舞台に立ちましょう！

フラダンスB

活動日：木曜日午後
13：00～
会費：1,000円/月

高齢になり覚えるのも大変ですが、先生が優しく
教えてくれます。
未経験の方もぜひどうぞ



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【2月の予定】

1	日	
2	月	
3	火	節分豆まき
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	元気づくり ステーション 〈体力測定〉
14	土	
15	日	
16	月	雛人形飾り
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	ヤクルト 健康教室
25	水	
26	木	
27	金	元気づくり ステーション 〈運動講話〉
28	土	

スマートフォン・タブレット体験教室

【日時】 3月11日（水）

午前の部…10:00～12:00

午後の部…13:00～15:00



昨年好評につき今年も開催いたします！

大学からタブレット端末をお借りして、基本的な操作や
カメラ撮影、インターネット検索、LINEなどを個別で体験できます。

お1人あたりの相談時間は、30分を目安でお願いいたします。
昨年は午前がかなり混みあいました、午後の来館がおすすめです！

【会場】 中川長寿センター学習室

【参加費】 無料

【申込み】 不要、予約はできません
席が空き次第ご案内いたします

【講師】 高崎健康福祉大学教員・学生



テレビ通話もできるように！

桃の節句にちなみ、雛人形七段飾り

2月中旬よりロビーに飾ります。ぜひご覧ください！



ー3月のお知らせー

『避難訓練』

予知できない災害や火災に備えて、安全に避難できるよう
訓練を行います。

【日時】 3月4日（水）午後1時30分～

【内容】 避難訓練

今回は職員による自主訓練となります

館内にいる利用者の方は、全員避難していただきます。
ご協力をお願いいたします。

※入浴は、午後1時～避難訓練終了の間は利用できません。

ご了承下さい。

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。



サイバーセキュリティ月間について

飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



2月1日(日)から3月18日(水)

インターネットは生活に欠かせないツールですがインターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。

インターネットを安全安心に利用するために、一人一人がルールやマナーを守り、セキュリティへの関心を高めて必要な対策を行いましょう。

【対策】

- ・ OSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする
- ・ パスワードは長く複雑にして、サービスごとに異なるパスワードを設定する
- ・ フィッシングサイトに注意し、ID、パスワード、クレジットカード情報、口座情報などの個人情報を安易に入力しない
- ・ フィッシングメールに注意し、メールに添付されているファイルやリンクを開かない
- ・ 多要素認証を導入する
- ・ 実名や住所、勤務先名など個人の特定につながるような情報を教えない
- ・ 他人を傷つけるような投稿はしない
- ・ 情報の真偽を確認する

【県警相談窓口】

- ・ 最寄りの警察署
- ・ 総合相談電話 (TEL 027-224-8080 短縮ダイヤル #9110)
- ・ サイバーセンター (TEL 027-243-0110)

【サイバー事案に関する相談窓口】

<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



← 相談窓口は、二次元コードからアクセスしてください

△△銀行です。
大豆君、あなたの
ID、パスワードを
入力し送信ください。

あなたに
100万円
あげます!

あなたに
会いたいな
このサイトに
アクセスしてね!



～裏面もぜひご覧ください～

運転に不安を感じたら、安全運転相談ダイヤル

群馬県警察では、運転に不安を感じている高齢運転者及びその御家族に対して、加齢に伴う身体機能の低下を踏まえた安全運転の継続に必要な助言・指導や自主返納に対する相談及び自主返納者に対する各種支援施策の教示を行っています。

運転に不安を感じた場合には、安全運転相談ダイヤル「#8080(シャープハレバ)」にお問合せください。

安全運転相談ダイヤル



シャープ

ハ

レ

バ

レ

#

8

0

8

0

受付日時

○ 月曜日から金曜日まで
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始の休日を除く。)

○ 午前8時30分～午後5時15分

※通話料は、利用者負担となります



高齢ドライバー・家族の方

加齢に伴う視力や筋力の低下など、「若い頃とちよつと違うな」「おかしいな」と感じたら、お気軽に御相談ください。



視野が狭くなったり
部分的に見えづら
くなった。



身体の動きが若い
頃より鈍くなった。



物忘れが
多くなった。



運転中ヒヤッ
としたことがある。

病気等により運転に不安な方

病気等により医師や家族から運転を控えるように勧められた方は、お気軽に御相談ください。

<運転に支障を及ぼすおそれのある病気>

- 統合失調症
- 無自覚性の低血糖症
- 重度の眠気の状態を呈する睡眠障害
- 認知症
- てんかん
- そううつ病
- アルコール依存症
- 再発性の失神
- 脳卒中
- 等

回覧

スマホひとつで目的地まで
ラクラクご案内



高崎市でサービス開始!

GunMaaS

INNOVATE YOUR TRIPS

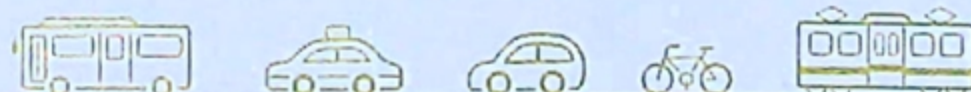
GunMaaS (グンマース) とは?

電車もバスもタクシーも! 群馬の移動をこれひとつで。
スマートフォンでサッと検索・予約・支払いまで完結する便利なサービスです。
リアルタイムな情報に基づいた最適な交通手段を提案します。

詳しくはこちら



GunMaaSでできること



☑ バス位置情報表示

リアルタイムの車両位置情報を表示。
「いつ来る?」「いまどこ?」が
すぐにわかります。

まもなく
到着



約〇分
遅れ

☑ リアルタイム経路検索

目的地までの交通手段を最適に検索。
遅延情報も反映します。



☑ 敬老割引

【対象: 65歳以上の高崎市民】
バスの運賃が自動で毎回2割引。



※交通系ICカードとマイナンバー
カードの事前登録が必要です。

他にも!

☑ 時刻表検索

☑ GunMaaSポイント

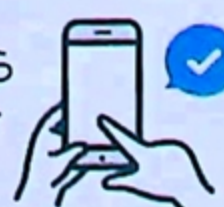
☑ お得な電子チケット

まずは
GunMaaSの
会員登録から

右記から
会員登録へ



ログイン/新規登録から
必要事項を入力します



便利でお得な
サービスを
体感しましょう!

お問合せ先

高崎市 地域交通課 TEL.027-321-1231

●本プロジェクトは、
国土交通省「日本版MaaS推進・支援事業」の
支援を受けて行なうものです。

GunMaaS 会員登録方法

1 GunMaaSのトップページで「ログイン/新規登録」をタップします

スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、「ログイン/新規登録」をタップして、登録手続き画面を表示します。
※クッキー (Cookie) の使用についての表示が出た場合は「同意する」をタップします。



2 「JRE ID」を取得します

GunMaaSをご利用いただくにはJR東日本のアカウント〈JRE ID〉が必須になります。

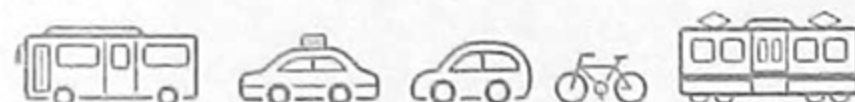
- 既に〈JRE ID〉をお持ちの方 ▶ 「ログイン」をタップし、「JRE IDでログイン」から進んでください。
- 〈JRE ID〉をお持ちでない方 ▶ 「新規登録」をタップし、「JRE IDを新規登録」からIDを取得してください。

3 プロフィールを入力します

登録に必要なプロフィールを入力してください。

「市区町村」の入力は任意ですが、高崎市民の登録状況を把握し事業効果を測定したいため、入力にご協力をお願いします。

GunMaaSをご利用いただけます



敬老割引 〈対象：高崎市在住の65歳以上の方〉

GunMaaSで交通系ICカードとマイナンバーカードを登録すると、バス運賃の自動割引サービス (2割引) が利用できます！

敬老割引の利用方法

- GunMaaS上で交通系ICカードを登録する
- GunMaaS上でマイナンバーカードを登録する
※マイナンバーカードの登録には、交付時に設定した暗証番号 (数字4桁) が必要です。
- GunMaaSで割引チケットを受け取り、利用を始める

※スマートフォンをお持ちでない方は、GunMaaSタッチ会員になることでサービスを受けることができます。
詳しくは表面のお問合せ先にご相談ください。



登録方法や
使い方の
詳細はこちら



電子 チケット の購入

お得な電子チケットをGunMaaSで手軽に購入できます！

バスや鉄道の企画乗車券やフリー乗車券など、
お得な電子チケットを購入できます。





高齢者あんしんセンター希望館たより

冬の入浴にご注意ください

寒さが厳しくなる季節は、家の中の温度差によって体に大きな負担がかかりやすくなります。特に、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動したときには、血圧が急に変動しやすくなります。

高齢の方は影響を受けやすいため、冬場の入浴には十分な注意が必要です。

急な血圧変動を防ぐための具体的な対策

食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

血圧や意識が不安定になりやすい状態になるので、入浴は避けましょう。



お湯の温度は41℃以下に
熱すぎるお湯は血圧の変動を大きくします。お湯に浸かるのは10分以内にしましょう。



脱衣所や浴室を暖めておく
シャワーを出しておいたり、浴槽は蓋を開けてお湯をはる、小型ヒーターや浴室暖房を活用しましょう。



かけ湯で体をならす
足先から徐々にかけて心臓への負担を軽くします。



浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると水圧の変化で血流が乱れ、めまいや失神を起こすことがあります。浴槽から出るときは手すりなどを使ってゆっくり立ちあがるようにしましょう。

もし倒れている人を見つけたら

- ①浴槽の栓を抜く ②大声で叫んで人を集める
- ③倒れた人を浴槽から出す(出せなければ上半身が沈まないようにする)
- ④救急車を呼ぶ ⑤呼吸を確認し、ないときは人工呼吸などを行う

オレンジヘルプカードを知っていますか！

『オレンジヘルプカード』とは、

いくつになっても、認知症があっても、なくても、誰でも使えるものです。自分が行きたいところに安心して出かけ、やりたいことをスムーズに出来るために、自分が使うカードです。

「オレンジ」は、
認知症支援のシンボル
カラーです♪



使い方は人それぞれ。自分なりの使い方で、ぜひ使ってみましょう！

＜使用例①＞

道に迷いやすいので、『困っていたら中を見てください』のメッセージと、緊急連絡先の電話番号を書いて、本人に持ってもらっています。

＜使用例②＞

機械(セルフレジ、ATMなど)の操作が苦手なので、『使い方を教えて下さい』『時間がかかります』など、周りの人に知ってほしいことやお願いしたいことを書いて持ち歩いています。

＜使用例③＞

災害時等に自分の飲んでいる薬が分からなくなるのが心配。カードの裏面に普段飲んでいる薬を書いて持ち歩くようにしています。



★使い方

1. キリトリ線にそって、折り線に沿って折り、個人情報(氏名・住所・生年月日・血液型)が内側に来るように折ります)
2. 周りの人にちょっとした助けを求めたいこと、手助けして欲しいこと、日頃から心配なこと、連絡先など自由に書き込みます。(連絡先は書かなくても大丈夫です)
3. 外出の時に持ち歩き、必要に応じて周りの人にカードを見せると、頼みたいことが伝わります。何かの時にすぐ見てもらえるように、自分の好きなケースに入れて持ち歩いてみましょう。

【記入例】

私がお願いしたいこと

- 例①セルフレジの使い方を教えて下さい。
例②耳が遠いので、大きい声で話してください。
例③家に帰れなくて困っている様子があったら、カードの内側を見てください。



記入日： 年 月 日

発行：高崎市長寿社会課

オレンジヘルプカード

このカードは、サポートを必要としている方の手助けとなるよう、高崎市長寿社会課が発行しています。本人が困っており、緊急の際は、警察や記載の緊急連絡先へご連絡をお願いいたします。

発行：高崎市長寿社会課

記入例

緊急連絡先

氏名 高崎 太郎

(続柄： 子)

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

(ふりがな) たかさき はなこ

記入例

氏名 高崎 花子 (男・女)

(生年月日： 昭和 15 年 1 月 1 日)
(血液型： O 型)

住所 高崎市高松町〇〇〇番地



オレンジヘルプカード記入用(白紙)はこちらからダウンロードできます



問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

電話番号 322-2034 (直通) 322-4985 (代表)

担当職員名 鳥塚・青木・石井・湯本・田口

日本絹の里企画展

ちりめん創作人形展

ニ 猫に遊ぶニ 広がる夢・布と糸

令和8年

2 / 7
[土]



4 / 5
[日]



竹本 京「猫き組」

開館時間 9:30 ~ 17:00

休館日 毎週火曜日

観覧料 一般:400 円(320 円)、大高生:250 円(200 円)、中学生以下無料

* ()内は 20 名以上の団体料金

* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介護者1名無料

主催・会場 群馬県立日本絹の里

協力 人形工房 竹本 京

後援 上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社 エフエム群馬 〈ぐんま県民カレッジ連携講座〉

 日本絹の里
NIPPON SILK CENTER



〒370-3511 群馬県高崎市金古町 888-1
Tel 027-360-6300 Fax 027-360-6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>

日本絹の里企画展
ちりめん創作人形展
＝ 猫に遊ぶ ＝
広がる夢・布と糸

本展はちりめんや絹の古き
れを使用し、日常の風景をテーマ
にした人形を制作している高崎
市在住の人形作家・竹本京さん
の作品を中心とした展覧会
です。今回は「猫」をテーマに
制作した竹本さんの新作の作
品を始め、竹本さんの工房で
学ぶ生徒の作品もあわせて展
示いたします。絹の魅力がふん
だんに使用された愛らしい人
形の数々をお楽しみいただき
ます。



竹本 京「大漁猫祭り」

関連行事

※会場は全て日本絹の里です。

🐾 ギャラリートーク 講師：竹本 京(人形作家)

日 時：2月7日(土)、3月1日(日) 11:00～11:30

内 容：展示室を歩きながら、展示作品についてお話しします。

参加費：無料(高校生以上は要観覧料)

申 込：不要

🐾 ちりめん細工講習会「ハッピーニャンニャン」 講師：竹本 京(人形作家)

日 時：3月14日(土)、23日(月) 10:00～12:00、13:30～15:30

内 容：ちりめんなどの絹布を使い、

初心者の方にも簡単に作れる「ネコ」のお細工物を作ります。

定 員：各回20名

参加費：600円(高校生以上は要観覧料)

対 象：中学生以上

持ち物：裁縫道具、お手拭きタオル

申 込：要電話予約 TEL 027-360-6300

(2月12日(木)9:30より受付開始、先着順)

🐾 人形制作実演会 講師：竹本 京(人形作家)

日 時：2月15日(日) 13:30～15:30

内 容：作家の制作工程の一部をご覧いただきます。

参加費：無料(高校生以上は要観覧料)

申 込：不要

🐾 無料体験「猫のぶくぶくミニクリップ」 講師：当館職員

日 時：2月23日(月・祝)、3月20日(金・祝)、26日(木)

10:00～12:00、13:30～15:30

内 容：着物のハギレを使って、猫のミニクリップを作ります。

定 員：各回12名

参加費：無料(高校生以上は要観覧料)

対 象：小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)

申 込：当日各回30分前より受付、先着順



作品例



作品例

特別企画

2月22日(日)

にゃん・にゃん・にゃんの日限定!

来館者先着100名の方に、「ポケ猫
チャーム」をプレゼント(お一人様1個)
さらに!!受付で、お家で飼っている猫
ちゃんのお写真を見せてくれた方には、
カフェコーナーで使えるコーヒー券もプ
レゼント(お一人様1枚)🍵☆



大賀 寿美子「信号待ち」



金井 きよみ「いつも一緒」



櫻井 百子「七才のもも」

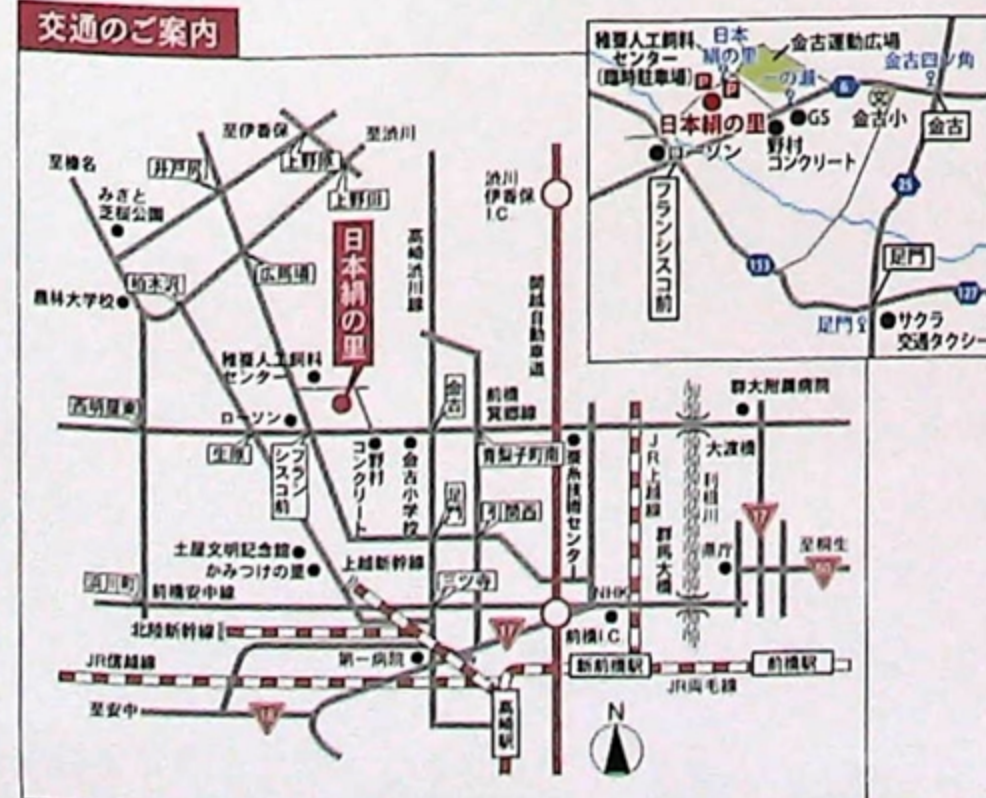


高塚 敦子「ハレの日」



高橋 公子「仔猫の宝箱」

交通のご案内



車 関越自動車道...前橋ICから車で約20分、伊香保温泉から車で約25分

タクシー JR群馬総社駅からタクシーで約15分(約6km)、JR新前橋駅(西口)からタクシーで約20分(約8km)

バス 運行表...時刻表・乗り場は変更になる可能性があります。ご確認の上、おでかけください。(令和7年10月15日現在)

●JR前橋駅(北口)から関越交通バス
「金古王塚台団地経由群馬温泉行き」(5番のりば)
にて「日本絹の里」下車徒歩1分

前橋駅発	絹の里着	絹の里発	前橋駅着
10:05	10:31	11:20	11:51
12:10	12:36	13:50	14:21
14:40	15:06	15:30	16:01

●JR前橋駅(北口)から群馬バス
「箕郷行き」(5番のりば)にて「一の瀬」下車徒歩8分

前橋駅発	一の瀬着	一の瀬発	前橋駅着
15:50	16:14	17:11	17:45

●JR高崎駅(西口)から関越交通バス ※20分間隔で運行
「渋川駅行き」(5番のりば)にてバスで約30分、「金古四ツ角」下車 四ツ角から西へ徒歩1.5km(約20分)、
もしくは「足門」下車 タクシーで2.2km(約5分)

■体験学習のご案内

染色・手織り・簗クラフト・和布細工の各種体験教室を開催しております。詳しくは当館HP、またはお問い合わせください。

■日本絹の里ミュージアムショップ お問い合わせ：TEL.027-381-5880

今回より回覧環境保健協議会だより

 Environmental Health
Council Magazine Vol.31

埋立ごみって どんなごみ？



ごみの出し方5原則

- 1 決められた曜日
- 2 決められた時間
- 3 決められたもの
- 4 決められた方法
- 5 決められた場所へ

埋立ごみとは

植木鉢や石、土など、焼却に適さず状態が安定していて化学変化を起こさないものをいいます。ごみステーションには出せないごみで、高崎市一般廃棄物最終処分場(吉井町上奥平)で受け入れています。

受け入れできる埋立ごみ

市内の一般家庭から排出される素焼きのもの(植木鉢や釜めしの器)、ブロック、石、土、レンガなどで排出者が自己搬入してください(45ℓのごみ袋2袋分程度)。なお、廃棄ヤードはダンプでの投入はできません。排出者自身で手降ろししてください。

70歳以上のみ世帯または障害を有する方のみの世帯の方は、高齢者力しごとSOSを利用できます。

注意：市で処理できないもの、一人で運べない大きさや長さのもの、市外や会社、事業で発生したもの、業者などが解体したブロックやレンガ、瓦などの産業廃棄物は受入できません。

受け入れ場所と日時

高崎市吉井町上奥平2109

電話：027-388-2667

月曜日～金曜日 午前9時から午後4時

(祝日、年末年始を除く)

計量窓口で住所・氏名(運転免許証等を提示)と搬入物の確認を行います。搬入物確認表を記入してください。



処理手数料

1回の搬入につき40kgまで無料。
40kgを超えると、超えた重量に対して手数料がかかります。
(1kgあたり12円+消費税相当額)



すや 素焼きのもの

陶器と違って、釉(うわぐすり)をかけないまま焼くためガラス質ではありません。破碎すると砂状になり、ごみ処理場の破碎機に詰まるため、埋め立て処理しています。



リユースイベントを活用しませんか？

素焼きのもの(テラコッタ)

持ち寄り 交換 持ち帰り

(無料)

家庭から出る不要な素焼きの植木鉢、壺、レンガ等で割れていないもの



場所 高崎市リユースセンター
(NTT東日本・関信越内) 倉賀野町3210-1

時期 6月と11月の
第2土曜日と
日曜日(予定)

時間 午前9時30分
～午後2時

搬入量 点数制限なし
(40kgまで)

持ち帰りは原則5点まで



詳しくは広報高崎、市のホームページ等でご確認ください。
時間・内容は変更することがあります。

埋立ごみの問い合わせ先

一般廃棄物最終処分場 027-388-2667

または清掃管理課 027-323-0972

リユースイベントの問い合わせ先

一般廃棄物対策課 027-321-1253



リユースイベント

愛情と責任をもってペットを飼いましょう



犬を飼い始めたとき

「狂犬病予防法」により生後91日以上すべての飼い犬は、①登録及び年に1回の②狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

狂犬病は、人へ感染する恐れがあり、発症したら死亡するおそろしい病気です。現在、日本では、犬などを含めて狂犬病の発症はありませんが、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で発生しており、輸入されてくる動物などにより、いつ持ち込まれるかわかりません。

①登録の手続き

生活衛生課、動物愛護センター、各支所市民福祉課(新町地域は新町クリーンステーション)(以下「手続き先」という)及び県獣医師会加盟の動物病院でできます。登録鑑札(骨型のプレート)を交付しますので、飼い犬の首輪等に付けてください。



登録手数料 3,000円/頭

②狂犬病予防注射

毎年4月～6月の間に、動物病院または市が実施する集合注射で予防接種を受けてください。接種後、狂犬病予防注射接種済票(長方形のプレート)の交付を受け、飼い犬の首輪等に付けておく必要があります。



登録が済んでいない飼い犬の場合、注射済票の交付手続きの際、犬の登録をしてください。

すでに登録済の犬は、市より狂犬病予防注射申請書(ハガキ)が送付されるので、注射を受ける際に持参ください。注射後、その場で注射済票が交付されます。

注射だけの場合	3,500円(注射料2,950円・注射済票交付手数料550円)
登録と注射の場合	6,500円(登録手数料3,000円含む)

発生状況

狂犬病の発生は、日本、英国、スカンジナビア半島の国々など一部の地域を除いて、全世界に分布しています。

世界の発生状況(WHO、2017年)

年間の死亡者数推計 59,000人

(アジア地域 35,000人、アフリカ地域 21,000人)

年間の暴露後ワクチン接種者数推計 1,500万人

厚生労働省健康局結核感染症課資料より



その他の手続

登録鑑札・注射済票を紛失してしまったとき

「手続き先」で再発行の手続きをします。

手数料 1頭につき鑑札1,600円、注射済票340円



を譲った(譲り受けた)とき

「手続き先」へ連絡。その際、前飼い主と新飼い主の住所、氏名を申し出て飼い主変更の手続きをします。



が市外から転入したとき

「手続き先」で高崎市の鑑札と無料で交換します。

鑑札を紛失した場合の再交付手数料 1,600円/頭



が市外へ転出したとき

「手続き先」へ連絡して高崎市の登録を抹消します。その後に転出先の市町村で手続きをします。



が死亡したとき

「手続き先」へ連絡して登録を抹消します。



が人を咬んだとき

飼っている犬が人を咬んでしまったときは、すぐに動物愛護センターへ届出を行い、狂犬病の有無を確認するため、直ちに動物病院の診察を受けさせてください。また、被害者に対する適切な応急処置及び新たな事故の発生を防止する措置をとってください。



犬のフン放置は迷惑です

犬のフンや尿は寄生虫の卵や、さまざまな菌を持っていることがあり、いろいろなところに排泄されることは大変不衛生です。また、マーキング等による尿の臭いにより、周辺の住民に迷惑になることが少なくありません。

散歩の際はフンを入れる袋や尿に水をかけるペットボトルを用意しましょう。

犬のフン放置は軽犯罪法(30日未満の拘留、10,000円以下の罰金)や廃棄物処理法(5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金)に違反する可能性があり、罰金が科せられることがあります。



犬の登録や予防注射の詳しいことは市のホームページから

狂犬病予防注射の問い合わせ先
生活衛生課 027-381-6116

犬のトラブルの問い合わせ先
動物愛護センター
027-330-2323



受入時間が利用しやすくなりました
受入時間は、午前8時30分から午後4時45分までで、午前11時45分から午後1時までの閉門はなくなりました。

新たに自己搬入ヤードが整備されました
以前はプラットホームからのごみ投入でしたが、「自己搬入ヤード」が整備され、1か所でまとめて受け入れることができるようになりました。(例外を除く)

計量台が2台設置されました
ごみ収集車と市民の搬入ルートが分けられたことで、搬入時の安全性確保と渋滞が緩和されました。

見学ルートが整備されました
ごみが処理される過程の見学やクイズ、トリックアート、発電体験など楽しく学ぶことができます。

市内発生ごみのみ搬入できます
高崎市内で発生した一般廃棄物と資源物のみ搬入できます。1回の搬入で100kgまでは無料で、超過すると1kgあたり15円+消費税相当額が発生します。

新しい高浜クリーンセンターは、焼却熱を利用した発電で施設内の電力を賄うほか、余剰電力の売電など環境に配慮した最新の施設です。長く活用できるようごみの減量と正しい分別に心がけましょう。



受賞おめでとうございます 永年の環境保健委員活動のご功績に対し表彰された皆さまです

高崎市功労者表彰(敬称略)

宮元町第3 櫻井幹雄、常盤町第1 加畑東一、白銀町 野田昌宏、成田町第4 岡村保明、あら町第4 岡田繁雄、新後閑町 吉田健一、高関町第2 中村隆男、片岡町二丁目第2 金安勉、石原町東部第5 高橋弘、石原町下第4 吉田良夫、上豊岡町第4 井上和彦、上豊岡町湯関 飯野光行、倉賀野町仲 木村真人、保渡田区 吉田勇、下室田1区 清水俊雄、下里見八丁目区 中曽根譲

高崎市環境衛生事業功労者表彰 環境活動優良町内

弓町、正観寺町、豊岡団地、倉賀野町上正六、箕郷町和田山、本郷奥原

高崎市環境保健協議会会長表彰

8年勤続環境保健支部長16名、6年勤続環境保健支部長14名、3年勤続環境保健支部長46名



環境保健委員の活動・ひとりごと(環境保健委員活動報告書より)

あまりにひどい不法ごみがあり、区長と相談してここを利用している班には回覧により「燃やせないごみ」の看板を取り外す周知をしました。その後、今までのような不法ごみを置かれることがなく、収集後はいつもきれいで気持ち良いです。



ごみ出しの後は必ずパトロールして、残っているごみがないか網を片付けて掃除しています。それで前日にごみを捨てに来ることが無くなったように思って頑張っています。

不燃ごみでは、きちんと分別する人と全く分別しない人との個人差が大きいことを痛感しました。回覧以外によい教育方法はないものかと...



ごみステーションのネットを細かい網目の大型にしたところカラス被害が皆無になった。ごみネットにブルーシートを付けたことでカラスによるごみの散乱が無くなっている。



違反ごみの掲示

違反ごみが下記のとおり出されました。ごみ出しのルールを守ってください。

- 出されたごみ 衣装箱3ヶ(右の写真のとおり)
- 出された日時 令和6年12月8日 16:10頃
- 出した人 北方向から黒色の軽自動車に乗って灰色の長袖に黒色のズボン姿でした。出した後は南方向に去って行きました

令和6年12月20日

区長
環境保健委員

区長と環境保健委員が「ごみステーション見守りカメラ」の画像から、違反ごみを出した人を確認した内容をステーションに掲示して注意喚起したところ、徐々に違反ごみが減少しました。

地区活動紹介 片岡



白衣観音像

片岡地区は、烏川と観音山丘陵の間に位置し、乗附町、八千代町、片岡町、聖石町、石原町、寺尾町、城山町を含む29町内10、206世帯の地区です。和同時代の片岡郡の名残から片岡地区と呼ばれていて、地区内には小学校が4校、中学校が2校、高校が2校あります。延喜式七之宮の小祝(おぼり)神社が地区の中央にあり、本殿が高崎市の神社本殿として最古の神社で高崎市指定重要文化財に指定されています。観音山中腹に位置する群馬県護国神社と共に春・秋の大祭や初詣などで賑わっています。観音山頂には高野山別格本山の観音山慈眼院と白衣観音像があり、慈しみ深く私達を見守って下さっています。



春の環境パトロール

当地区では観音山丘陵の麓の開発が進み、のぞみの園、大平団地、丸山団地、鶴辺団地、見晴台団地、城山団地と多くのアパートがあります。そのため、地区の一部では傾斜地にごみステーションを設置してごみの回収をしなければならず、かつ丘陵地で地区の範囲も広いため不法投棄の防止に苦労しています。また、烏川の河原や観音山の丘陵地のごみステーションではイノシシ、アライグマ、カラスなどの食害もあるため、ごみは収集日の朝に出すよう指導

しています。観音山では花見や犬を連れて散策に訪れる人も多く、通りすがりに犬の糞やごみの中腹の藪に捨てる人もいるため「持ち帰りの啓蒙看板」を設置していますがマナー違反の人も多くて対応に苦慮しています。

片岡地区では環境保健支部長と廃棄物減量等推進委員が一緒に春・秋の環境パトロールや学習会を行いごみ処理のための問題の共有化を深めています。また、環境保健支部長が関東近郊の廃棄物処理施設やリサイクル施設等を見学し、環境問題に対しての企業の取組みを学んでいます。当地区では「カタオカ」に合わせて「肩を寄せ合い、楽しく、お互いに、語り歌おう」を合言葉に環境保健支部長や廃棄物減量等推進委員の親睦を深めています。今後も地区の皆様が気持ちよく暮らせるきれいなまちづくりを目指して活動をしていきます。



研修会



環境パトロール(秋)



学習会

Column 多くのアパートや団地ができて新しい住人や外国人の増加と住人の高齢化などによって、ごみ出しの指導が行き届きにくい環境になってきています。ごみ出しルールの「ごみかわら版」によるごみの分別と「ごみの出し方5原則」を丁寧に説明してルールが習慣化するように明るく取り組みましょう。

片岡地区会長 畠山 英雄

群馬県環境賞受賞

おめでとうございます

野口孝男委員(上室田4区)は、24年間にわたり地域の環境美化に貢献してこられたことが評価され、令和7年度の群馬県環境賞を受賞されました。

お知らせ

お問い合わせ／一般廃棄物対策課 027(321)1253

家庭ごみの 分け方・出し方

市ホームページ
ごみかわら版
(デジタル版)



スマートフォン用の
ごみ分別アプリ
さんあ〜る もご活用ください。



高崎市環境保健協議会長賞



箕郷東小6年 那須 朝光 さん

令和7年度
高崎市環境ポスター展
特別賞

環境保健協議会だよりは市のホームページからもご覧いただけます。

<https://www.city.takasaki.gunma.jp/page/3276.html>



私たちの環境は私たちの手で **高崎市環境保健協議会**

370-8501 高崎市高松町35番地1(高崎市役所内)

電話 027(321)1252

毎年1回2月発行

回覧

2026年
2月1日

第55回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

2月は飛行機の中でテロリストと戦う『エアポート2021』、
3月は年老いた両親の元に久々に集った家族の情景を静かな
タッチで切り取り、人生の喜びと悲しみを浮かび上がらせた
心温まるホームドラマ『歩いても 歩いても』です。
たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

2 / 4 (水) エア ポ ー ト 2 0 2 1	ニューヨーク上空で、ハイジャックが発生。テロリストの狙いは、ワシントン近郊の原子力発電所。乗っ取られたDRF66便は、1時間後には目標に突入する。しかし、米軍のシステムは敵が仕掛けたウィルスに侵され、戦闘機やミサイルでの迎撃は間に合わない。危機を回避する唯一の方法は、付近を飛行中の民間旅客機に敵機を阻止してもらうこと。CS117便機長のエリオット、航空警察官のレイ、そしてクルーと乗客たちは、数百万の生命を救うためテロリストに決死の戦いを挑むが…。	 2020年 89分 アメリ カ バイ・リン/ジ ヨセフ・マイケル・ハ リス/ジーナ・ヴィッ トーリ/テリー・ウッ ドベリー
3 / 4 (水) 歩 い て も 歩 い て も	「誰も知らない」「幻の光」の是枝裕和監督が、年老いた両親の元に久々に集った家族の情景を静かなタッチで切り取り、人生の喜びと悲しみを浮かび上がらせたホームドラマ。ある夏の日、元開業医の横山恭平とその妻とし子が2人きりで暮らす家に、次男の良多と長女のちなみがそれぞれの家族を連れてやって来る。何気ない団欒のときを過ごす横山一家だったが、この日は15年前に亡くなった長男・順平の命日だった……。	 歩いても 歩いても 2008年114分 監督 ：是枝裕和、阿部寛、 夏川結衣、樹木希林、 横山とし子、原田芳雄

日 時 : 午後1時30分～
場 所 : 飯玉第五公民館
主 催 : 飯玉第五町内会
入場料 : 無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください