

回覧

令和7年5月吉日

町内会各位

飯玉第5町内いきいきサロン

代表 山口 明

高崎市サロン講師様による講演会開催のお知らせ

拝啓 薫風の候 町内会の皆様には益々お元氣でお過ごしのことお喜び申し上げます。
平素はいきいきサロンに対し深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
今年も高崎市サロン講師様によるお話をお聞きする機会を得ました。

テーマ「健康寿命の延伸について」

昨年は「認知機能」でしたので、今年は「口腔機能、栄養」について、フレイル（虚弱）予防という考え方のもと、実技を含めたお話をお聞きしたいと思います。
町内会皆様の多数のご参加をお待ちしております。

敬具

記

日時 令和7年6月18日（水）

13時30分～15時00分

場所 飯玉第五公民館

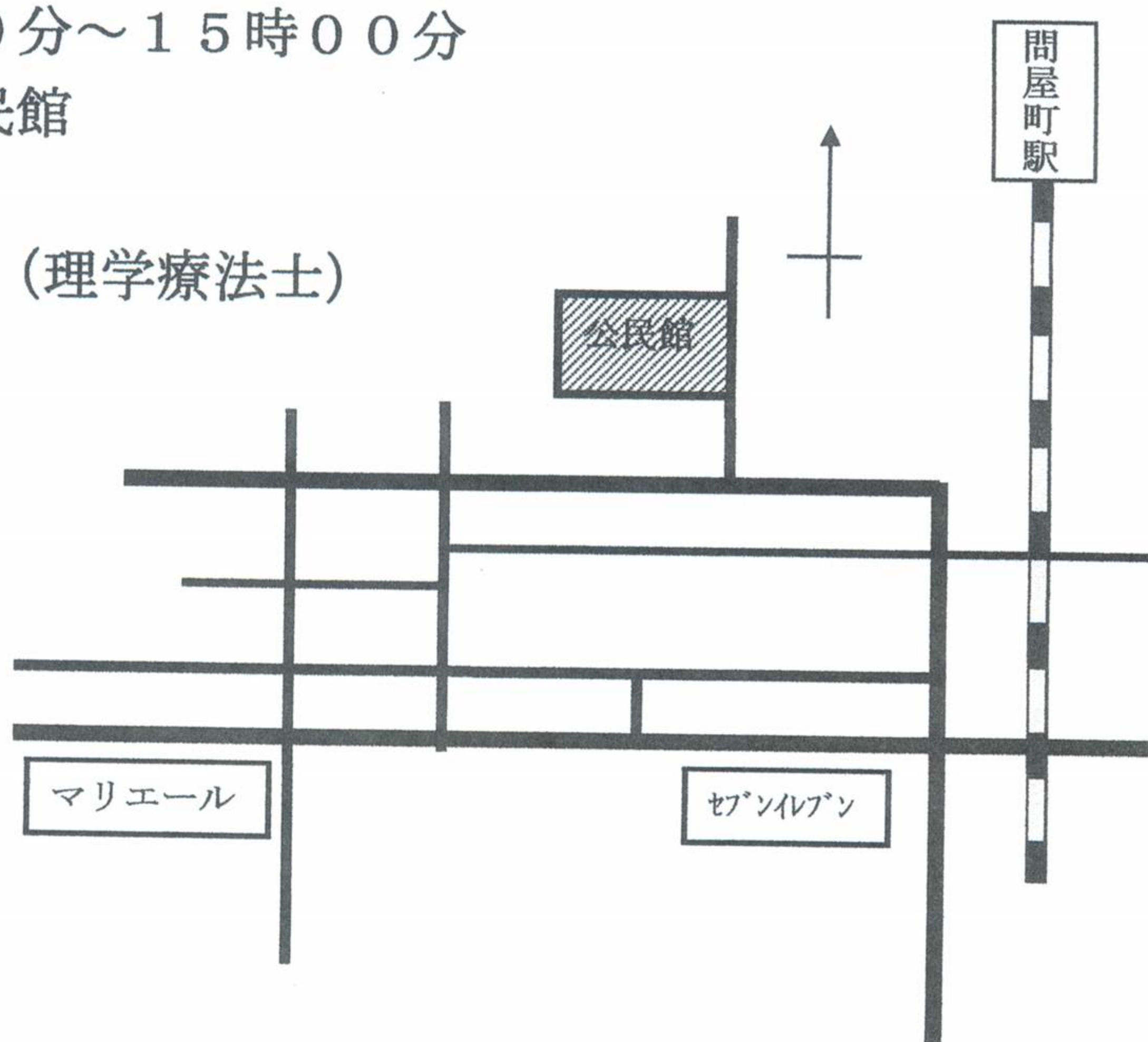
講師

高崎市サロン講師（理学療法士）

岸 優子 様

勤務先

第一病院



回覧

飯玉第5町内会の皆様

令和7年6月吉日

飯玉第5子ども会役員一同

子ども会協力会費のお願い

日頃より子ども会の活動に温かいご理解、ご協力を賜り有り難く感謝申し上げます。
新年度は会員数11名でスタートしました。

子ども会では、町内会のご支援の下、身近な地域活動を通じて子どもたちの視野を広げ、地域の大人との関わり合いの中で、貴重な体験を重ねています。

少子化に伴い、会員数が減少する一方、地域の子ども同士で触れ合う場、地域社会の一員であることを意識する場の重要度が高まっていることから、今後も子ども会を存続したいと考えています。子どもたちの活動を継続していくために、ご協力いただければ幸いです。

また、年度途中からの子ども会入会も大歓迎です。町内にお住いの小学生のお子さんやお孫さんぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。

ご協力をいただけるご家庭には、役員がご自宅までお伺いいたしますので、役員もしくは区長までご連絡ください。

大変恐縮ではございますが、一口300円〜とさせていただきます。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

区 長：中村 康晴 090-6536-7665
こども会長：小出 さつき 080-5003-5042
会 計：天貝 樹子 090-9158-4976



廃品回収のお願い

第2回 日時：7月12日(土) (小雨決行)

<荒天の場合は、7月13日(日)になります>

1. 新聞・広告用チラシ・・・・・・・・・・4つ折りにして
2. 雑 誌・・・・・・・・・・大きさをそろえて別々に
3. ダンボール・・・・・・・・・・折りたたんで
4. 牛乳パック・・・・・・・・よく水洗いして切り開いて乾かす
5. 雑 紙・・・・・・・・・・お菓子の箱など、紙袋にまとめる
6. シュレッダーごみ・・・・・・・・袋に入れる
7. アルミ缶・スチール缶・・・・・・・・中を洗って別々に出してください
8. ビール瓶・一升瓶・・・・・・・・中を洗って出してください
焼酎瓶（透明瓶＝4合瓶・グリーン瓶＝1.8リットル瓶取手付を回収）
9. 布 類・・・・・・・・別紙参照（出せる物と出せない物があります！）

各々ひもで
十字に縛る



注意）回収しないもの

金属類・茶色瓶・油瓶・缶詰・ペットボトル・布団・カーペット等

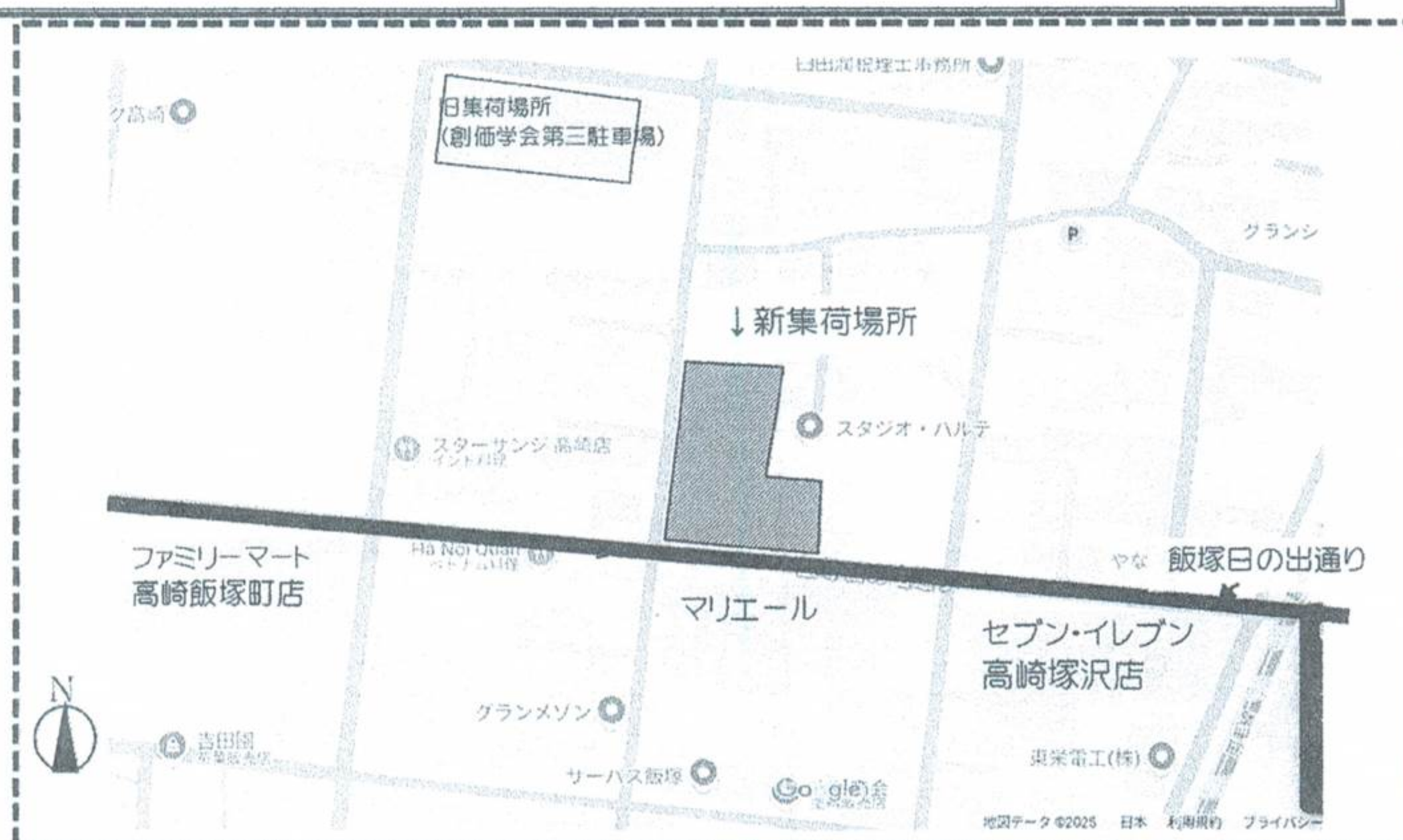
回収方法

新集荷場所にお持ちいただくか、
ご自宅前の道路際に出してください。
アパート・マンションの方は、
建物の1階の道路側に出してください。

次回廃品回収予定

第3回9月13日(土)

回収にご協力をよろしくお願いいたします。



みんなでやると
たのしいよ



回覧

第12回 塚沢地区芸能祭プログラム

日時 令和7年6月8日（日）午前9:00分～午後15:00分（予定）

会場 高崎市立塚沢小学校体育館

順番	団体名	演目	演題	出演者（敬称略）
1	塚沢小学校金管 カラーガードクラブ	金管バンド	「SING SING SING」「宝島」	櫻井眞美子 他42名
2	塚沢中学校合唱部	合唱	「空」「いまの『いま』」	板垣貴子 他18名
3	貝沢通り Mars dance Studio	ジャズダンス	「ディズニーソング 他」	中里佳蓮 他14名
4	塚沢幼稚園	体操(年長組)	「パイナポー体操」	小菅博美 他14名
5	すみれ幼稚園	手品	「オリーブの首飾り」	園児 7名
6	塚沢筋トレクラブ	体操	「高崎市歌体操、ドレミファ体操」	塚越幸子 他13名
7	飯玉（1）さざんかの会	合唱	「鐘の鳴る丘」	沼倉陽子 他6名
8	飯玉(1) 個人	日本舞踊	「天城越え」	勝見智月
9	芝塚(3)ふれあいサロン	合唱	「見上げてごらん夜の星を、箱根八里」	清水美枝子 他18名
10	飯玉(5)琴祐会すみれ&コスモス	大正琴	「別れの予感」「宇宙戦艦ヤマト」	山口郁子 他6名
11	稲荷町 いきいきサロン うぐいす	踊り	「ドリフのズンドコ節」「マツケンサンバ」	清水公代 他8名
12	天神町(Team TENJIN)	ミュージック ベル	「涙そうそう」	小峯希子 他11名
13	江木北ほくゆう会	合唱	「ラブユー東京1.3番替2番」「知床旅情」 「あの素晴らしい愛をもう一度」	柴田みどり、安藤正雄他19名
14	飯塚(3) 町内会	納涼盆踊り	「雨の東京」「きよしのズンドコ節」	大嶋文代 他17名
15	飯玉(1)タマイチの会	踊り	「サザエさん」	岩田弥生 他13名
16	北江木青年会	盆踊り	「上州二段落とし」太鼓・笛・踊り	金安哲也 他18名
昼 食				
17	高崎工業高校(爆)TNT	バンド演奏	「木枯らしに抱かれて」	槻 紅花 他2名
18	芝塚(1)芝一有志	歌・手話	「この街で」「ふるさと」手話付	荒井恵子 他18名
19	貝沢通り長寿会	合唱	「四季の歌」「青い山脈」	中西節子 他14名
20	飯玉町第2町内会	合唱	「川の流れのように」	小瀧淳美 他14名
21	飯玉（1）玉一の会	踊り	「NO！ 詐欺音頭」	岩田弥生 他12名
22	飯玉(5)さわやか体操	踊り	「きよしのズンドコ節」	塚越幸子 他14名
23	民生児童委員協議会	合唱	「民生委員の歌『花咲く郷土』」	小池 良 他20名
24	飯塚(3) 塚3トリオ	バンド演奏	「木綿のハンカチーフ」「人生の扉」	高野光泰 他2名
25	江木1オールスターズ	バンド演奏	「スタンドバイミー」「とんぼ」	金田正直 他3名

回 覧

令和7年6月1日

塚沢地区にお住まいの皆様

高崎市立塚沢小学校PTA

会長 丸山 裕巳

『防犯の目』プレート掲示のお願い

初夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

また、日頃より本校のPTA活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

本校では、子どもたちの安全のために身近にできる事として、児童の登下校時や活動中における緊急避難場所の目印として「ぼく わたし あんしんのいえ」プレートの掲示を店舗・事業所様にご協力をお願いしております。

またご家庭につきましては、下のような『防犯の目』プレートの掲示をお願いしております。屋外から見えやすいご自宅の塀や自転車の荷台等に掲示して頂くことで犯罪の抑止につながり、塚沢地区の安全・安心のしるしになればと考えております。

ご協力してくださるご家庭がございましたら、下記の申込書にご記入をお願いいたします。

締め切りは**6/20 (金)**とさせていただきます。

なお、これらのプレートについては高崎警察署の許可を取っています。子どもたちの安全と地域の安心のためにご理解とご協力をいただけますよう、宜しくお願い申し上げます。



プレートサイズ：A4サイズ(縦21 cm、横30 cm)

_____町 第_____町内会 _____班

世帯主名	下記の希望アルファベット

A：4 mmほどの厚みのある硬い素材のプレート

B：紙をラミネートした薄いプレート



まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和 7 年 6 月 1 日 号

発行: 高崎市塚沢公民館

住所: 高崎市飯玉町74番地1

電話・FAX: 361-7981



新しい図書を紹介



塚沢公民館図書室に新しく入荷した図書を紹介します。ぜひ、見に来てください。

No.	タイトル	著者
1	赤と青のガウン	彬子女王
2	何のために生まれてきたの？	やなせたかし
3	死が怖い人へ	久坂部羊
4	ゲートルはすべてを言った	鈴木結生
5	列	中村文則
6	カフネ	阿部暁子
7	「ちいさな社会」を愉しく生きる	牧野篤
8	消費される階級	酒井順子
9	藍を継ぐ海	伊与原新
10	俺たちは神じゃない	中山祐次郎
11	救いたくない命	中山祐次郎
12	凶刃 用心棒日月抄	藤沢周平

No.	タイトル	著者
13	「実家の相続」がまとまらない！	天野隆・伊藤かよこ 税理士法人レガシィ
14	世界中で言葉のかけらを	山本冴里
15	へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー
16	愛と勇気とアンパンマンの言葉	小川仁志
17	その復讐、お預かりします	原田ひ香
18	102歳、一人暮らし。	石井哲代 中国新聞社
19	新装版 ひとさじのはちみつ	前田京子
20	義男の空9	エアーダイブ
21	義男の空10	エアーダイブ
22	正しく疑う	池上彰
23	やさいのはな なんのはな？	宮崎祥子 網野文絵
24	あめのちゅうやけ せんたくかあちゃん	さとうわきこ

図書室の利用時間について

塚沢公民館の図書室は、平日の午前 9 時から午後 5 時まで利用可能です。
ご利用の際は窓口職員にお声かけください。
土曜日・日曜日は利用できませんのでご承知おきください。



裏面もご覧ください

再掲

「理学療法士が伝える

参加者募集

肩・膝・腰の痛みの予防運動」

- 【日 時】 6月5日（木）、12日（木）、19日（木）
午後2時～3時 《全3回》
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【定 員】 10人（先着順）
- 【講 師】 大熊 祐子さん（社会教育講師）
- 【費 用】 無料
- 【持 物】 動きやすい服装・運動靴（室内用）・
飲み物（水分補給用）
- 【申 込】 塚沢公民館窓口または電話で受付



夏休み小学生向け講座の予定

〈参加募集等の詳細は、7月1日号に掲載します〉

◎夏休みものづくり教室（キーホルダー）

7月22日（火） 午前10時～11時30分

◎夏休み料理教室

7月28日（月）・29日（火） 午前10時～午後1時

◎夏休みポスター教室

7月30日（水）、7月31日（木） 午前10時～正午

◎子ども向け遊び教室（仮）

8月6日（水） 午後1時30分～3時30分

※内容が変更になる場合があります。詳しくは7月1日号でご確認ください。



6月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料

楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！

【日 時】 6月20日（金） 午後2時30分～3時

【場 所】 塚沢公民館 1階図書室





高齢者あんしんセンター希望館たより

⚠️ ご注意ください！

高齢者を狙う

「消費者トラブル」が
増えています！



○最近、こんなことはありませんか？

- ・「還付金があります」と市役所職員を名乗る電話が来た
- ・「無料点検です」と言って業者が突然家に来た
- ・よくわからない健康食品やサプリを買わされた
- ・「今すぐ契約しないと損です」と急かされた

→これらはすべて

『悪質な消費者被害』の手口です。



○被害にあわないための「3つの心得」

1. 📞 知らない電話・訪問にすぐに応じない！
2. 👨👩👦 一人で決めずに、家族や知人に相談を！
3. 🖐️ 契約やお金の話は、その場で即決しない！

相談先(困ったときは一人で悩まず相談を)

消費者ホットライン(188)、警察相談専用電話(#9110)

