



## ベビーマッサージ教室



生後2ヶ月～8ヶ月くらいの赤ちゃんとその保護者を対象に、ベビーマッサージやタッチケアの教室を開催します。

遊んだり歌ったりしながら、楽しくマッサージ。スマホで可愛く赤ちゃんの撮影をしたり、赤ちゃんといっしょにリラックスした時間を過ごします。



- 【日 程】令和7年4月23日(水)・30日(水)、5月7日(水)・14日(水)  
午前10時から正午 《4日間》
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】ベビーマッサージやタッチケアの教室
- 【定 員】10組(先着順)
- 【講 師】社会教育講師 織茂真美さん
- 【費 用】500円(材料費) ※教室初日に集金します
- 【持 物】バスタオル、保護者と乳児用の水分補給用の飲み物、おむつなどのお出かけセット、必要な人は授乳用のケープなど
- 【申込み】3月18日(火)以降、午前9時から午後5時まで  
塚沢公民館窓口または電話で受け付け

## 3月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料  
楽しい絵本とわらべ歌で楽しもう!



- 【日 程】3月14日(金)午後2時30分～3時
- 【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



**公民館休館日**  
(図書室もお休み)

3月20日(木) 春分の日

裏面もご覧ください

# 【令和6年度 塚沢公民館主催事業報告】

塚沢公民館では、令和6年度に25事業を実施しました（3月に実施予定の講座を含む）。開催した事業を一部ご紹介します。



ベビーマッサージ教室



古典文学講座 源氏物語



夏休み料理教室（うどん作り）



ボードゲームを作ろう



塚沢の歴史を探る



初心者ウクレレ教室



懐かしの調べをオカリナの音色にのせて



こんにゃく作り教室



午後のギターコンサート



子どもも大人も楽しめるコンサート



手提げバスケット作り教室



塚沢落語独演会

今年もたくさんの方にご参加いただきました。  
来年度も様々な講座を実施しますので、ぜひご参加ください！！



# 高齢者あんしんセンター希望館たより

## 防災準備～災害が起きる前にできること～

### ○食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、携帯トイレ・簡易トイレ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



### ○ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

#### 【災害用伝言ダイヤル】

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。



### ○避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、お住まいの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう！



\* 首相官邸ホームページ 災害が起きる前にできること より抜粋

# 認知症について

## ○認知症はメタボリックシンドロームとの関連あり

高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病などのメタボリックシンドロームは、脳血管性認知症だけでなく、アルツハイマー型認知症においても危険因子として考えられてきています。

メタボリックシンドロームの予防、つまり運動や身体活動を増やすことが、アルツハイマー型認知症の発症を減少させる可能性を示しています。

\* 公益財団法人 長寿科学振興財団 健康長寿ネットより抜粋



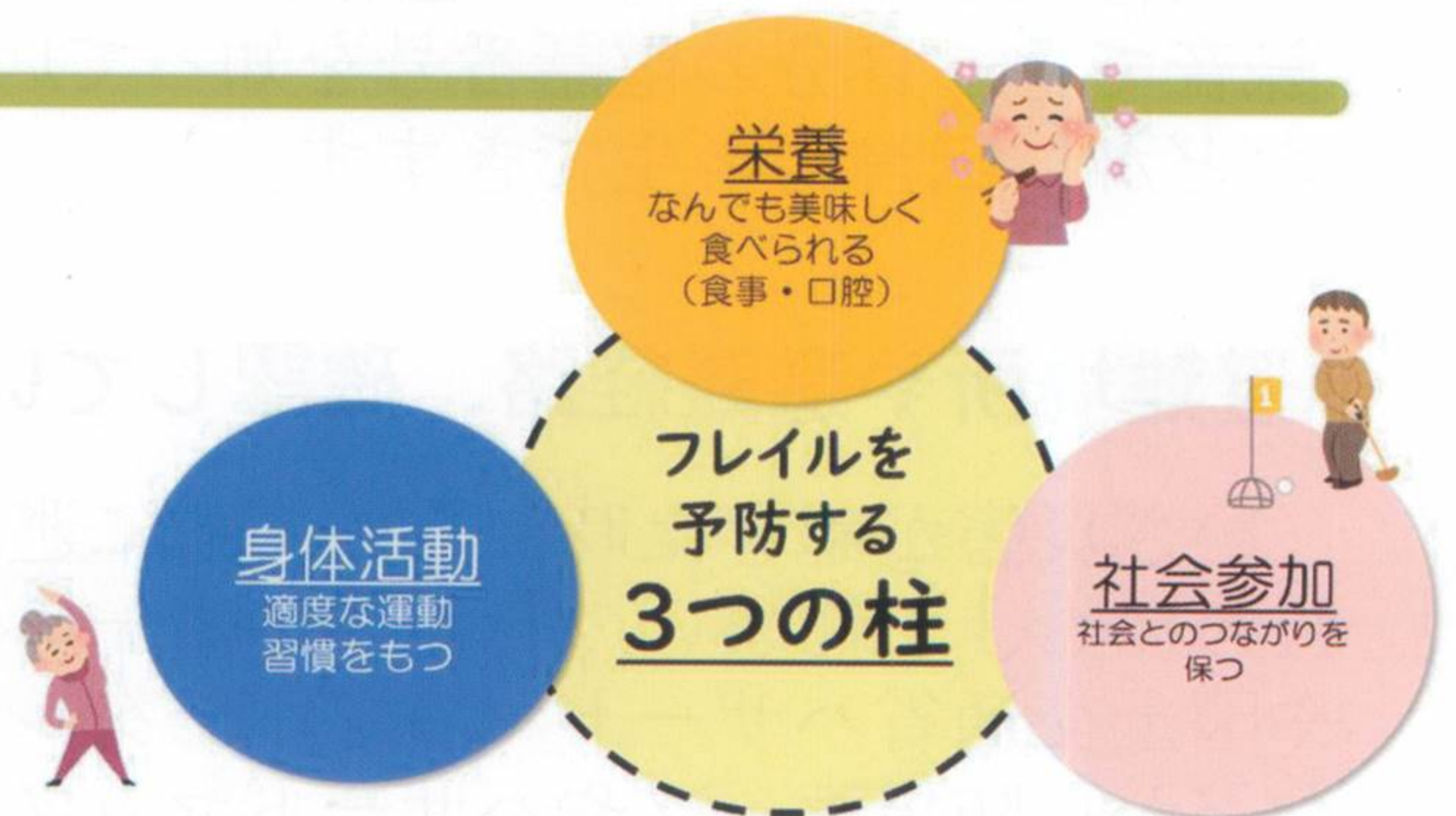
# フレイルについて

## ○フレイルとは

「フレイル」というのは、高齢期になって、心と体の活力が低下した状態のことをいいます。

## ○フレイルを予防するには

フレイル対策は、「フレイル予防の3つの柱（栄養・口腔、身体活動、社会参加）」をそろえることです。どれか1つでも欠けてしまうとフレイルになってしまう可能性が高くなります。



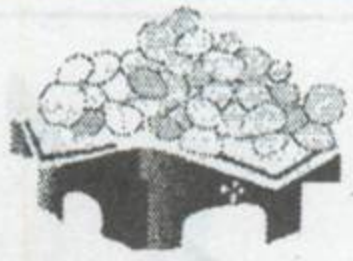
\* 志免町ホームページ フレイル予防で健康長寿 ~今日から始めるフレイル予防~より抜粋

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

電話番号 322-2034 (直通) 322-4985 (代表)

担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口・湯本



# なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター  
高崎市井野町1061-1  
電話：027-363-6933  
開館時間：午前9時30分～午後4時  
入浴時間：午前10時～午後3時

## 【3月の予定】

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	避難訓練
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	元気づくり
15	土	
16	日	
17	月	見学会受付
18	火	見学会抽選
19	水	元気づくり受付
20	木	春分の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	施設見学会
27	木	刃物砥ぎ
28	金	刃物砥ぎ 元気づくり
29	土	
30	日	
31	月	



## 令和7年度 中川長寿センター

### 「元気づくりステーション」 参加者募集！！

《長寿センターでは、フレイル（虚弱）予防、健康維持のための体操や講話を行っています》



- 【対象】
- ・1年間（計23回）継続して参加する意思のある方
  - ・介護認定を受けていない方
  - ・外に出る機会、運動する機会をお求めの方
  - ・長寿センターを利用してみたいと思っていた方

1つでも全部でも、あてはまればぜひご参加ください！

【日時】毎月第2、4週金曜日10時から開始（1時間程度）  
12月のみ第2金曜日の1回のみ、全23回

【定員】20人程度 【会場】中川長寿センター運動支援室

【内容】フレイル（虚弱）を予防するための体操  
運動・栄養・歯科についての専門家による講話

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

【申込み】3月19日（水）午後1時半から受付を行います。  
ご来館の上、ご本人がお申込みください。  
電話での申込みはできません。  
定員になり次第締め切りとなります。

※申込み時には60歳以上の高崎市民である事を確認出来る物（長寿センター利用証明書、保険証等）を持参してください。

※1年間の教室です。定員に満たない場合は、途中からでも参加することができますので、お問い合わせください。

みんなで楽しく健康長寿！

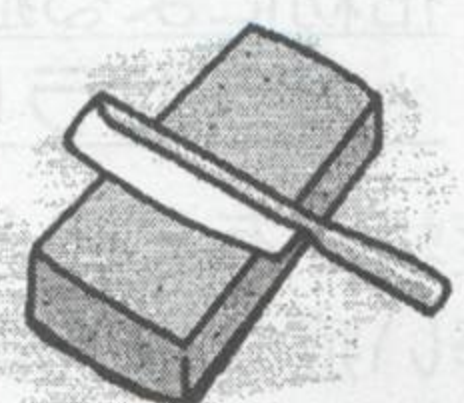


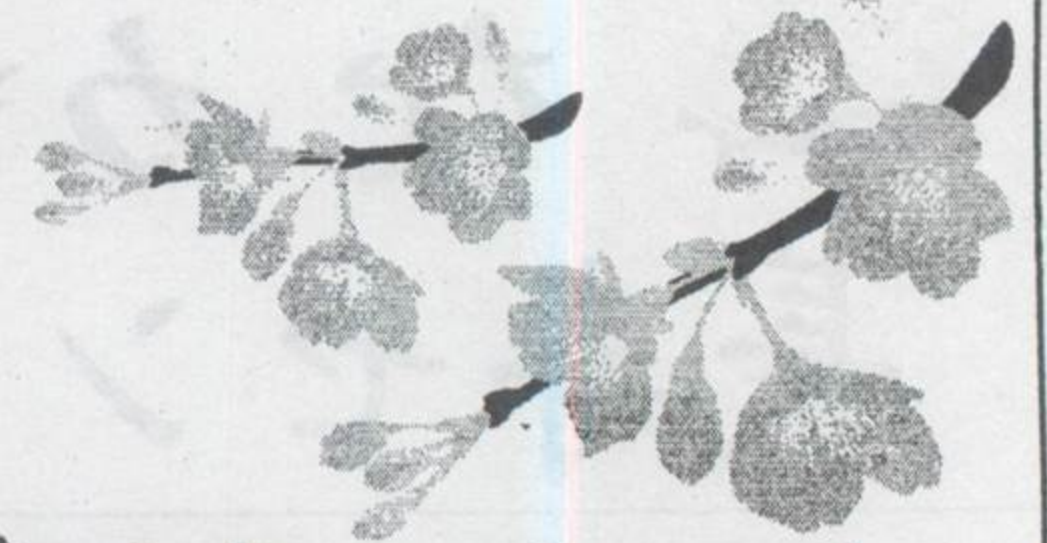
## 出張刃物研ぎ シルバー人材センター

【日時】3月27日（木）28日（金）  
午前10時～午後3時

【場所】中川長寿センター玄関前

※雨天の場合は、中止になる場合がありますのでご了承ください。





お花見企画！今年度最後の施設見学会

# 春をさがして 吉井エリアの見所めぐり

**日時：3月26日（水）**

午前9時00分～午後3時頃  
※雨天決行

参加費：800円（昼食代）

定員：30名

対象：60歳以上の高崎市民  
（上記を確認できるものをご持参ください）

行き先

- ① ふれあいの里
- ② 仁叟寺
- ③ すいーつパークむさし

### 吉井物産センターふれあいの里

売り切れ必至の新鮮で安い地元のお野菜や手作りのお惣菜が並びます。

### 仁叟寺

500年の歴史をもつお寺、境内には歴史ある建物や大きなカヤの木などが。

### すいーつパークむさし

一昨年リニューアルされた武蔵製菓の直売所、和洋様々なお菓子が並びます。

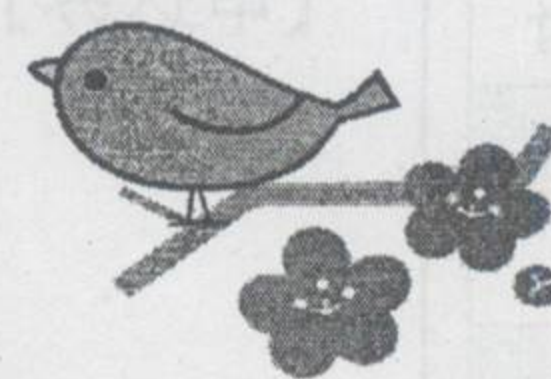


…申込み…

昼食は牛伏ドリームセンターで梅を使ったお食事をいただきます

**3月17日（月）午前10時**

**～3月18日（火）午後1時**



寄り道もあるかも？

定員を超えた場合は、3月18日（火）午後1時30分より公開抽選。  
抽選結果は、事務所前に掲示します。

**参加費の支払いは抽選後から3月24日（月）正午までに事務所へ**

\* 3月24日（月）正午までに参加費の支払いが無い場合はキャンセルとします。

シニアは花粉症にならない？・・・いえいえそんなことはありません。  
その症状、花粉症かも！早めの対応で症状を和らげましょう。



#### 花粉による症状

\* サラサラした透明な鼻水、鼻づまり \* くしゃみ \* 目のかゆみ \* 喉のイガイガ

症状があることで、よく眠れない、外出を避けるなど生活に大きな影響を及ぼします。  
辛い症状はお薬で抑えられます。薬剤師に相談して市販薬を購入、または内科・耳鼻咽喉科などのクリニックで症状に合わせたお薬を処方してもらうなどのご対応を。

# マイナンバーカードと 運転免許証の一体化について

飯塚町交番だより



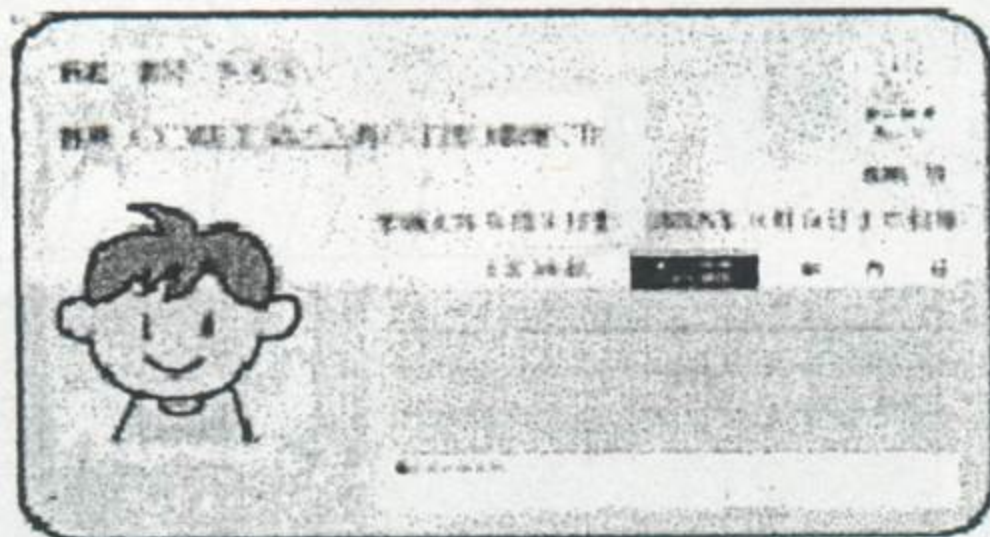
## 令和7年3月24日(月)

マイナンバーカードと運転免許証の一体化が可能となり、更新時等に申請者の希望により、

- ① マイナンバーカードに免許情報を記録する「マイナ免許証」を持つこと
- ② 従来の運転免許証とマイナ免許証の両方を持つこと
- ③ 従来の運転免許証のみを持つこと

の3パターンから選べるようになります。(マイナ免許証の申請手続は、総合交通センターのみ)

併せて、住所変更等のワンストップサービスやオンライン講習も始まるほか、更新等の各種手数料も改正されます。詳しくは警察本部ホームページをご覧ください。



県警ホームページは、こちらから

飯塚町交番  
362-3341  
高崎警察署  
328-0110

# オンライン更新時講習について

令和7年3月24日(月) から、次の条件を全て満たす方に限り、運転免許更新時の講習をオンラインにより受講できるようになります。

- 講習区分が優良講習又は一般講習の方
- マイナ免許証をお持ちの方
- 誕生日が3月24日以降の方

※ オンライン講習は、パソコンやスマートフォンなどの視聴機器が必要です。

詳細は、県警ホームページで確認してください。

県警ホームページは、こちらから

なお、オンライン更新時講習受講後は、群馬県総合交通センターでの更新手続が必要です。

地元の交通安全協会等では更新手続ができませんので注意してください。



# 進学・進級時における少年の非行及び犯罪被害の防止

進学・進級時は、少年が生活環境の変化等に伴い、夜遊びや喫煙、万引き等の犯罪に走ったり、インターネットの利用に起因して性的被害を受けるなど悪質な犯罪被害に遭ったりすることがあります。

また、全国的にはSNS等を通じて「闇バイト」に応募した少年が犯罪に加担し、検挙される事例が頻発しています。

大切なお子さんを非行や犯罪被害から守るため、日頃から家族でコミュニケーションを図り、お子さんの生活リズムや服装・態度等の変化を見逃さないようにしましょう。



**CASE 1 楽に稼げると思い、個人情報も渡してしまった…**

ふんふん、楽に稼げそう、いいじゃん

たくさん稼げる！簡単な仕事  
初心者大歓迎

- 今後はシグナル、テレグラムで連絡いたします
- 身分証明書の写真を送ってください

後日…

強盗をやれ。お前の住所は分かってる。逃げたら家族がどうなるか分かるよな。

ええ!? そんなのやりたくない

でも断ったら家族に危険が… どうしよう!!

凶悪な犯罪者として逮捕!

強盗致傷罪で無期又は6年以上の懲役!

警察が守ります!!

身近な大人に相談した

**CASE 2 お金に困っていたし、危険じゃなさそうだったから…**

荷物運ぶ簡単な仕事だったかな

またやろうかな

おっ

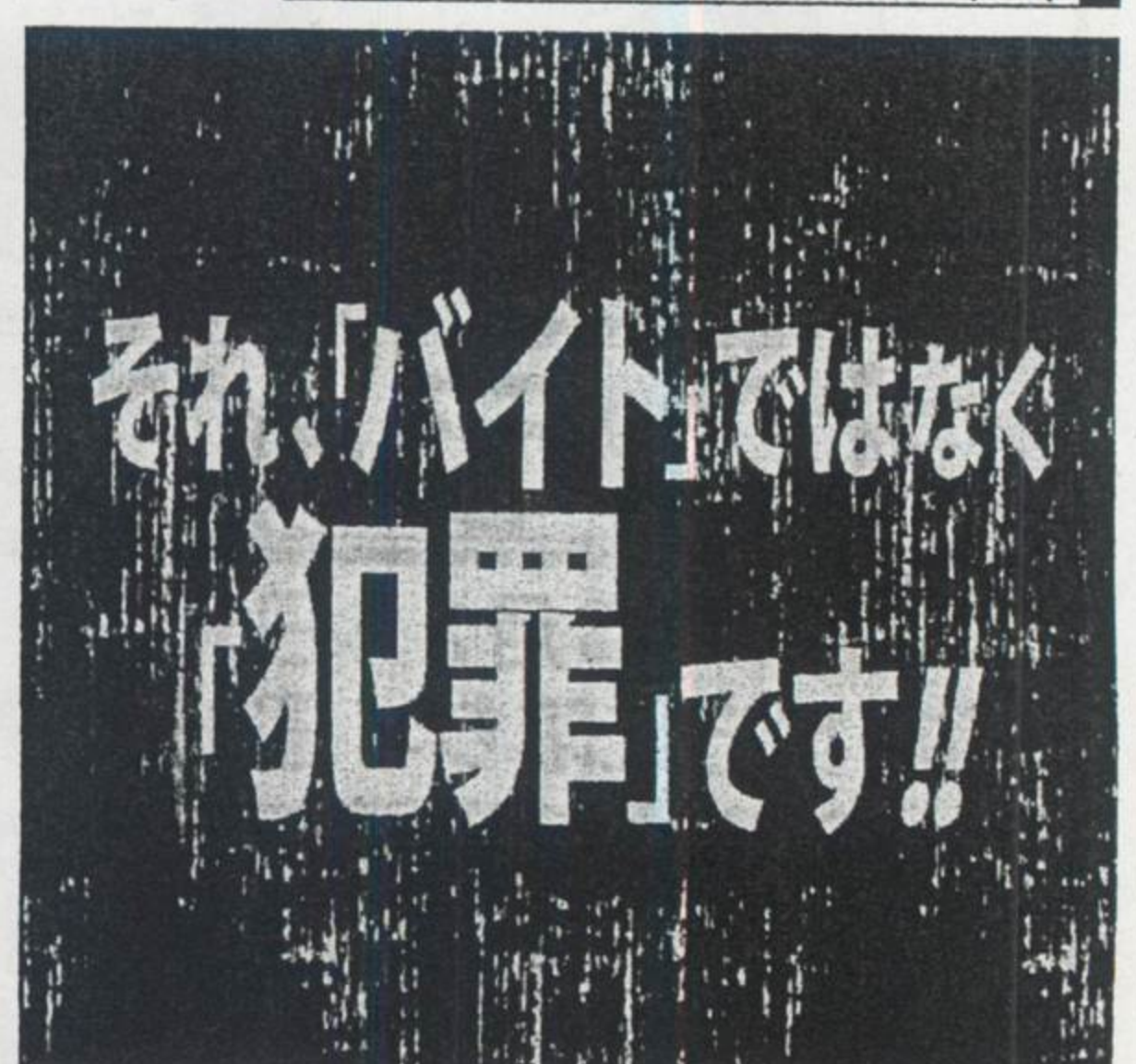
次はお金を盗む仕事をして下さい。報酬は+10万円です! 相手は悪い事をして稼いだ金なので、警察に通報できません。ご安心を!

おっと、ちよっとだけどう

だまされただけだった…

そんな…

指示役



**CASE 3 仲間や先輩に誘われて、つい断りきれず…**

金になるやんやん? やばいけどどうせ捕まらなからさ

未成年なら大丈夫だし

他の仲間もやってるし

俺だけ断れないよな…

金を出せ!

金はどこだ!

結局、全員逮捕!! 必ず捕まります!!

【少年サポートセンターの御案内】  
少年サポートセンターでは、専門の相談員が少年の非行やいじめ問題、悩み事等、あらゆる少年相談に対応しています。  
お気軽に御相談ください。  
TEL 027-289-6610  
(平日8:30~17:15)

# Vamos

「バモス」とは、ポルトガル語やスペイン語で「一緒に行こう!」または「~しよう!」と誘う意味で、日常会話で気軽によく用いられる言葉です。

## ものづくりの現場から ~輝く女性インタビュー~

高崎市では、第5次男女共同参画計画において「事業所における女性の人材育成と管理職への登用」を基本課題の1つに掲げています。吉井町にある有限会社山崎製作所では、男女間の格差なく、自由な発想でいきいきと働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

本号では、同事業所を取り上げ、自由な発想でいきいきと働く三友さん(写真中央)と山崎社長(写真左)、先輩社員の山崎さん(写真右)にお話を伺いました。



三友さんの仕事風景

三友さん(写真中央)は、入社当初は製品デザインをしていましたが、現在は金属加工も少しずつ身につけようとして先輩から学んでいるところだそうです。



山崎社長

「貴社について教えてください。」

社長 弊社は吉井町にある従業員十人の会社です。一般的な金属の切断や溶接の加工だけでなく、高チャリりのサイクルポートや、作家のアイデアを具現化してアート作品なども製造しています。「だいたい何でも形にする会社」を掲げて事業活動しております。

「三友さんの具体的な業務内容を教えてください。」

三友 二年前の入社当初は製品デザインをしていましたが、現在は金属加工も少しずつ身につけようとして先輩から学んでいるところだそうです。



先輩社員の山崎さん

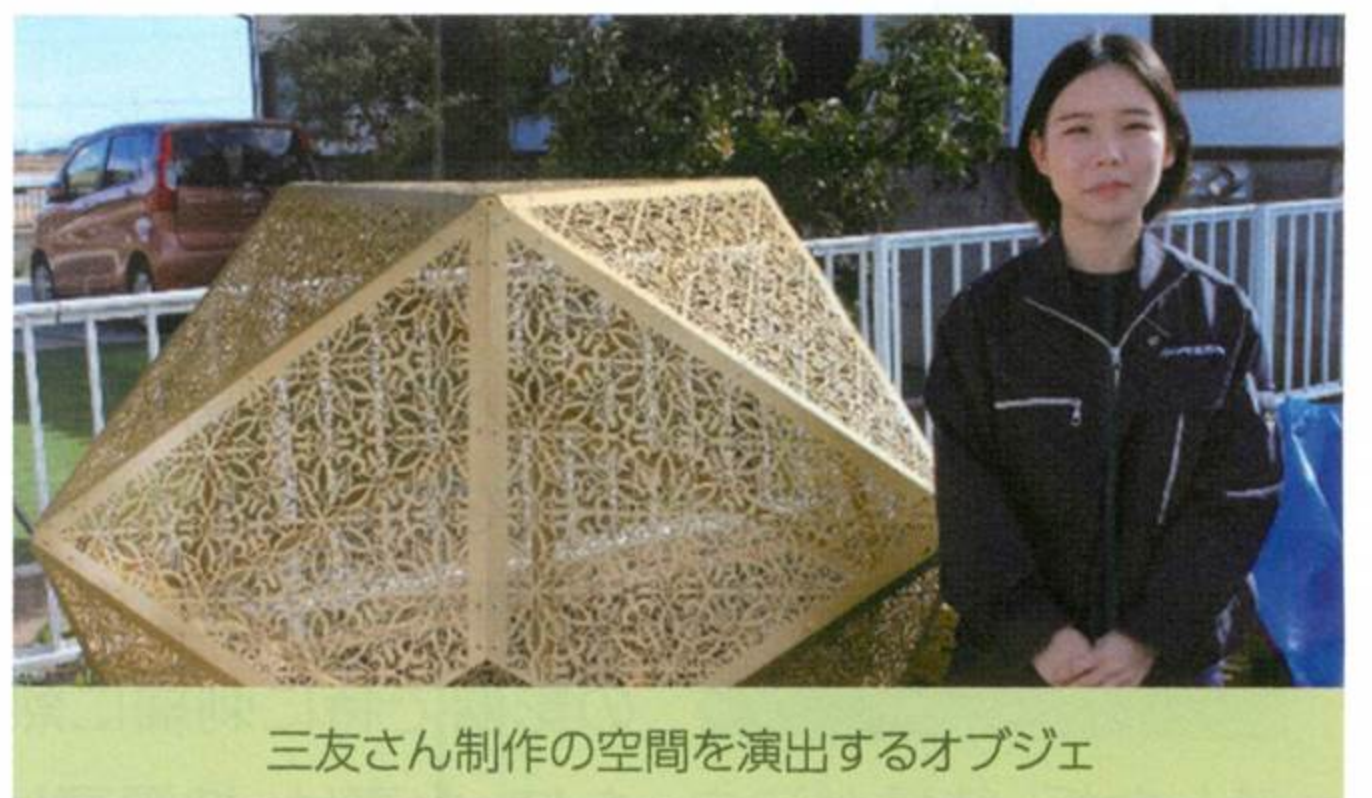
「この仕事を選んだ理由や魅力はどんなところにありますか。」

三友 小さいころから自分で材料を集めて何かを作るのが大好きで、専門学校では製品デザイン・CADを学びました。美しいアート作品や公共事業にも携わる会社なので、みんなに見てもらえる、感動してもらえるのは大きな魅力です。同じ製造業で働いていた母の姿も良いロールモデルになっているのだと思います。

「現場で女性が働く上で配慮したことはありますか。」

社長 私が社長を引き継いだから女性の入社が増えました。重いものを持つ事が難しい場合は、周りの社員が手助けしたり、クレーンを設置するなど対応しています。助け合いや明確な指示が必要となり、思いがけずコミュニケーションが生まれるという効果もありました。女性用の更衣室やトイレも新設しました。

「山崎さんは三友さんの仕事をどう見ていらっしゃいますか。」



三友さん制作の空間を演出するオブジェ

山崎 うかうかしていたら私がかかれてしまうほど優秀です。設計のパートナーとして、また将来的にはマネジメントも一緒にできたらと思っています。

社長 三友さんは論理的に考えるタイプ、山崎さんは熱血キャプテンタイプという感じだもんね。二人の個性が異なることも可能性を感じるな。

「仕事とプライベートのバランスはとれていますか。」

三友 休日は、映画鑑賞や読書、好きな絵を描いたりして過ごしています。また、時期になると地域の子どもたちにお囃子の指導をしており、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしています。仕事もプライベートも充実しています。



お囃子の様子

「今後目指したいことは。」

三友 仕事を任せてもらえることが増えてきていますが、お客様との折衝、納期の調整、工程管理などすべてに対応できるように、少しでも会社の成長につながればと思っています。

### 【取材後記】

山崎社長は、何をしたいのかが明確なメッセージを持って働いてほしい。内面から湧き上がる創作意欲や情熱を持って仕事に活かしてほしいとおっしゃっていました。

自由な発想でものづくりに取り組む三友さんはとても輝いて見えました。

高崎市では、女性が能力を十分に発揮し、ライフステージに合わせた柔軟で多様な働き方ができるよう、市民や事業所へ情報提供や講座を実施するなど、仕事と生活が両立できる環境の整備を推進してまいります。

# 「自分らしく」を育む **本** Book

男女共同参画センターでは、それぞれの子ども本来の個性が育めるよう、未就学児やその周りの大人に触れていただきたい本を、かねてから保育園や公民館を通じて紹介してきました。今年度初めて、中高生向けに8冊を選書しましたので、そのうちの4冊を紹介します。本は、今いる場所だけが世界の全てではないことを教えてくれます。知らない世界や価値観に出会える本を手にとってみませんか。



これらの本はすべて当センターや市内の図書館で貸し出しを行っています!



**せっちなハチドリ**  
作/安東みきえ 絵/降矢なな 文溪堂

ハチドリは、花があふれ甘い蜜が流れるという黄金の花園を探して、休むことなく空を舞っている。「時間は永遠ではなく、何もできずに終わったら生まれた意味がない」と舞い飛ぶハチドリが心配で、かたつむりのマイマイはあとをついて歩くが、ハチドリはのろのろしているマイマイに攻撃的な言葉を投げる。でも、マイマイが目玉をからの中に引っ込めるのには理由があった。大事なのはまず動くこと、心はあとからついてくる?ハチドリのような友達、いませんか?マイマイみたいな友達の言葉を、たまには受け止めてみませんか?

「時間は永遠ではなく、何もできずに終わったら生まれた意味がない」と舞い飛ぶハチドリが心配で、かたつむりのマイマイはあとをついて歩くが、ハチドリはのろのろしているマイマイに攻撃的な言葉を投げる。でも、マイマイが目玉をからの中に引っ込めるのには理由があった。大事なのはまず動くこと、心はあとからついてくる?ハチドリのような友達、いませんか?マイマイみたいな友達の言葉を、たまには受け止めてみませんか?



**考えたことなかった**  
作/魚住直子 絵/西村ツチカ 偕成社

私学の中高一貫校に通う中2の颯太。部活も勉強も努力はしているが、あまり成果は出ない。そんな颯太の前に現れた茶トラの猫『によい』。このままだと惨めな最期を送ることになるから、未来から猫の体を借りて忠告しに来たと言う。猫の言葉をきっかけに颯太は、家族、祖父母、友人や部活の後輩を通じて、「普通」と感じていたことは本当に普通?と考え始める。自分の勝手な思いこみを反省し、若いころの自分に忠告しようとして一生懸命な『によい』が、切なくも愛おしい気軽に読める物語です。



**水を縫う**  
寺地はるな 集英社

手芸が好きな高校生・清澄。悪目立ちを嫌い「普通の男の子」でいてと願う母の願いをよそに、祖母の影響で特に刺繍に熱中する。

そんな折、結婚が決まった姉・水青は、披露宴はするが、既成のヒラヒラのドレスは嫌だと言い出す。姉の為にシンプルなドレスを作ると奮闘する清澄だが…。章ごとに登場人物の視点から各々の語り口で、胸にしまっているこだわり、譲れないもの、大事にしたい気持を尊重しあって、物事を前に進めていこうとする様子が繊細なタッチで描かれる。世の中の「普通」を踏み越えてゆく6人の家族の物語。



**みんな自分らしくいるための  
初めてのLGBT**  
遠藤まめた ちくまプリマー新書

自分が人と違うという悩みをどう考えたらいいか。当事者である著者がLGBTを出発点として、「友達」・「個性」・「恋愛」・「家族」などをテーマ

に、ユーモアにくるみ温かい文調で分かりやすく語る。「当たり前」の前に苦しい思いを抱いているのは少数の「特別」な人ではなく、すべての人がそうじゃないかと。自分が選んだつもりのない「やっかいな個性」を抱えつつ自由になるためには、家族や親友のような「強いつながり」だけでなく、自由になるための「弱いつながり」をたくさん持つことが必要と説く。読み進めるうちに、「これは自分のことだ」と感じる一節に出会えそう。



# たかさき女性元気サポート事業をご存知ですか？

## 1 女性のためのつながりサポート相談

生活や仕事、DV被害、子育てや介護に関する女性の困難や、昨今の物価高騰による不安が深刻な状況となっています。

例えば・・・

- 誰とも関わらず一人で子育てに追われている
- 家庭や職場の人間関係に悩んでいる
- だれかに話を聞いてほしい
- 子ども、親、パートナーが暴力を振るうようになった・・・など



このため高崎市では、市社会福祉協議会と連携し、電話・来所による相談や居場所の提供等の各種支援を通じて、問題を抱える女性の不安や悩みの解消に向けてサポートしています。来年度からは出張相談も予定しています。女性相談員がお聴きし、どうしたらよいか一緒に考えます。相談は無料、個人情報等の秘密は厳守します。

- 電話相談 相談専用番号 027-370-8852
- 来所相談 高崎市総合福祉センター内（要事前の電話相談）
- 開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで（年末年始、祝日は除く）



〈相談ホームページ〉

## 2 必要な方に生理用品をお渡ししています

市内にお住いの女性や女の子の負担を少しでも軽くするため、必要としている方に生理用品をお渡しします。

- 生理用品配布 昼用・夜用1セット
- 開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで（年末年始、祝日は除く）
- 配布場所 高崎市総合福祉センター（末広町） 他社協の各支所でもお渡ししています。

また、不安や悩みを抱える女性が気軽に利用でき、“ほっ”とできる居場所（カフェ）事業では、お茶やお菓子なども用意していますのでお気軽にご参加ください。  
詳しくは、高崎市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

高崎市社会福祉協議会 女性元気サポート事業

検索

## 男女共同参画センターの主な事業紹介

男女共同参画センターで行う事業は、女性と男性が互いに尊重し合い、いきいきと暮らしていける男女共同参画社会の実現に向けて実施しています。今年度実施した主な事業をご紹介します。

**講演** 男女共同参画推進講演会 6月29日(土)  
『「居場所」のない男、「時間」がない女 ～共に幸せになるために～』

講師：水無田氣流さん（みなした きりう 國學院大學 教授）

男性は仕事一本で家庭や地域に居場所を失う「関係貧困」、女性は生まれた時から進学、就職、結婚、出産育児、介護と期限に追われる「時間貧困」。社会学者として、詩人としての視点からデータ分析や実体験を取り混ぜ、日本社会における孤独やワークライフバランスの課題について、そして「時空間の歪み」に焦点を当てたお話しでした。



**講座** 女性の創業支援講座 ～初めての動画制作～ 11月6日・13日(水)

講師：江原信明さん

好評だった昨年度に引き続きの開催となりました。YouTubeやInstagramなど、事業紹介や商品紹介を気軽に投稿できるアプリへの注目が高まっています。動画の撮影、編集、投稿までを講師から丁寧に教えていただきました。



**講座** 今から始める ライフ&マネープランセミナー 1月26日(日)・28日(火)

講師：宮一幸子さん（1月26日）・群馬銀行（1月28日）

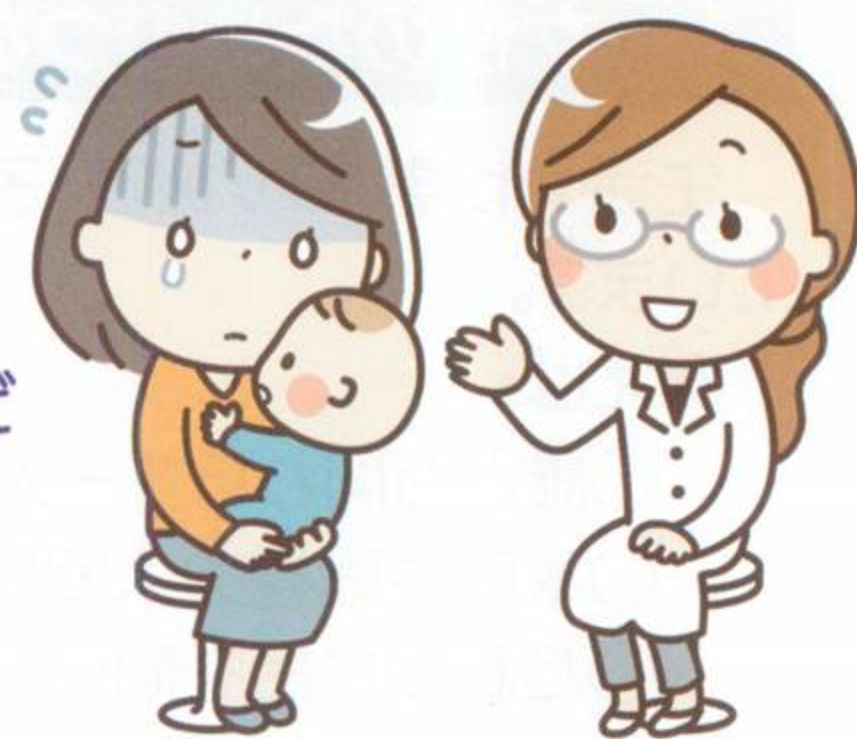
低金利や物価高騰が続くなか、個人での資産形成を含めた金融リテラシーが必要になってきています。人生100年時代となり、経済的自立や将来の経済的安心につながる知識について学ぶことができました。



## パートナーはあなたのことを大切にしていますか？

DV(配偶者や恋人などからの暴力)とは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、様々な暴力で相手を支配しようとする行為です。

- 身体的暴力 … 殴る、蹴る、物を投げる、つきとばす、刃物でおどす など
- 精神的暴力 … 無視する、人格を否定するような暴言を吐く、どなる など
- 性的暴力 … 性的な行為を強要する、避妊に協力しない、中絶の強要 など
- 経済的暴力 … 生活費を入れない、借金をさせてお金を取り上げる など
- 社会的暴力 … 常に行動を監視する、友人との付き合いを制限する など



- こどもの目の前でパートナーに対して暴言や暴力をふるう等の行為は、児童虐待防止法の『心理的虐待』にあたります。こどもの心は深く傷つき、心身の症状があらわれることもあります。また、暴力的なコミュニケーションを身につけてしまうことがあります。
- もし今、あなたがDVで悩んでいたら、勇気を出して相談してみませんか。
- ひとりで悩んでいた時に気づけなかった解決方法が見つかることがあります。
- お友達などがDVで悩んでいたら、下記窓口に相談するよう勧めてください。



### 高崎市DV電話相談

相談専用電話 **027-381-6223**

主な支援内容…●DVについての相談●緊急時の安全を確保するための相談●保護施設の利用についての情報提供や助言●行政サービスや福祉制度の利用についての支援●保護命令制度についての情報提供や申立書の作成支援●民間支援団体と連携した同行等の支援

- 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)
- 電話による相談(随時受付)
- 面接相談(電話による事前予約が必要)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

## 高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

### 男女共同参画相談

相談専用電話 **027-329-7119**

男女の就労や社会参加、DV、セクハラ、女性・男性であるがゆえに生きづらさを感じている方などの相談を受け付けています。

あなたの思いに寄り添い、自分なりの答えや新たな選択肢を見つけるお手伝いをします。

- 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)
- 電話による相談(随時受付)
- 面接相談(電話による事前予約が必要)

### 弁護士による無料法律相談

申込電話 **027-329-7118**

雇用問題、離婚、DV等面談により弁護士から直接アドバイスが受けられます。(市内在住か在勤、在学の方。1件につき25分、定員6人)

- 原則毎月第3火曜日 午後1時～午後4時
- 面談のみ(電話による事前予約が必要)

## 令和7年度男女共同参画センター事業予定

### 男女共同参画推進講演会

講師 **戸塚 里子**さん (ハム工房TiccaTocca代表、農学博士)

演題 「家族のそばで好きなことを仕事に～小さなハム屋の奮闘記～」

日時: 令和7年6月28日(土) 13:30～15:00

会場: 市民活動センター「ソシアス」(足門町) ※応募方法などの詳細は後日広報高崎に掲載します。



編集 高崎市 市民部人権男女共同参画課 男女共同参画センター(市民活動センター「ソシアス」内)  
〒370-3531 群馬県高崎市足門町1669番地2  
TEL: 027-329-7118

発行 令和7年3月1日

高崎市 男女共同参画 検索

高崎市人権男女共同参画課のホームページでは、男女共同参画に関わる様々な情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

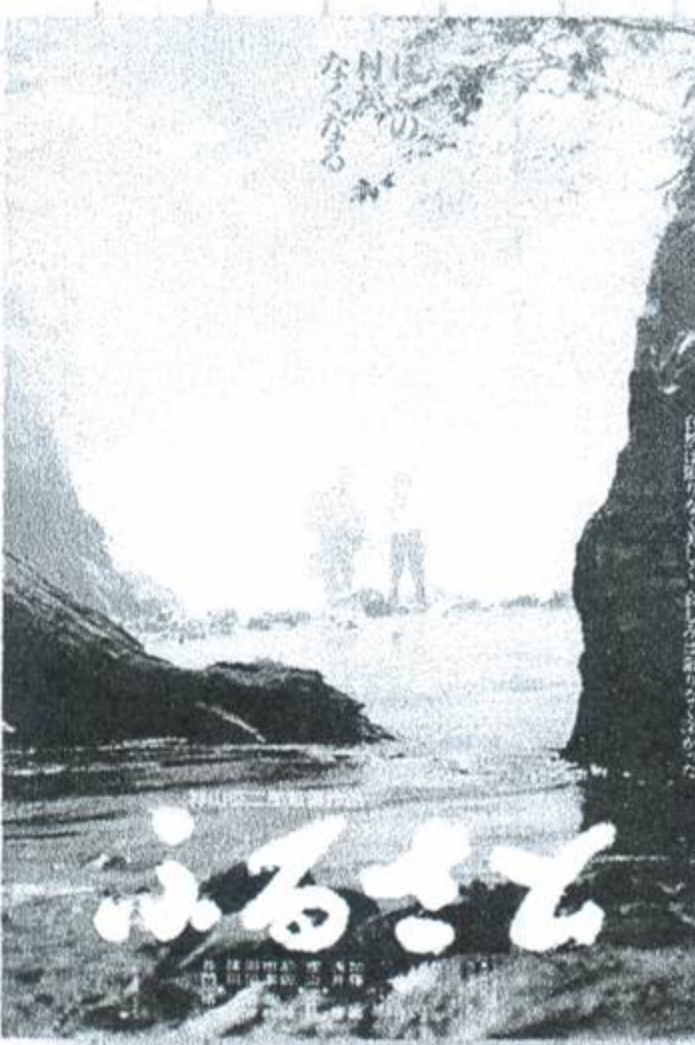



# 回覧

2025年  
3月1日

# 第46回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

今月の名画鑑賞会のご案内は、3・4月は、涙なしでは見られない「ふるさと」と、観ている間笑いが止まらない「釣りバカ日誌（第一作）」の上映予定です。たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

<p>3 / 5 (水)</p> <p>ふるさと</p>	<p>ダムに沈んだ岐阜県徳山村を舞台にした人間ドラマ。澄み渡った溪流の美しさと、認知症老人「じい」を演じる加藤嘉の演技に圧倒される。釣りの所作振る舞いを見ているだけでも、「本職」の釣り名人のお爺さんとしか思えず、改めて偉大な俳優だと実感。また、じいとせん坊が木漏れ日降り注ぐ長者が淵に佇む、奥行きのあるカットが印象に残った。同じくダム計画に今なお揺れる熊本県五木村の人々に密着した民放ドキュメンタリーを観たことがあるが、この作中でも描かれる離村のシーンは胸に迫る。</p>	 <p>1983年 106分 日本 加藤嘉, 樹木希林, 岡田奈々, 樋浦勉, 櫻山文枝, 鈴木ヒロミツ, 長門裕之, 花澤徳衛, 神山征二郎, 浅井晋, 前田吟</p>
<p>4 / 2 (水)</p> <p>釣りバカ日誌 第一作</p>	<p>釣りをこの上なく愛する浜崎伝助（西田敏行）は、鈴木建設四国支社高松営業所・営業課に勤務の釣りバカ社員。終（つい）の住処と女木島に一軒家を購入、釣り三昧の日々を過ごしていた。ところが、本社人事部のコンピューターの入力ミスで、東京本社・営業部・営業三課に配属させられてしまう。やがて伝助と、鈴木建設創業者で社長の鈴木一之助（三國連太郎）が、ひよんな事から知り合い、釣りを通じての秘密の関係が始まる・・・</p> <p>平成元年のお正月映画として公開された記念すべき第一作。すでに輝かしいキャリアを築いていた西田敏行が、趣味と家庭のみに生きるサラリーマンをイキイキと演じて代表作となった。</p>	 <p>1988年 93分 日本 三國連太郎, 西田敏行, 石田えり, 栗山富夫, 江戸家猫八名古屋章, 鈴木ヒロミツ</p>

日時：両日共 午後1時30分～

場所：飯玉第五公民館

主催：飯玉第五町内会

入場料：無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください