

回覧


飯玉第5町内会の各位

飯玉第5こども育成会

廃品回収のお願い

第5回 日時：2月8日(土) (小雨決行)

<荒天の場合は、2月9日(日)になります>

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------|--|
| 1. 新聞・広告用チラシ |4つ折りにして | } 各々ひもで
十字に縛る |  |
| 2. 雑誌 |大きさをそろえて別々に | | |
| 3. ダンボール |折りたたんで | | |
| 4. 牛乳パック |よく水洗いして切り開いて乾かす | | |
| 5. 雑紙 |お菓子の箱など、紙袋にまとめる | | |
| 6. シュレッダーごみ |袋に入れる | | |
| 7. アルミ缶・スチール缶 |中を洗って別々に出してください | | |
| 8. ビール瓶・一升瓶 |中を洗って出してください | | |
| 焼酎瓶 (透明瓶=4合瓶・グリーン瓶=1.8リットル瓶取手付を回収) | | | |
| 9. 布類 |別紙参照 (出せる物と出せない物があります!) | | |

注意) 回収しないもの

金属類・茶色瓶・油瓶・缶詰・ペットボトル・布団・カーペット等

※ペットボトルキャップを塚沢小 PTA が回収しております。ペットボトルキャップは、被災地へ桜の苗木代寄付、社会福祉団体へ車イス代寄付等の活動費となります。ご協力お願い致します。

回収方法

育成会員は、各自で8:00~8:30に集合場所まで運んでください。

育成会員以外の方は、8時00分までに

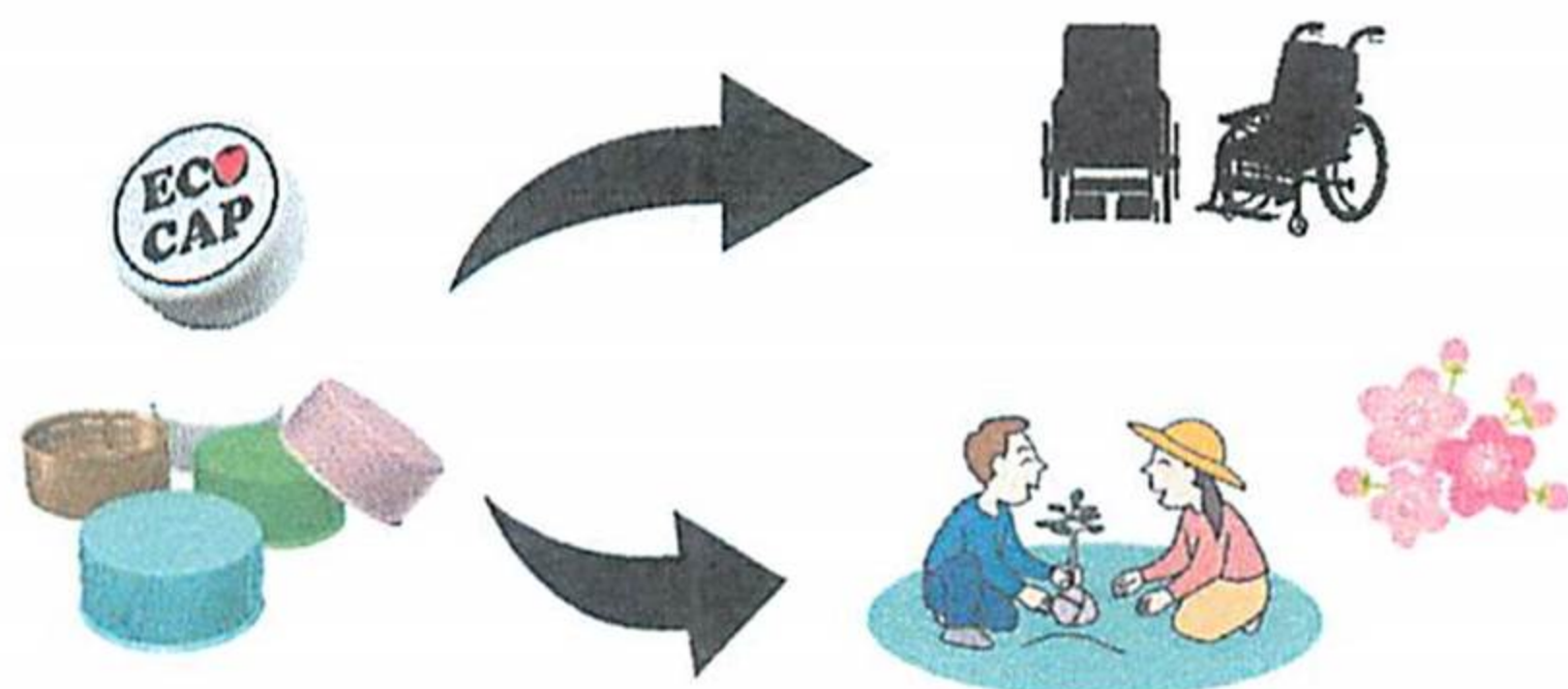
自宅前の道路端に出してください。

アパート・マンションの方は、建物の1階の道路側に出してください。

来年度もご協力願います。

お手伝いのお願い

育成会を卒業された中学生の方々、廃品回収のお手伝いをしてみませんか？
廃品回収は連絡なしの参加もOKです。ご協力をよろしく願いいたします。



回覧

令和7年2月1日

町内会各位

飯玉第5町内いきいきサロン

代表 山口 明

町内会酒井様(前区長)による講演会開催のお知らせ

拝啓 初春の候 町内会の皆様には益々お元氣でお過ごしのことお喜び申し上げます。
平素はいきいきサロンに対し深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
今回は 町内会酒井様(前区長)によるお話をお聞きする機会を得ました。

テーマ「消費者被害への意識向上について」

最近多発している、詐欺行為による被害の実情及び消費者保護制度について
お聞きし、被害防止に役立てたいと思います。

町内会皆様の多数のご参加をお待ちしております。

敬具

記

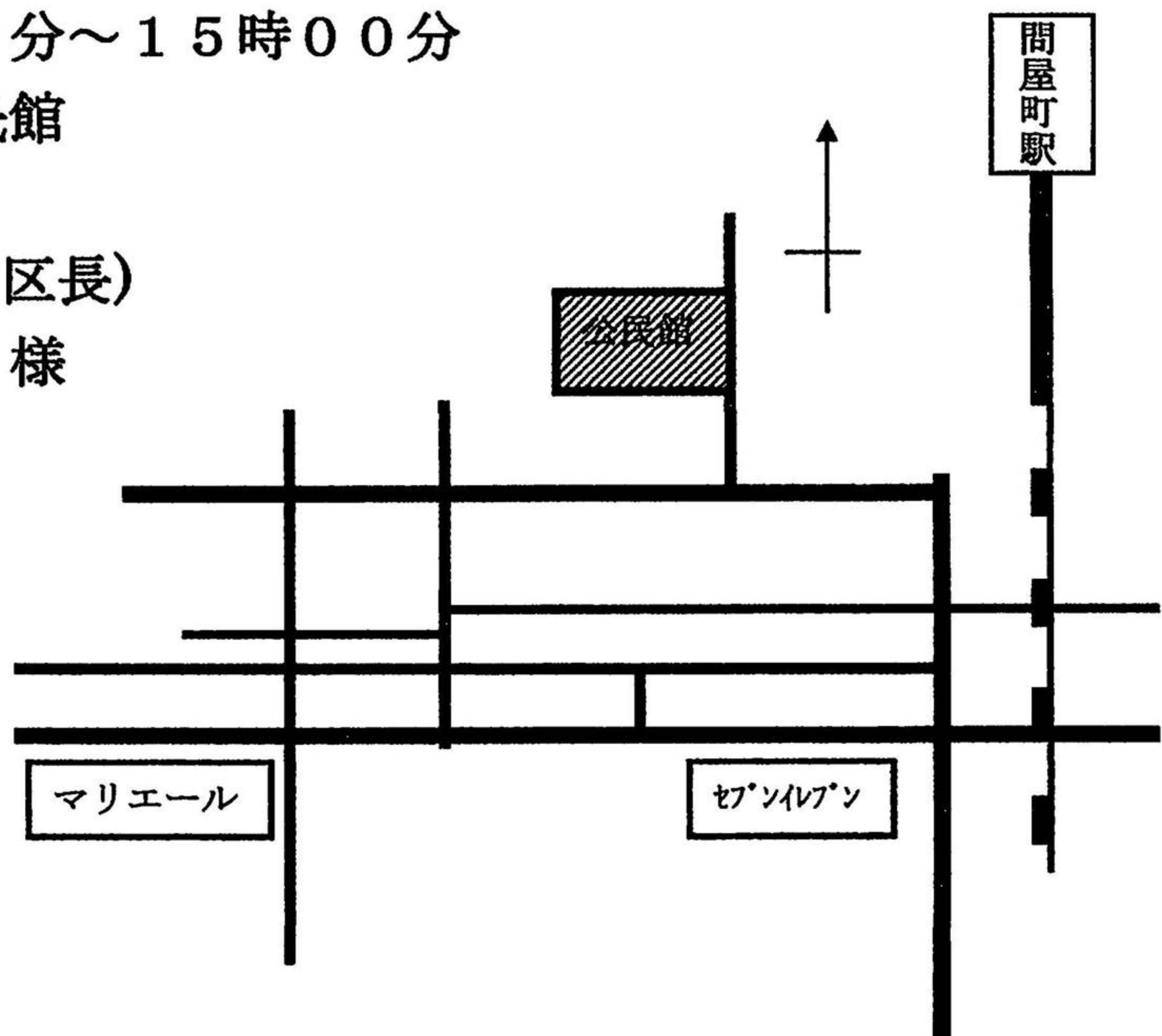
日時 令和7年2月19日(水)
13時30分～15時00分

場所 飯玉第五公民館

講師

飯玉第五町内会(前区長)

酒井 重年 様



回覧

第12回 塚沢地区芸能祭

日時 令和7年6月8日（日）

午前9時00分 開会

午後3時00分 閉会予定

場所 高崎市立塚沢小学校体育館



※出演を希望する個人または団体は出演申込書を5月9日（金）までに塚沢公民館事務室まで提出してください。（申込書は各区長または公民館事務室でお渡しします）

主催 塚沢地域づくり活動協議会

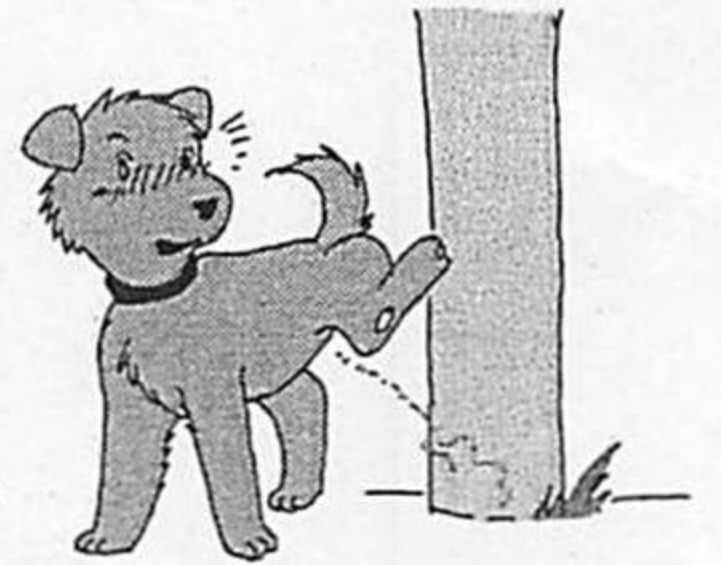
くさい！きたない！めいわく！

フンの問題！！

よその家の玄関前や道路、公園は犬のトイレではありません

犬のフンや尿は寄生虫の卵や、さまざまな菌を持っていることがあり、いろいろなところに排泄されることは大変不衛生です。

また、個体差にもよりますが、マーキング等による尿の臭いにより、周辺の住民に迷惑になる場合が少なくありません。



地域から寄せられている最近の主な苦情



「自宅の塀や門柱に犬のおしっこを毎回かけられる」

「家の前に犬のふんを放置されて困る」

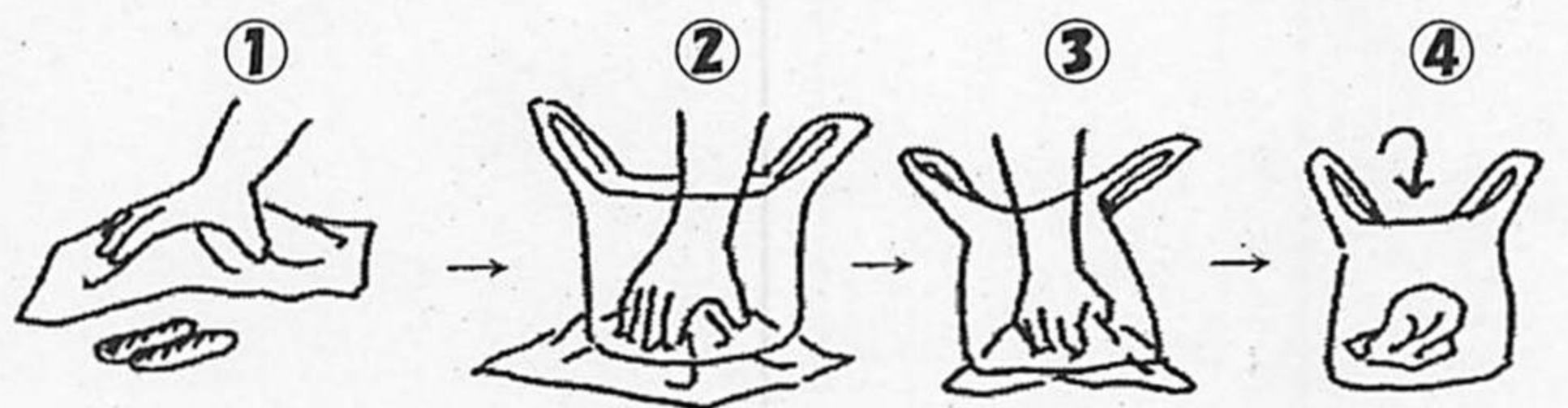
「自宅敷地や畑に犬のふんを投げ捨てられた！」

「犬小屋の周りのふん尿がそのまま放置してある」

…などと言った苦情が数多く寄せられます。

トイレのしつけは必ず飼い主が責任を持ってやきましょう！！

- ① トイレtpーパー等でふんをおおう
- ② ビニール袋の中に手を入れてトイレtpーパー等でおおったふんをつかむ
- ③ その状態でビニールを裏返す
- ④ ビニールの口をしぼりゴミに出す



今ときは自宅でトイレを済ませた後で散歩

お水も
もってね



散歩の際は、うんち袋・スコップ等と一緒に水を入れたペットボトルを持ち歩き、おしっこをした時はそこに水を掛けてあげると良いでしょう。

今ときは、自宅でトイレを済ませてから散歩させることオススメしています。



高崎市

発行：高崎市保健所 動物愛護センター

住所：高崎市乗附町2747番地

電話番号：027-330-2323

地域の皆様へ

高崎市立塚沢小学校PTA
会 長 高橋 亮介
セミナー担当 朝比奈信昭

ウォーク イン 塚沢 開催のご案内

拝啓 晩冬の候、皆様におかれましては御健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素よりPTA活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

例年5月下旬に開催しておりますPTAセミナー「ウォーク イン 塚沢」を、本年度は、熱中症対策の一環として下記日程にて開催の運びとなりました。郷土の歴史や文化、施設についてまとめた『わたしたちの塚沢』に掲載されているコースを歩き、区長様をはじめとした地域の皆様とふれあいながら、子どもたちに小学校区の歴史や文化についての理解を深めてもらえたらと考えております。

本年度も多くの皆様にご参加いただき、子どもたちに小学校区の変遷や先人達の知恵を伝授いただければと存じます。幼少のころのことや昔の街の風景などをお話しいただけるだけでも、子どもたちが地域のことについて興味や関心をもつきっかけとなることと思います。お忙しいとは存じますが、ぜひご参加くださいますようよろしくお願い申し上げます。

なお、この「ウォーク イン 塚沢」はPTA行事であるとともに、塚沢地域づくり活動協議会歴史文化部の行事でもありますことを申し添えます。

記

■日 時： 令和7年3月8日（土）午前8時30分より

■集合場所： 塚沢小学校 児童玄関前（職員室隣り）

■コース： わたしたちの塚沢Cコース

※裏面に記載のポイントを目安に子どもたちと一緒に巡り、正午頃終了を予定しております。なお、雨天の場合は中止となります。

※当日の健康観察を行い、37度以上の熱など、かぜの症状のある方は参加をお控えください。

※大声は出さないようにお願いします。

→裏面へ（コースにあるポイントを記載しております。）

Cコースにあるポイントは以下の通りです。

◇見学コース 稲荷町第一、日光町第一、貝沢町第四、貝沢町通、天神町

① 群馬県立高崎女子高等学校

② ごほんつじ
五本辻 (元工場群跡)

③ たいようにつさん どうようさんそ
大陽日酸 (旧東洋酸素)

④ さねまさ さねまさ
実政 (実正) 街道

⑤ こずいしみや どうそじん
牛頭石宮・道祖神

⑥ まんにちどう どうやまこふん
万日堂・堂山古墳

⑦ 高崎貝沢郵便局

⑧ 貝沢通りやくしどう薬師堂

⑨ てんじんてんまんぐう
天神天満宮



塚沢公民館だより

まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和7年2月1日号
発行:高崎市塚沢公民館
住所:高崎市飯玉町74番地1
電話・FAX:361-7981

笑いヨガ教室

笑いヨガで心も体もリフレッシュ！
楽しく体を動かそう



- 【日 程】令和7年3月19日(水) 午前10時から正午
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操である「笑いヨガ」を実践し、心身の健康や認知症の予防を図ります。
- 【定 員】20人程度(先着順)
- 【講 師】左右田悦子さん
- 【費 用】無料
- 【持ち物】動きやすい服装、上履き、水分補給用の飲み物
- 【申込み】2月5日(水)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口または電話で受付け



春休み料理教室

みんなで協力して、うどん作りに挑戦しよう！



- 【日 程】令和7年3月27日(木) 午前10時から午後1時
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室
- 【内 容】うどんとパフェを作って食べる
- 【対 象】塚沢小児童
- 【定 員】12人(抽選)
- 【講 師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん
- 【費 用】700円(材料費)
- 【持ち物】エプロン、上履き、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル
- 【申込み】2月21日(金)～3月7日(金) 午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口で受付け



裏面もご覧ください

塚沢公民館おはなしの会が顕彰されました！！

塚沢公民館おはなしの会が群馬県読み聞かせボランティア顕彰を受賞し、群馬県教育委員会より顕彰状が授与されました。
毎月塚沢公民館、学童クラブ、児童センターでおはなしの会を開催しています。
ぜひ参加してみてください。



2月のおはなし会



【日 程】2月21日（金）午後2時30分～3時
【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



図書を購入しました

書名	作者	書名	作者
義男の空 7	エアードライブ	ナチュラルボーンチキン	金原ひとみ
義男の空 8	エアードライブ	水族館飼育員のキッカイな日常	なんかの菌
雫	寺地はるな	うそコンシェルジュ	津村記久子
誰もが別れる一日	徐柳美	結婚の社会学	阪井裕一郎
オオカミのおうさま	きむらゆういち	spring	恩田陸
おむすびころりん	文 松谷みよ子 絵 長野ヒデ子	ようかいとりものちょう 17 妖怪捕物帖 X 八眷伝篇 壱	作 大崎悌造 画 ありがひとし
カフカふかふか	編著 下園りさ 編著 木田綾子	ようかいとりものちょう 18 妖怪捕物帖 X 八眷伝篇 弐	作 大崎悌造 画 ありがひとし
迷うな女性外科医 泣くな研修医 7	中山祐次郎	ようかいとりものちょう 19 妖怪捕物帖 X 八眷伝篇 参	作 大崎悌造 画 ありがひとし
ポンコツ一家	にしおかすみこ	クジラがしんだら	江口絵里
透析を止めた日	堀川恵子	まゆとブカブカブー	富安陽子
藤井聡太ものがたり	山本省三／藤井聡太	ぞうくんのおおゆきさんぼ	なかのひろたか

公民館休館日
(図書室もお休み)

2月11日（火）
2月23日（日）

建国記念の日
天皇誕生日



高齢者あんしんセンター希望館たより

冬は特に注意！

お風呂での溺れは交通事故の2倍以上！



こんな入浴は危ない！

寒い浴室・脱衣所

熱め・長時間

食後・飲酒後・薬服用後

高齢者の溺れる事故は、特に冬場に多くなっています。お風呂での心停止は事故による溺水だけでなく、病気（急性心筋梗塞や脳卒中など）が原因で起こることもあります。特に冬季は心停止の発生頻度が夏期の約10倍も高くなります。

快適で安全な お風呂習慣をはじめましょう












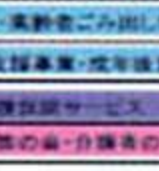


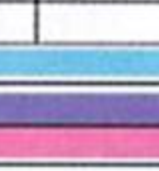
- 浴室・脱衣所を暖める
- 温度・時間を見える化
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 意識がもうろうとしたら
気を失う前に湯を抜く
- 入浴前後に水分補給
- 声かけ・見守り



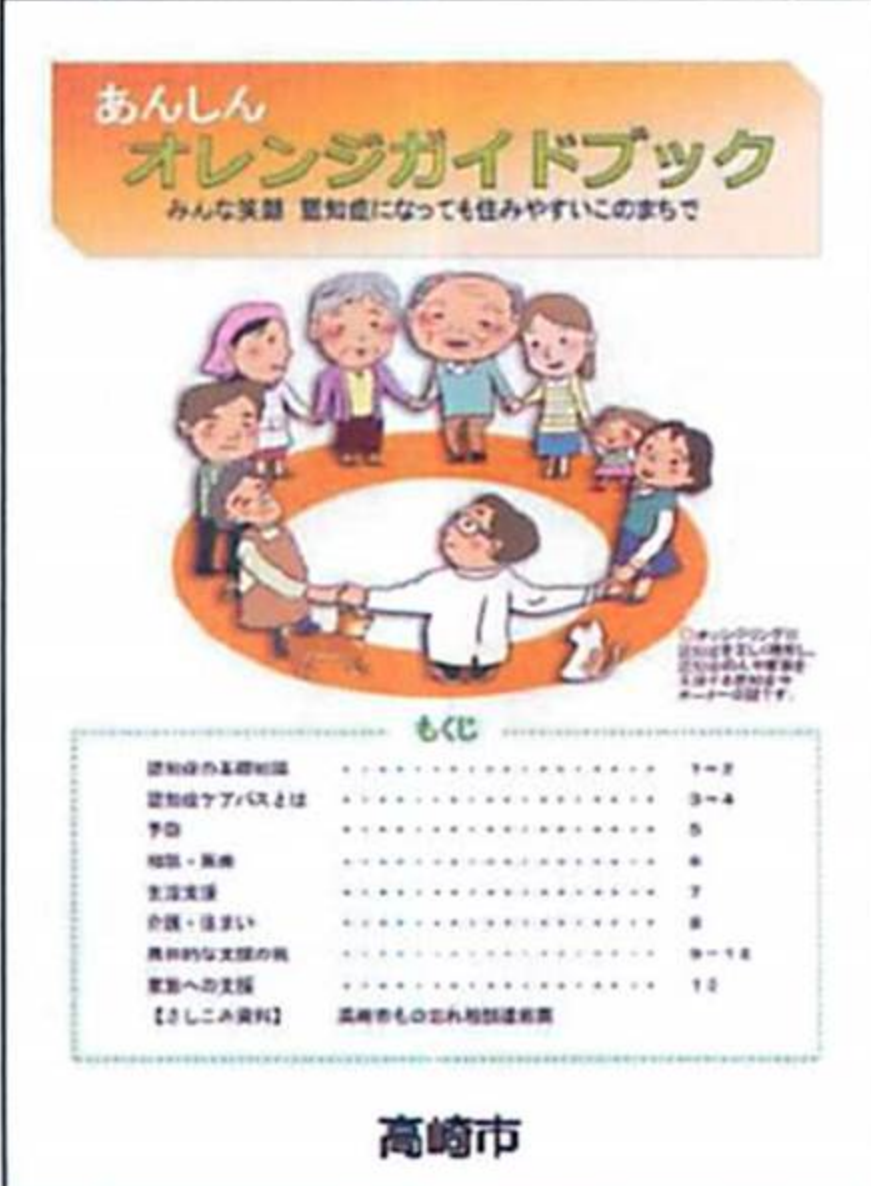
入浴の目安
41℃以下
10分まで

認知症支援には 「認知症ケアパス」が有効です！

『認知症ケアパス』とは、認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れを一般的な目安としてまとめたものです。オレンジガイドブックに掲載されています。

認知症ケアパス		高崎市 認知症ケアパス				
下記の表は、おこなうべき認知症ケアの進め方を示しています。認知症を引き起こす原因や身体状況により、必ずしもこの通りになるわけではありませんが、経験の中で大きな役割を担い、今後の見直しも活用してください。認知症の進行に合わせて、必要な支援を選択してください。						
本人の様子	自立	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	家族のサポートがあれば日常生活は自立	日常生活にサポート・介護が必要	常に介護が必要
認知症の進行に伴って、日常生活が支障をきたすようになる。 	認知症の疑いがある。 日常生活が支障をきたすようになる。 認知症の疑いがある。 日常生活が支障をきたすようになる。 	認知症を有するが日常生活は自立。 日常生活が支障をきたすようになる。 認知症を有するが日常生活は自立。 日常生活が支障をきたすようになる。 	家族のサポートがあれば日常生活は自立。 日常生活が支障をきたすようになる。 家族のサポートがあれば日常生活は自立。 日常生活が支障をきたすようになる。 	日常生活にサポート・介護が必要。 日常生活が支障をきたすようになる。 日常生活にサポート・介護が必要。 日常生活が支障をきたすようになる。 	常に介護が必要。 日常生活が支障をきたすようになる。 常に介護が必要。 日常生活が支障をきたすようになる。 	
家族の心構え・対応のポイント	●地域の交流の場への参加を促す。 ●認知症を予防するため、規則正しい生活を心がける。 ●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 		●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 		●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 	
手 助	●介護予防のために介護予防事業へ参加する。 ●みんなの交流の場をつくる。 ●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					
注 意	●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					
支 援	●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					
生活支援	●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					
介護・支援	●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					
家族への支援	●認知症の疑いがある場合は、早めに医師や高齢者あんしんセンターに相談する。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 ●本人の拒否がある場合は、家族だけで相談するのも一つの方法です。 					

「本人の様子」や「家族の心構え・対応のポイント」などを追加し、状況に応じた対応の流れが分かりやすくなっています



例えば「認知症の疑い」での支援では・・・

本人の様子

- 探し物が増える
- 約束したことを忘れる
- 不安、いらいら、あせり、抑うつなどがある
- 同じことを何回も話したり聞いたりする
- 計算間違いや漢字のミスなどが増える

対応のポイント

- 地域の交流の場への参加を促す
- 認知症を予防するため、規則正しい生活を心がける
- いつもと違う、何か様子がおかしいと感じたら、早めにかかりつけ医や高齢者あんしんセンターに相談する
(本人に拒否がある時は、家族だけで相談するのも一つの方法です)

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

電話番号 322-2034 (直通) 322-4985 (代表)

担当職員名 鳥塚・青木・石井・湯本・田口



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【2月の予定】

1	土	
2	日	
3	月	節分豆まき
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	スマホ体験
13	木	
14	金	元気づくり ステーション
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	元気づくり ステーション



初心者
向け

スマホ・タブレット端末無料体験

インター
ネットで
調べたい

タブレット
を使って
みたい

LINEでメッセ
ージを送りたい



タブレット端末を使って、基本的な操作やカメラ撮影、インターネット検索、LINEを個別に体験することができます。使用する端末はお手持ちのスマートフォン等ではなく、大学から貸与していただくものになります。

【日時】 2月12日(水)
① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00

【会場】 学習室

【参加費】 無料

【申込み】 不要 時間内ならいつでも自由に参加できます

【講師】 高崎健康福祉大学教員・学生

— 3月のお知らせ —

『避難訓練』

予知できない災害や火災に備えて、安全に避難できるよう訓練を行います。

【日時】 3月10日(月) 午後1時30分~

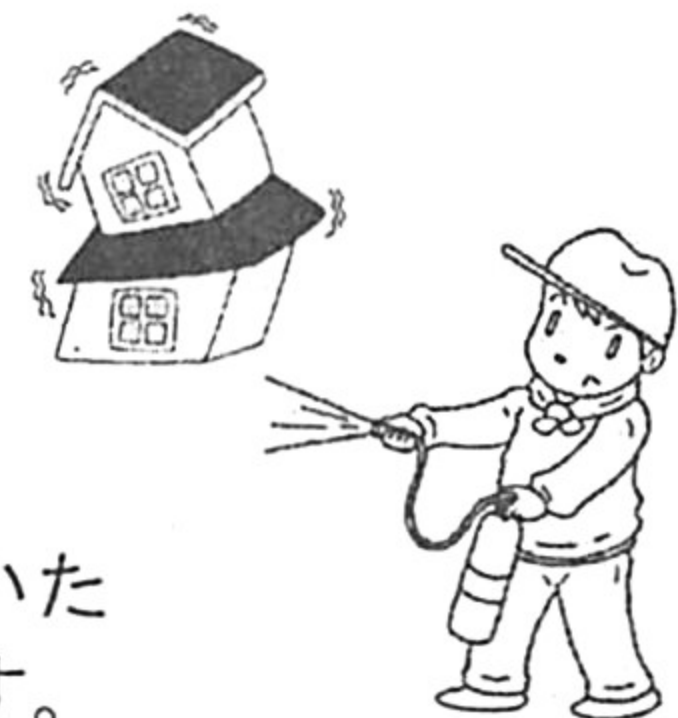
【内容】 避難訓練・消火体験

【講師】 高崎北消防署職員

館内にいる利用者の方は、全員避難していただきますので、ご協力をお願いいたします。

※入浴は、午後1時~避難訓練終了の間は利用できません。

ご了承下さい。



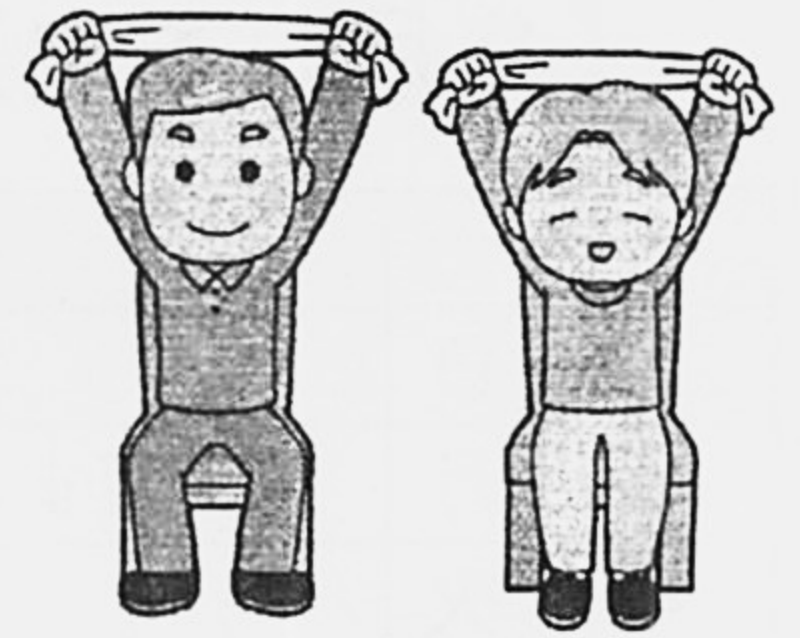
予約不要！参加自由！寒い今こそセンターで身体を動かしましょう

中川長寿センターの体操紹介

中川長寿センターでは、気軽に参加できる簡単な体操を行っています。

ひとりではなかなかできない体操も、仲間がいると続けることができます。

みんなで、楽しく体操を続けて健康寿命を延ばしましょう！！



月・木曜日 10時から11時

○筋力トレーニング「鬼石モデル」

藤岡市鬼石町で普及しており、介護予防に大きな効果をあげている体操です。ゆっくりした動きで生活動作に必要な筋肉を鍛えていきます。おもりの貸し出しも行っていきます。

○高崎ひらめき市歌体操

高崎市の市歌に合わせ、「歌う」「足踏み」「腕の運動」を同時に行う体操です。楽しく脳が刺激されます。

また、11時～、13時～はロビーにてみんなの体操などをDVDに合わせて行います。

水曜日 10時から11時

○さわやかなびのび体操

ヨガマットに寝て行うストレッチの体操です。血液の流れをよくする、心身をリラックスさせ、若さを保つといった効果があります。

○いきいきクラブ体操

ゆっくり、普通、はやくとテンポを変えて楽しく有酸素運動を行います。はやいテンポではフェイスタオルを使用しますのでご用意ください。座ったままでも行える体操です。

リハビリ室もあります

更に運動をしたい方は、リハビリ室でエアロバイクなどのトレーニング機器、輪投げなどが利用できます。運動の方法や不安なことなどがあれば職員にご相談ください。



内ももを鍛える
レッグマジック



エアロバイク



輪投げ

◎長寿センターは60歳以上の市民が利用できる施設です。年齢等確認の為、入館の際には、長寿センター利用証明書や免許証、保険証等の提示が必要になります。

2月下旬から3月上旬まで、

豪華 **雛人形七段飾り**を

ロビーに飾ります。

どうぞご覧下さい。



インフルエンザが猛威をふるっています

今シーズンはインフルエンザが特に流行っており、重症化して脳症をきたす例も出ています。ウイルスはどこにひそんでいるか分かりません。マスクを着用し、帰宅後や食事前は丁寧な手洗いとうがいをおこない、感染予防に努めましょう。

加湿器の使用も有効です。



飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

サイバーセキュリティ月間について



2月1日(土)から3月18日(火)

インターネットは生活に欠かせないツールですが、インターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。

インターネットを安全に利用するために、一人一人がルールを守り、セキュリティへの関心を高め必要な対策を行いましょう。

【対策】

- ・ OSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- ・ パスワードは長く複雑にして、サービスごとに異なるパスワードを設定する
- ・ フィッシングサイトに注意し、ID、パスワード、クレジットカード情報などの個人情報を安易に入力しない
- ・ フィッシングメールに注意し、メールに添付されているファイルやリンクを開かない
- ・ 多要素認証を導入する
- ・ 実名や住所、勤務先名など個人の特定につながるような情報を教えない
- ・ 他人を傷つけるような投稿はしない
- ・ 情報の真偽を確認する

【県警相談窓口】

- ・ 最寄りの警察署
- ・ 総合相談電話 (TEL 027-224-8080 短縮ダイヤル #9110)
- ・ サイバーセンター (TEL 027-243-0110)

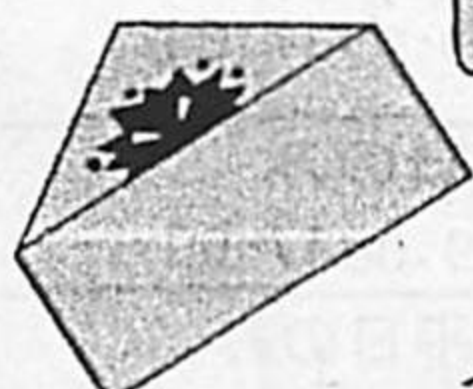
【サイバー事案に関する相談窓口】

<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



← 相談窓口は、二次元コードからアクセスしてください

△△銀行です。大至急、あなたのID、パスワードを入力し、送信ください。



～裏面もぜひご覧ください～



各種相談窓口の御案内



各相談の電話番号

〈主な相談窓口と専用電話番号〉

相談内容	窓口名称	電話番号等	相談時間
警察安全相談	群馬県警察本部 (警察安全相談室)	027-224-8080 #9110	24時間対応 (執務時間外はガイダンスに従ってください。)
振り込め詐欺被害防止ホットライン	群馬県警察本部	027-224-5454	終日受付
犯罪被害者相談	群馬県警察本部	027-221-7777	平日のみ 8:30~17:15
性犯罪被害相談電話	群馬県警察本部	#8103 0120-271-110	24時間対応 (執務時間外はガイダンスに従ってください。)
犯罪被害に遭われた方に関する相談	被害者支援センターすてっぷぐんま	027-253-9991	平日のみ 10:00~16:00
女性相談者専用電話	群馬県警察本部	027-224-4356	平日のみ 8:30~17:15
夫・恋人等の男性からの暴力に関する相談	群馬県女性相談支援センター	027-261-4466	月~金 9:00~19:30 土 10:00~17:00 日 13:00~17:00 (祝日・年末年始は除く)
少年問題相談	群馬県警察本部 (少年サポートセンター)	027-289-6610	平日のみ 8:30~17:15
子どもに関する相談	こどもホットライン24	0120-783-884 027-263-1100 (携帯電話の場合)	終日受付
暴力団相談(足抜けコール)	群馬県警察本部	027-223-9386	終日受付
暴力団犯罪に関する相談	(公財)群馬県暴力追放運動 推進センター	027-254-1100	平日のみ 9:00~17:00
けん銃の情報・相談	群馬県警察本部(けん銃110番)	0120-10-3774	終日受付
環境犯罪の情報・相談	群馬県警察本部(環境犯罪110番)	027-243-3824	平日のみ 8:30~17:15
国際テロ24時間通報電話	群馬県警察本部	090-1044-5924	終日受付
安全運転相談ダイヤル	群馬県警察本部(運転免許課)	#8080 (シャープ ハレバレ)	平日のみ 8:30~17:15
交通事故の損害賠償・示談等に関する相談	群馬県交通事故相談所	027-243-2511	平日のみ 9:00~15:30
道路の異常発見・通報	道路緊急ダイヤル	#9910	終日受付
悪質商法やクーリングオフ等の消費生活に関する相談	群馬県消費生活センター	027-223-3001	平日 9:00~16:30 土曜日(日・祝日・年末年始除く) 9:00~12:00 13:00~16:30
法的トラブルに関する相談	法テラス群馬	0570-078320 050-3383-5399 (携帯電話の場合)	平日のみ 9:00~17:00
精神的な悩み、依存症、ひきこもり等に関する相談	群馬県こころの健康センター	027-263-1156	平日のみ 9:00~17:00
自殺予防の電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日のみ 9:00~22:00

2025



たくさんの
笑顔に出会える
ウフ・フな時間



ウフ・フ フェスティバル

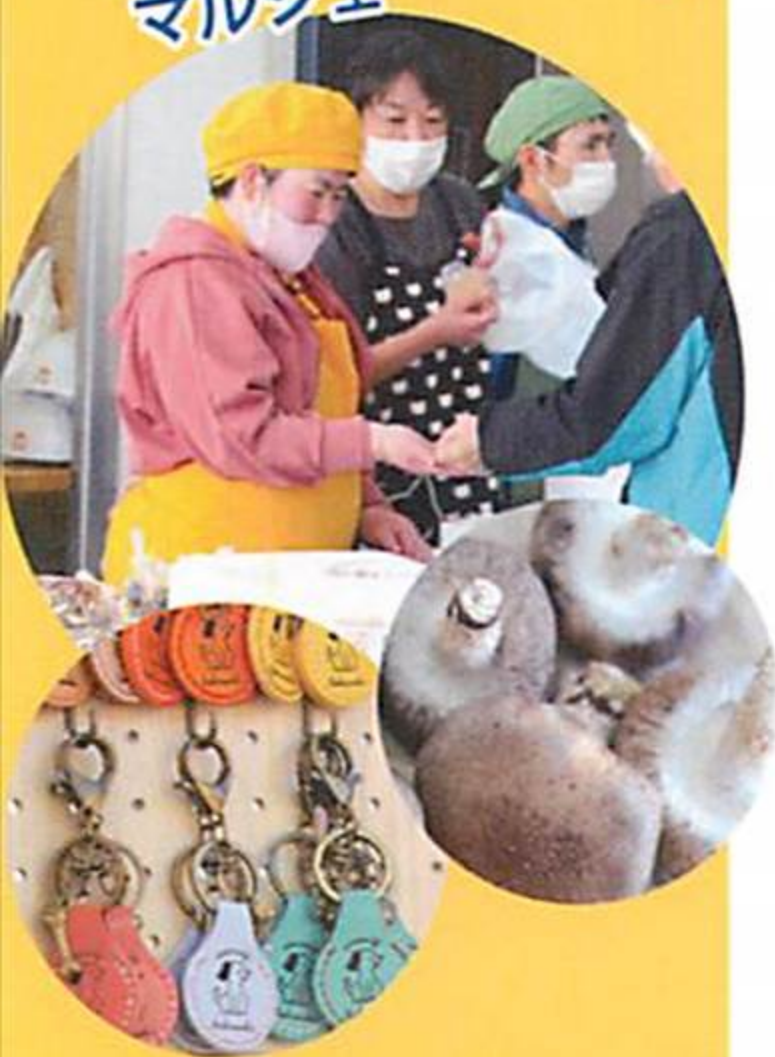
高崎市総合福祉センター

3月1日(土)

10:00-15:00

入場料
無料!

マルシェ



アコーディオンと歌う
うたごえの会
13:00-14:00



体験ゲーム



限定メニュー



みんなで一緒に楽しむ!

音楽会



高崎カホン部による
カホンと鍵盤ハーモニカの
音楽会♪体験もできる!
①11:00-11:45 ②12:30-13:15

スマイルタイム
①10:45-11:00
②13:15-13:30



腸の健康教室
①11:00-12:00
②13:00-14:00



ウフ・フが当たる!
大抽選会

マルシェや
ヤクルトの商品が当たる
たまごホールに集合!
14:00-15:00



ワークショップ



バリアフリー型
トイレトレーラー展示



すごろく



たまごホール

検索

詳細はこちら



最新情報



主催 | 高崎市 / 藤田・東急コミュニティーグループ
協賛 | 群馬ヤクルト販売株式会社



お問い合わせ | 高崎市総合福祉センター tel:027-370-8822 fax:027-370-8823

回覧

2025年
2月1日

今月の名画鑑賞会のご案内は、2・3月ですが、少し(?)懐かしい感動する名作下記2作品を上映予定です。たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第45回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

<p>2/5 (水)</p> <p>無法松の一生</p>	<p>明治30年、小倉に無法松と呼ばれる人力俵夫の松五郎がいた。松北九州の小倉。人力車夫の富島松五郎が戻ってきた。喧嘩っ早く無鉄砲なため無法松と呼ばれる彼だが人情味は人一倍。ある日、彼は稼業の道すがら木から落ちて怪我をした少年を助ける。少年は吉岡大尉の一粒種・敏雄であった。これをきっかけに、彼は親しく吉岡家に入り出すようになる。ところが大尉は演習で雨に打たれた風邪が元で急逝してしまう。それからの松五郎は敏雄のよき遊び相手ともなり、淋しい母子の力となった。時は流れ、敏雄は成人した。大正六年の祇園祭り。案内役の松五郎は、敏雄への離愁、夫人への慕情と、その複雑な思いを胸に祇園太鼓を打つのだった…。</p>	 <p>1958年 108分 日本 原作：岩下俊作 監督・脚本：稲垣浩 脚本：伊丹万作 三船敏郎 / 高峰秀子 / 芥川比呂志</p>
<p>3/5 (水)</p> <p>ふるさと</p>	<p>ダムに沈んだ岐阜県徳山村を舞台にした人間ドラマ。澄み渡った溪流の美しさと、認知症老人「じい」を演じる加藤嘉の演技に圧倒される。釣りの所作振る舞いを見ていると、「本職」の釣り名人のお爺さんとしか思えず、改めて偉大な俳優だと実感。また、じいとせん坊が木漏れ日降り注ぐ長者が淵に佇む、奥行きのあるカットが印象に残った。同じくダム計画に今なお揺れる熊本県五木村の人々に密着した民放ドキュメンタリーを観たことがあるが、この作中でも描かれる離村のシーンは胸に迫る。</p>	 <p>1983年 106分 日本 加藤嘉, 樹木希林, 岡田奈々, 樋浦勉, 櫻山文枝, 鈴木ヒロミツ, 長門裕之, 花澤徳衛, 神山征二郎, 浅井晋, 前田吟</p>

日時：両日共 午後1時30分～

場所：飯玉第五公民館

主催：飯玉第五町内会

入場料：無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください

飯玉第五町内会