高齢者あんしんセンター希望館へご相談ください

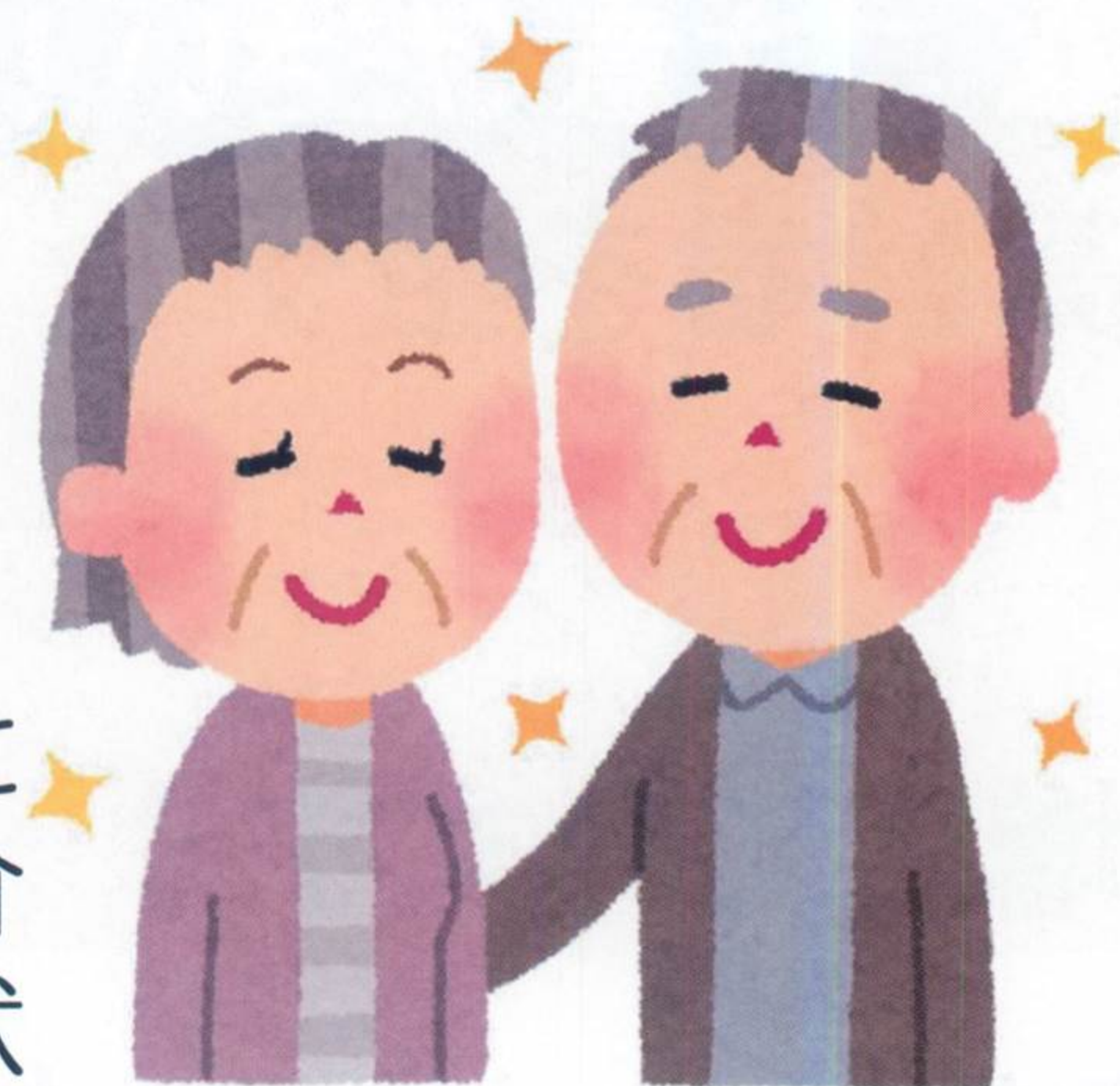
「フレイル」を知って、 元気に長生き

フレイルって何？

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態をいいます。

- ・体が弱ってきた（疲れやすい・転びやすい）
- ・気力が減ってきた（外出が面倒・話す機会が少ない）
- ・食が細くなってきた（体重減少・食事量の低下）

→ これらが重なると、要介護につながるリスクが高まります。



今日からできる！フレイル予防のポイント

- ✓ 栄養をしっかり：3食きちんと、たんぱく質を意識
- ✓ 体を動かそう：毎日の散歩や簡単な体操
- ✓ 人と話そう：挨拶・電話・趣味の集まりでもOK！



問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口・湯本

梅雨時の交通事故防止について



飯塚町交番だより

雨の日は、視界不良や路面状況の悪化に「雨に濡れたくない」「早く帰りたい」などといった心理的要素も加わり、交通事故の危険性が高まります。

雨の日には、いつも以上に注意してください。

【ドライバーのみなさんへ】

雨の降り始めは、道路の状況により路面が滑りやすくなります。また、大雨の時など、路面に水が溜まっている所を走行する際、ハンドルやブレーキが効かなくなることがあります。（ハイドロプレーニング現象）

スピードを落として十分な車間距離をとり、早めのブレーキを心がけましょう。

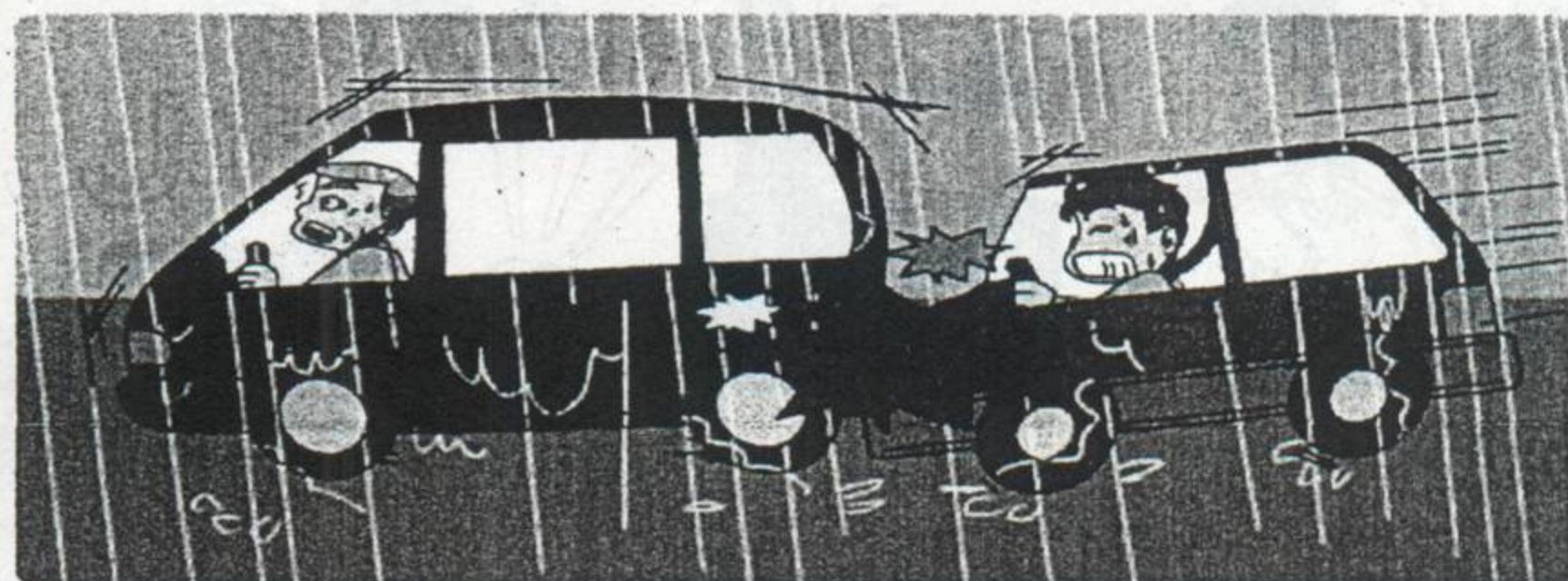
ワイパーを早めに作動させ、視界の確保に努めましょう。

雨の日は、車のヘッドライトなどが乱反射して、道路標示が見えにくくなります。

慎重に道路標示を確認しながら運転しましょう。

「濡れたくない」という気持ちから、歩行者が安全確認不十分のまま道路に飛び出してくる事があります。

歩行者の動きにも十分注意しましょう。



【歩行者・自転車の方へ】

雨の日は、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。

反射材やライトなどを活用し、目立つ工夫をしましょう。

横断する際は、左右の安全をしっかりと確認しましょう。

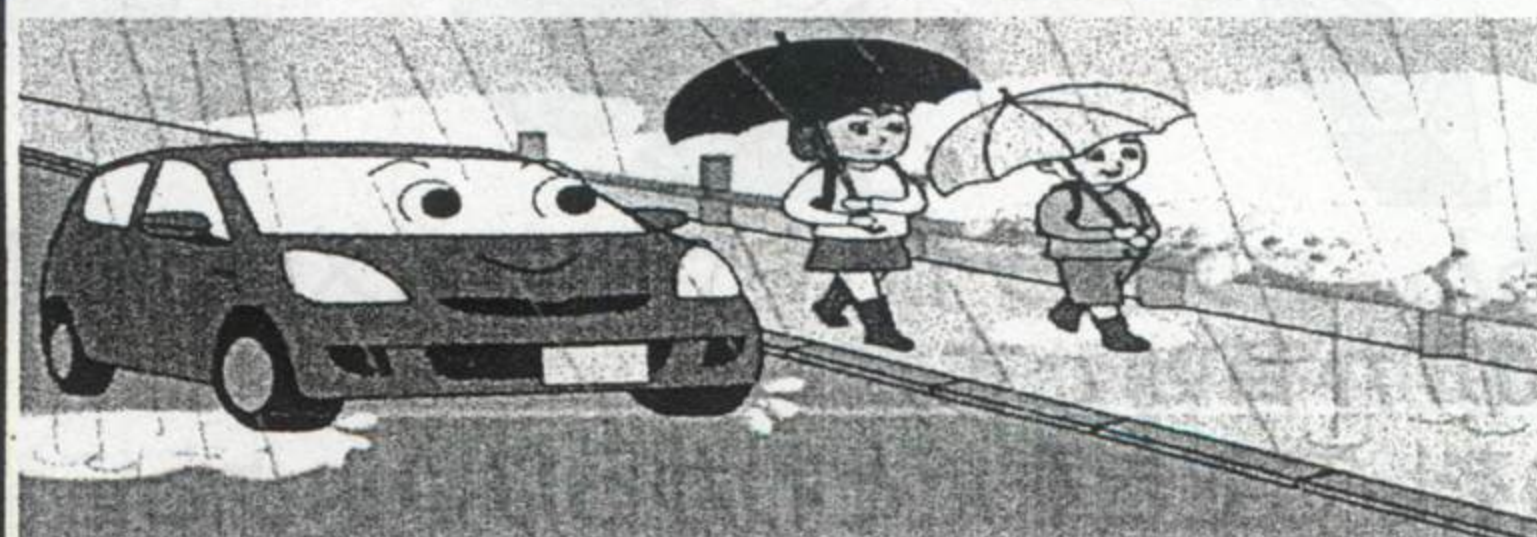
道路を横断するときは、必ず横断歩道をわたりましょう。

歩行中、傘を前に倒すと視界を遮ることとなり、思わぬ事故につながります。

前方の視界をしっかりと確保できるように傘を持ちましょう。

また、傘を差して自転車を運転することは禁止されています。

バランスや視界が悪くなり、とても危険ですので、合羽を着るとともにヘルメットもしっかりかぶって運転しましょう。



～裏面もぜひご覧ください～

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

「県民防犯運動」の実施について

県民の皆さんが高い自主防犯意識を持ち、安全で安心な暮らしを実現するため、「県民防犯運動」を実施します。

県内各地において、様々なイベントや啓発活動を行います。



6月11日(水)から6月20日(金)

運動重点

1 特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害の防止

- ・県内では、警察官をかたるオレオレ詐欺の発生が多くなっており、高齢者だけでなく、20歳代、30歳代といった若い世代にも被害が拡大しています。
 - ・電話でお金やキャッシングカードの話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談することが大切です。
 - ・SNSを利用して投資に勧誘し、投資名目で現金をだまし取る詐欺や恋愛感情・親近感を抱かせて投資に勧誘し、偽の投資サイトに誘導して金銭をだまし取るロマンス詐欺が多く発生していますので、手口を知って被害に遭わないようにしましょう。
 - ・いわゆる「闇バイト」は紛れもない犯罪です。
- 少しでも怪しいと思ったら、絶対に応募せず、周りの人や警察に相談してください。

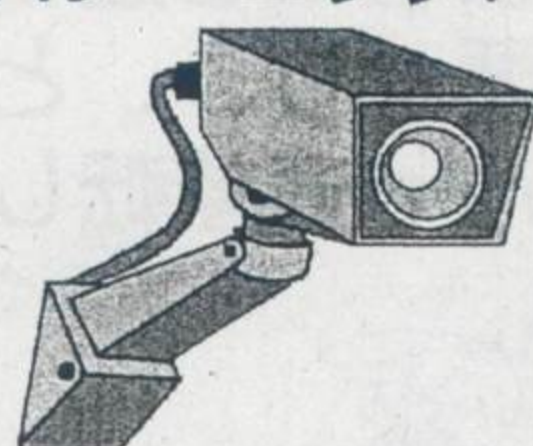


2 子供・女性が被害者となる犯罪被害の防止

- ・夜間の一人歩きでは、周囲への注意を怠らないようにしましょう。
- ・子供の安全対策は、普段から子供と防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時にかけ込める「子供安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。

3 自動車盗を始めとする乗り物盗被害の防止

- ・自動車にはタイヤロック、ハンドルロック等、二重三重の施錠をしましょう。
- ・盗難被害にあった自転車のうち、6割以上が鍵をかけていない状態で被害に遭っています。
- ・自転車をとめるときには、短時間でも必ず鍵(ツーロック)をかけましょう。



CPマーク



4 住宅・空き家対象の侵入窃盗被害の防止

- ・侵入窃盗の被害防止には、戸締まりはもちろん、センサーライトや防犯カメラ、防犯性能の高い建物部品(CPマークが付いているもの)が有効です。
- ・空き家には、貴重品を置かず、こまめな手入れをして空き家だとわからないように管理しましょう。

なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【6月の予定】

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	健康増進指導教室 ねこ背予防①
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	入浴13時まで
18	水	愛好会発表会
19	木	健康増進指導教室 ねこ背予防②
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	貯筋体操受付
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

5月20日(火)

暑い中、除草作業にご協力ありがとうございました。
大変きれいになりました！

愛好会芸能発表会

日時：6月18日（水）

午前9時30分開演～12時半頃

中川長寿センターで活動している9愛好会による
舞台発表会です。日頃の成果をぜひご覧ください！
※この日は年齢制限なく一般の観客も観覧できます。

☆重要☆ 開催に伴う変更事項

前日：準備のため入浴は10～13時で終了

当日：全施設利用休止

発表以外の愛好会および将棋の活動・入浴・電位
治療器・リハビリ室は終日お休みです。



救急救命講習会

予約不要

【日時】 7月10日（木）

午後1時30分～2時30分

【内容】 AED使用方法と心肺蘇生法

【講師】 高崎北消防署職員

【会場】 中川長寿センター大広間



家族や身近な人の緊急時に備えて、AED（自動体外式除細動器）の使用方法と心肺蘇生法の講習を行います。
いざというとき、知識があることで命を救える可能性があります。ぜひご参加ください。

「健康寿命を延ばす！貯筋体操」

群馬県民の健康寿命日本一を目指し、「貯筋体操」を行います！
今回は異なる内容で全2回の開催となります。

【日時】 **7月4日・18日（金）（全2回） 午前10時～11時30分**

【講師】 NPO法人 日本健康文化協会

【会場】 中川長寿センター 運動支援室

【定員】 20名（事前申込み、定員になり次第締め切り）

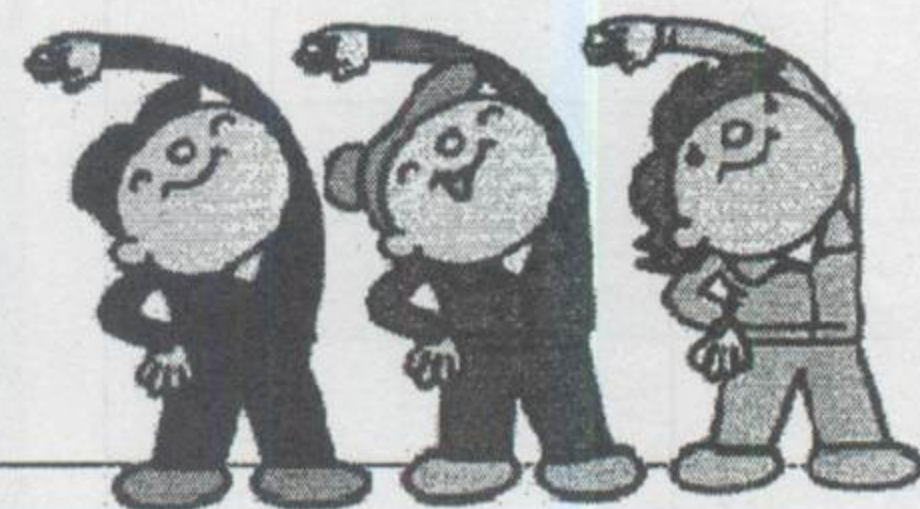
【受付】 6月24日（火）～30日（月）（本人が窓口で申込み）

【対象】 60歳以上の高崎市民 ※確認出来る物（長寿センター利用証明書、保険証、免許証等）を持参してください。

【費用】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、水分、タオル

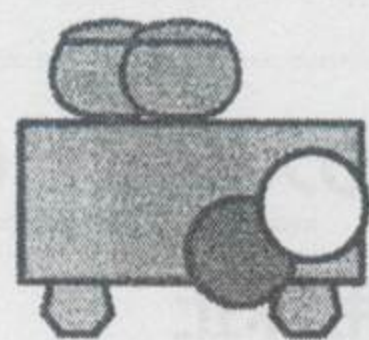
楽しく健康貯筋！
ためになるお話が
たくさん聞けます



愛好会 会員募集 まずは見学からどうぞ

囲碁クラブ

活動日：月～金曜日
13:00～16:00
会費：年に1,000円



級位者から高段者、毎日打ちたい人・都合の良い日だけ打ちたい人…
どちらも大歓迎です！
年に2回、自由参加の大会もあります。

～カラオケ愛好会～

活動日：第1・第3月曜日
10:00～12:00
会費：月に1,500円



プロ歌手の「双葉まさゆき先生」が熱心に指導いたします。声の出し方、息つき、ビブラートなど歌唱上達法を学べます！
一緒に楽しく歌いましょう。

新舞踊愛好会

活動日：毎週火曜日（月4回）
10:00～12:00
会費：月に1,000円



みんなで楽しく踊り、おしゃべりをする会です。
先生が優しく教えてくださいますので、初めての方もお気軽にどうぞ。

♪コーラス愛好会♪

活動日：第2・第4木曜日
13:30～15:30
会費：月に1,000円



小中学校の合唱曲や時代のポピュラーソングを歌っています。青春時代に戻ったような、大変楽しい時間を過ごせます。
歌の好きな方、大歓迎です！

梅雨時の交通事故防止について



飯塚町交番だより

雨の日は、視界不良や路面状況の悪化に「雨に濡れたくない」「早く帰りたい」などといった心理的要素も加わり、交通事故の危険性が高まります。

雨の日には、いつも以上に注意してください。

【ドライバーのみなさんへ】

雨の降り始めは、道路の状況により路面が滑りやすくなります。

また、大雨の時など、路面に水が溜まっている所を走行する際、ハンドルやブレーキが効かなくなることがあります。（ハイドロプレーニング現象）

スピードを落として十分な車間距離をとり、早めのブレーキを心がけましょう。

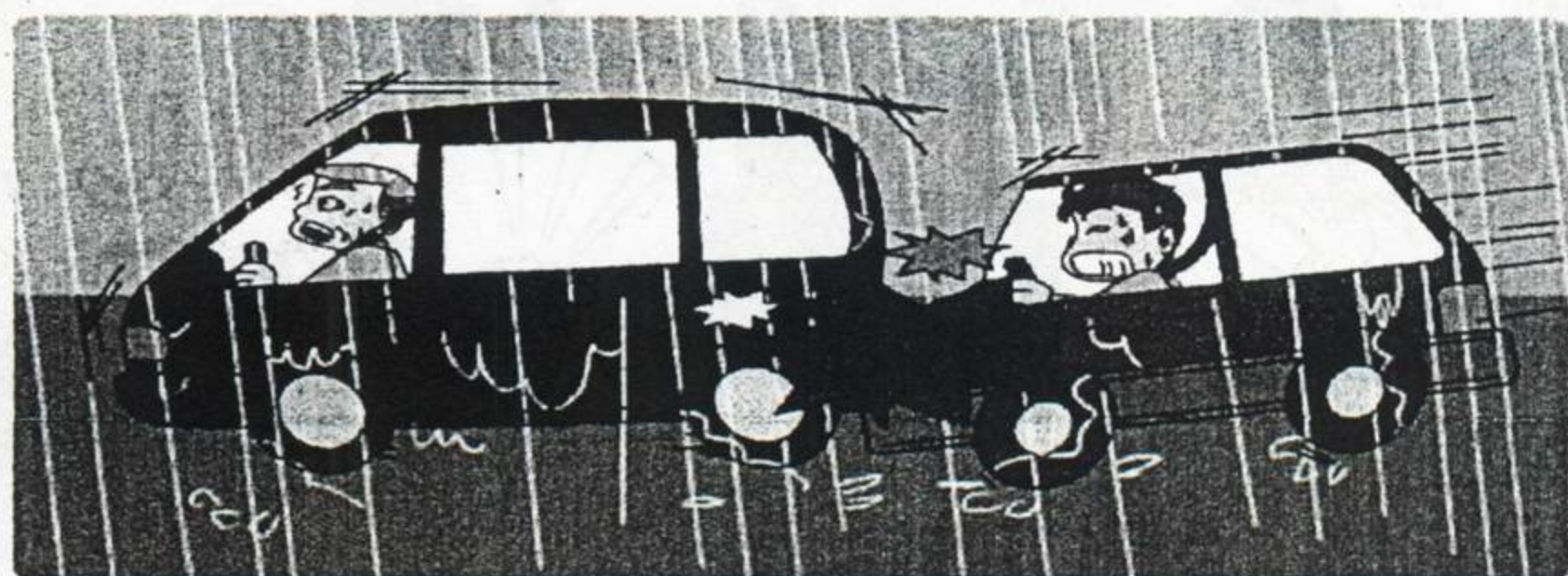
ワイパーを早めに作動させ、視界の確保に努めましょう。

雨の日は、車のヘッドライトなどが乱反射して、道路標示が見えにくくなります。

慎重に道路標示を確認しながら運転しましょう。

「濡れたくない」という気持ちから、歩行者が安全確認不十分のまま道路に飛び出してくる事があります。

歩行者の動きにも十分注意しましょう。



【歩行者・自転車の方へ】

雨の日は、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。

反射材やライトなどを活用し、目立つ工夫をしましょう。

横断する際は、左右の安全をしっかりと確認しましょう。

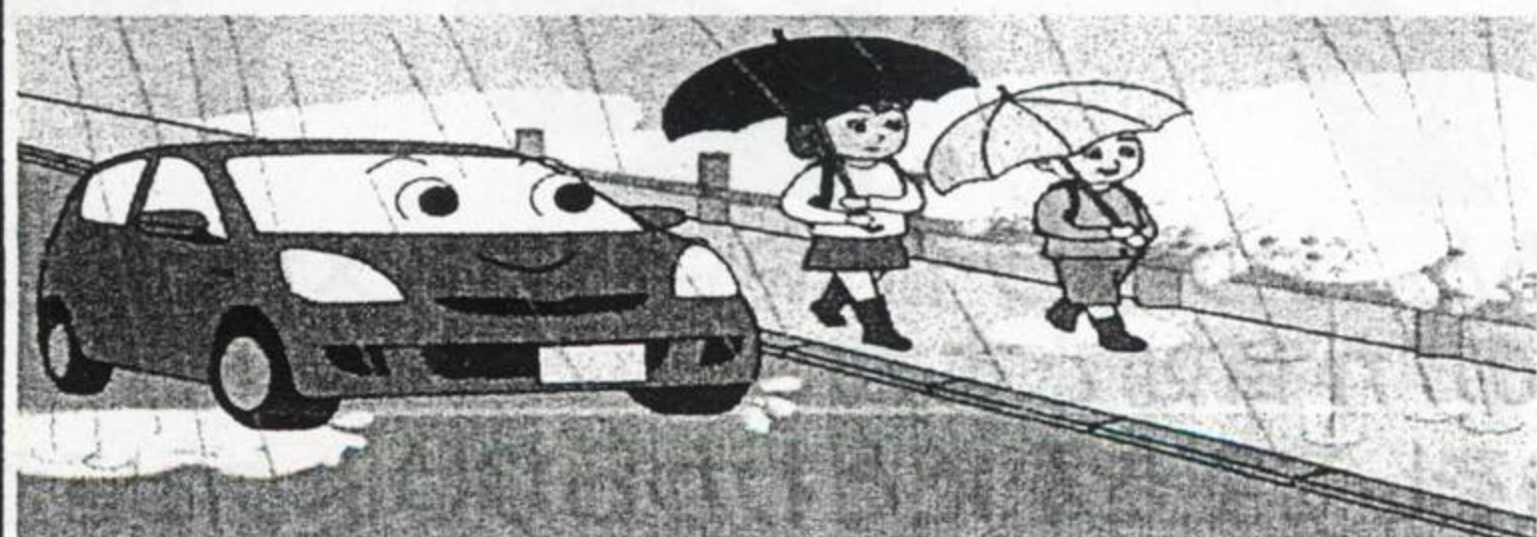
道路を横断するときは、必ず横断歩道をわたりましょう。

歩行中、傘を前に倒すと視界を遮ることとなり、思わぬ事故につながります。

前方の視界をしっかりと確保できるように傘を持ちましょう。

また、傘を差して自転車を運転することは禁止されています。

バランスや視界が悪くなり、とても危険ですので、合羽を着るとともにヘルメットもしっかりかぶって運転しましょう。



～裏面もぜひご覧ください～

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

「県民防犯運動」の実施について

県民の皆さんが高い自主防犯意識を持ち、安全で安心な暮らしを実現するため、「県民防犯運動」を実施します。

県内各地において、様々なイベントや啓発活動を行います。



6月11日(水)から6月20日(金)

運動重点

1 特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害の防止

- ・県内では、警察官をかたるオレオレ詐欺の発生が多くなっており、高齢者だけでなく、20歳代、30歳代といった若い世代にも被害が拡大しています。
 - ・電話でお金やキャッシングカードの話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談することが大切です。
 - ・SNSを利用して投資に勧誘し、投資名目で現金をだまし取る詐欺や恋愛感情・親近感を抱かせて投資に勧誘し、偽の投資サイトに誘導して金銭をだまし取るロマンス詐欺が多く発生していますので、手口を知って被害に遭わないようにしましょう。
 - ・いわゆる「闇バイト」は紛れもない犯罪です。
- 少しでも怪しいと思ったら、絶対に応募せず、周りの人や警察に相談してください。

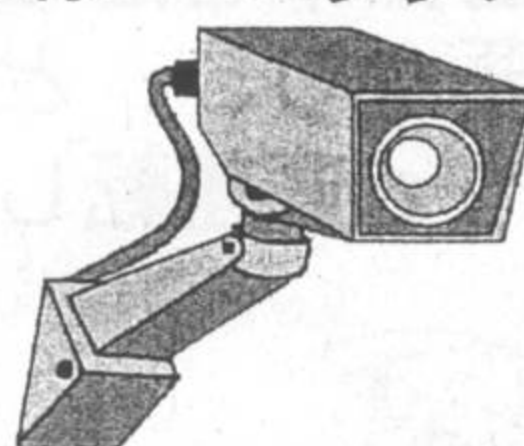


2 子供・女性が被害者となる犯罪被害の防止

- ・夜間の一人歩きでは、周囲への注意を怠らないようにしましょう。
- ・子供の安全対策は、普段から子供と防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時にかけ込める「子供安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。

3 自動車盗を始めとする乗り物盗被害の防止

- ・自動車にはタイヤロック、ハンドルロック等、二重三重の施錠をしましょう。
- ・盗難被害にあった自転車のうち、6割以上が鍵をかけていない状態で被害に遭っています。
- ・自転車をとめるときには、短時間でも必ず鍵(ツーロック)をかけましょう。



4 住宅・空き家対象の侵入窃盗被害の防止

- ・侵入窃盗の被害防止には、戸締まりはもちろん、センサーライトや防犯カメラ、防犯性能の高い建物部品(CPマークが付いているもの)が有効です。
- ・空き家には、貴重品を置かず、こまめな手入れをして空き家だとわからないように管理しましょう。



特産の果物がピンチ!!

クビアカツヤカミキリ 防除にご協力ください

桜に「黒くて首が赤い虫」がいる

➡殺虫剤をかける、踏みつぶすなどして
駆除してください。

果樹の根元に「木くずのようなも
の」がたくさん落ちている

➡高崎市へ情報提供をお願いします。



詳しい生態や情報提供先は裏面をご覧ください

高崎市クビアカツヤカミキリ対策協議会

クビアカツヤカミキリとは？

体長 25 ～ 40mm 程のカミキリムシで、ツヤのある黒い体と赤い胸部が特徴。原産地は中国や台湾などです。成虫は6～7月頃によく見られ、ウメ、モモ、スモモ、サクラなどの生きている木に産卵。幼虫は木の内部を食い荒らし、「フラス」と呼ばれる木くずとフンが混じったものを排出します。

排出されたフラス（群馬県提供）



幼虫に食い荒らされ枯れた木の内部



どうして防除する必要があるの？

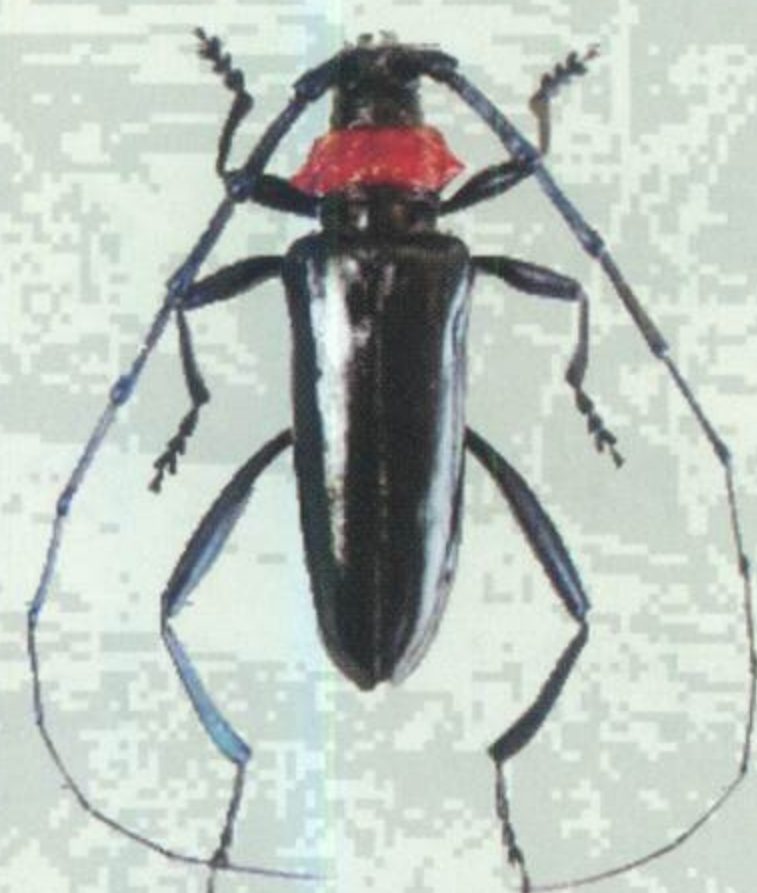
幼虫が木の中を猛烈な勢いで食い進むため、木が枯れる、果樹の生産量が減るなどの影響があります。高崎市内では令和2年に発見されて以降、被害が拡大中。一生で1000個以上卵を生む個体もいるなど、繁殖力が強いいため、特産品である果樹やサクラを守るには速やかな駆除や情報提供が必要不可欠です。

みつけたらどうしたらいいの？

成虫をみつけたら殺虫剤をかける、踏みつぶすなどして駆除し、下記の連絡先にご連絡ください。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物です

生きたままでの運搬や飼育は、法律で禁止されています。



オスの成虫（原寸大）

情報提供・問い合わせ先

農業を営んでいる方や農地で成虫やフラスを見つけた方、その他問い合わせ
高崎市役所農林課 ☎027-321-1261 または各支所の農業担当

公園や庭で成虫やフラスを見つけた方

高崎市役所環境政策課 ☎027-321-1251 または各支所市民福祉課

アジア初、世界基準の デジタル人材育成拠点 TUMO GUNMA

2025年
7月19日(土)
Gメッセ群馬に
誕生

TUMO(ツーモ)はアルメニア発祥のデジタルクリエイティブ人材育成施設です。TUMO Gunmaは、アジア初のTUMO施設として、エンターテインメント業界からIT・サービス、ものづくり、観光、農業、建設など、様々な分野で役立つ「デジタルクリエイティブ」を楽しみながら習得できます。



Gメッセ群馬



〒370-0044 群馬県高崎市岩押町12-24 Gメッセ群馬 4F

TUMO Gunmaで学べる 8つのプログラム



2DCG ゲーム、イラストやアニメキャラクターをクリエイティブな世界観で表現しよう

3Dモデリング アニメ・映画・工業製品までものづくりを支える技術

アニメーション CGやキャラクターを自由自在に動かす技術

ゲーム開発 プレイヤーに感動を与えるオリジナルゲームの開発

グラフィックデザイン 目に見えるあらゆるものをデザイン

モーショングラフィック 様々な素材を組み合わせて動画制作

映像制作 企画・制作・編集・配信など表現したい世界を映像作品に

プログラミング どんな業界に進むにも役立つスキル

全国の中高生を対象

体験会

6月21日(土)~7月13日(日)の土曜・日曜
中高生を対象にしたTUMOプログラムを
実際に体験できる体験会を開催します。

参加者
募集

体験会内容 約120分予定

- ①オリエンテーション
- ②TUMO Gunma 館内見学ツアー
- ③TUMO先行体験 (TUMO Gunmaの導入プログラムから選択)

※参加グループにより体験内容が異なります。



教育機関関係者・保護者等を対象(学校単位、教員・生徒の見学体験会も受付中)

見学会

TUMO Gunmaでは教育機関関係者を
対象とした見学会も開催しています。

中高生
会員
募集

体験会・見学会の詳細・お申込みはオフィシャルサイトを
ご覧ください。事前、会員登録も受付中です。



TUMO GUNMA

アジア初、世界基準のデジタル人材育成拠点

TUMO GUNMA

2025年
7月19日(土) Gメッセ群馬に誕生

中高生
完全無料

目指す場所へ
なりたい自分になる

デジタル人材育成拠点

TUMO(ツーモ)は、中高生を対象に、世界基準のデジタル技術やアートに関連したワークショップや講座を無料で提供します。アニメやゲーム開発、グラフィックデザイン、プログラミングなどの分野にて、初心者でも技術を体系的に習いレベルアップができ、学べます。

中高生会員募集

詳細は公式サイトで随時更新予定

Official site



TUMO GUNMA

〒370-0044 群馬県高崎市岩押町12-24 Gメッセ群馬4F
☎027-381-6757

6月は公民館が使えないため中止ですが、7月は1970年上映の「男はつらいよ フーテンの寅」です。第3作のため、○X編とかではない初期の頃の「男はつらいよ」で、とても見応えがあります。たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

6月は公民館が 使えないため 中止にします。

7/2
(水)

男はつらいよ
フーテンの寅 第三作

受け手は、相手が、寅さん（春川ますみ）の昔なじみで、亭主のことで、大騒動に。それから暫くして、竜造とつね夫婦が、三重県の湯の山温泉へ旅行に行く。なんと旅館で寅さんが番頭をしていた。旅館の美人女将・志津（新珠三千代）に一目惚れして、居着いてしまったという・・・『なつかしい風来坊』（66年）など山田洋次作品の脚本を手がけた森崎東監督による第三作。旅先の寅さんの姿が、活きたと描かれている。宴会で余興を頼まれた寅さんが、股旅姿で「お志津！」と叫ぶ。寅さんの純粋な情がストレートに伝わってくる。香山美子扮する芸者と、その父で元キヤの花沢徳衛をめぐるエピソードは、森崎作品ならではの味。



1970年 90分 日本
渥美清、新珠三千代、
香山美子、河原崎建
三、悠木千帆、左ト全
、監督：山田洋次

日 時：午後1時30分～
場 所：飯玉第五公民館
主 催：飯玉第五町内会
入場料：無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください