



高崎市塚沢公民館

館長 宇佐美 敏夫

職員 一 同

地域の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は公民館事業へのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も地域の皆様により親しまれ、生涯学習の拠点として、地域づくりの拠点として公民館事業に取り組んでまいります。

地域の皆様の変わらずのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

本年が良き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

令和七年 元旦

謹賀新年



つかさわ落語独演会

 参加者募集

- 【日程】 令和7年2月20日(木) 午後2時から4時
- 【場所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内容】 立川流所属の真打・立川らく次さんによる、落語の独演会
- 【定員】 30人(先着順)
- 【演者】 立川 らく次さん
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 水分補給用の飲み物
- 【申込み】 1月8日(水)以降、午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口または電話で受け付け



裏面もご覧ください

マリンバコンサート



- 【日 程】令和7年2月26日(水) 午前10時から11時30分
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】マリンバの演奏鑑賞
- 【定 員】30人(先着順)
- 【演奏者】青木菊美さん、榊原あいさん
- 【費 用】無料
- 【持ち物】水分補給用の飲み物
- 【申込み】1月9日(木)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口または電話で受付け



コンディショニング運動



- 【日 程】令和7年2月27日(木)、3月6日(木)・11日(火)
午後1時30分から3時30分
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】筋肉のバランスの改善に意識をおき、椅子やヨガマットを使ってムリなくできる運動や全身のセルフケアを行います。
- 【定 員】15人(先着順)
- 【演奏者】高野夏美さん
- 【費 用】無料
- 【持ち物】ヨガマット、フェイスタオル(長方形のもの)、
水分補給用の飲み物
- 【申込み】1月10日(金)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口または電話で受付け



1月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう!

- 【日 程】1月17日(金)
午後2時30分~3時
- 【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



☆クリスマス会の様子
12月のおはなし会は、クリスマス会を実施しました。
子どもたちが、楽しそうにお話を聞いていました。

公民館休館日
(図書室もお休み)

1月1日(水)~1月5日(日) 年始休館日
1月13日(月) 成人の日



はぐくみ 29号

高崎市立塚沢中学校
校長 丸山 尚子

塚沢地区青少年問題協議会の皆様には、校区のパトロールや生徒の健全育成のためにご支援いただき、ありがとうございます。

本校の目指す学校像の一つに、「生徒・保護者・地域住民の信頼と期待に応える学校」を掲げており、地域の活性化に貢献できるような活動の展開をしていきたいと考えています。今年も「塚沢地区スポーツ大会」「芸能祭」「ふれあい祭り」に吹奏楽部と合唱部が出演し、地域の方に本校の活動の一部をご覧いただくことができました。

また、生徒会活動では本部役員が「善いことを進んでしよう!」というクリーンプロジェクトを企画し、夏休みに約70名の有志が、地域のゴミ拾いを行いました。

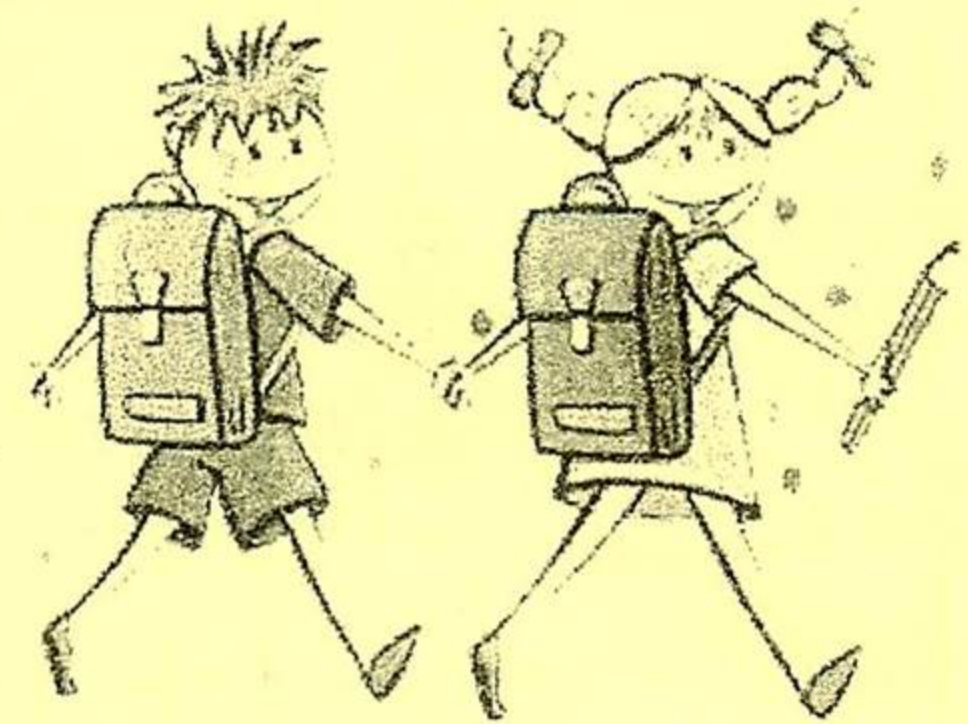
ボランティア、地域貢献など、一人ではなかなか挑戦できないことも、仲間とともにおもしろがって行動することは、他の人に何かしてあげられる力となり、やがて他者や地域社会に貢献する人物につながると思います。

子どもの健全育成のために、学校、家庭、地域の連携・協力は不可欠です。家庭や地域の力を借りながら、多様な人との関わりの中で、生徒の自己肯定感を高める取組を推進したいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



塚沢小学校

校長 清水さとみ



今年度、塚沢小学校に赴任いたしました清水でございます。地域の皆様の温かいご支援に支えられ、新たな環境で子どもたちとともに歩みを進められたことを、大変うれしく思っております。

日頃より、青少年問題協議会を始めとする地域の皆様が青少年の健全な成長を支えてくださっていることに、心から感謝申し上げます。近年、子どもたちを取り巻く環境は急速に変化し、多くの課題が生じる中で、学校、家庭、地域が連携し、子どもたちの成長を支えていくことの重要性がますます高まっております。

本校では、「あいさつ へんじ おもいやり」「考える 表す くり返す」「たがいにみとめあい いじめ0」の三つの合言葉を子どもたちと共有し、全教職員で子どもたちが安心して学び、成長できる環境を整えることに努めております。その実現のためには、青少年問題協議会の皆様を始めとする地域の皆様や家庭の力がなくてはなりません。

これからも、家庭や地域の皆様とこれまで以上に連携しながら、地域に根ざした教育活動を推進し、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりに努めてまいります。どうぞご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

おてつだい わたしはちいさな おかあさん

①

塚沢小 1年 姓原芽留

スマホおき かぞくだんらん たのしいごはん

②

塚沢小 1年 小金沢冴絆

みんなでかこむしょくたくで 楽しく話そう「今日、あのね」

③

塚沢小 2年 上野蒼真

楽しいね みんなでごはん 話しがはずむ

④

塚沢小 2年 高橋舞

見まもられ いつも安心 通学路

⑤

塚沢小 3年 嶋崎文音

広めよう 言われてうれしい やさしい言葉

⑥

塚沢小 3年 木島要

つないでみよう ネットじゃなくて 友だちとの手

⑦

塚沢小 4年 宮澤彩

早くねよう 明日もいいこと きっとある

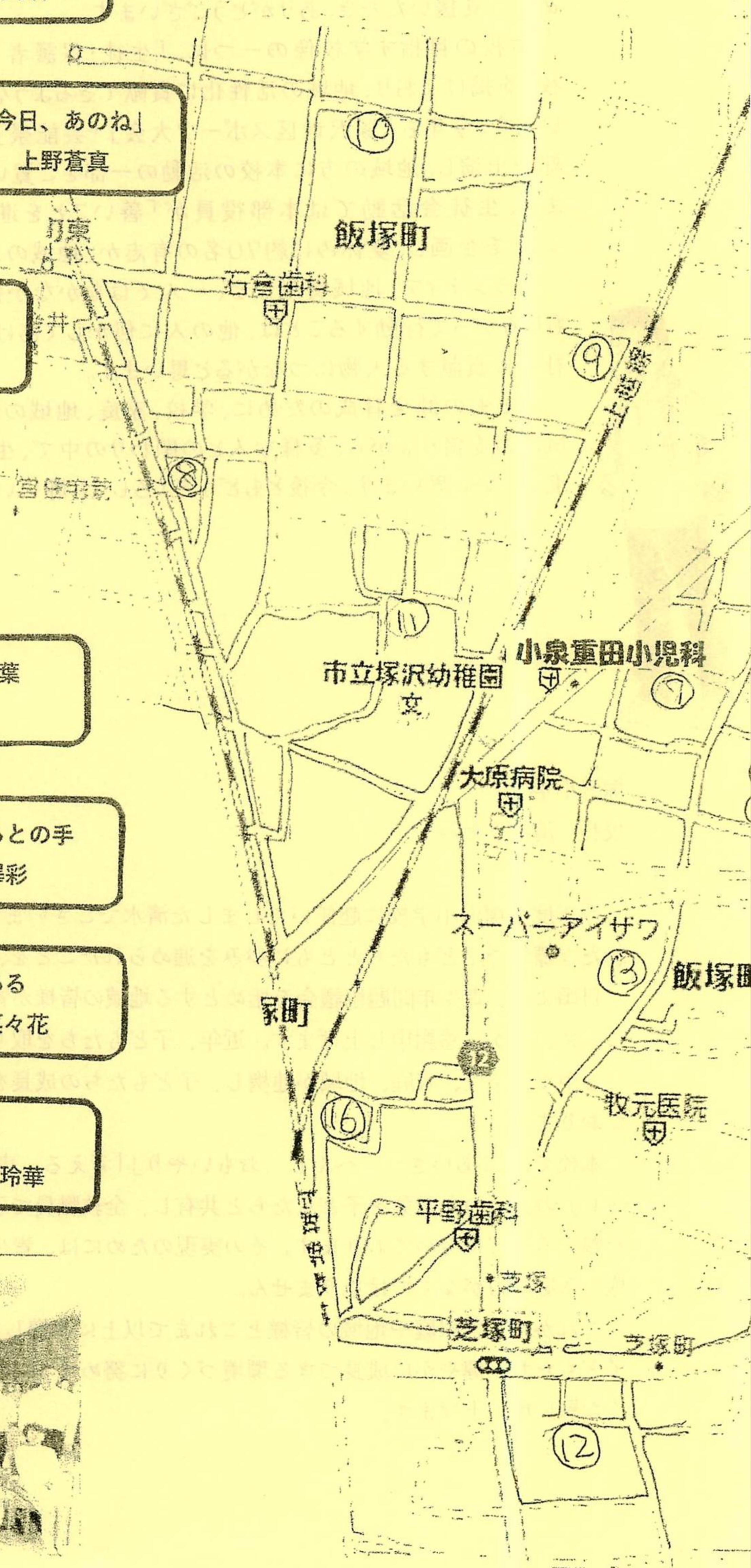
⑧

塚沢小 4年 板橋菜々花

ありがとう みんなうれしい 魔法の言葉

⑨

塚沢小 5年 上村玲華



親子で考える生活標語

塚沢地区青少年問題協議会

配置図



目を合わせ 言葉を交せば 思い伝わる

(10)

塚沢小 5年 天貝剛大

こっちみて スマホよりも わが子でしょ

(11)

塚沢小 6年 平形真央

伝えたい 顔みて 目みて 心みて

(12)

塚沢小 6年 三橋百花

ネットでは 家族の笑顔は 探せない

(13)

塚沢中 1年 梅山咲希

登下校 いつもの道こそ 要注意

(14)

塚沢中 1年 飯出奏詩

時計見て 時間泥棒 スマホとテレビ

(15)

塚沢中 2年 堺菜穂

江木町

思いやる 言葉のチョイスに 広がる輪

(16)

塚沢中 2年 吉富涼雅

SNS「いいね!」じゃ心は 満たされない

(17)

塚沢中 3年 植木敬史

メディアより 家族の時間を 大切に

(18)

塚沢中 3年 黒沢美尋



塚沢地区青少年問題協議会
会長 藤間一夫

歳末の候 地域の皆様におかれましては益々ご健勝のことと拝察いたします。日頃より青少年の健全育成にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

5月25日に令和6年度総会を開催し、引き続き会長を務めることになりました。18年目となりますが、ご支援、ご協力をお願いいたします。

8月6日に恒例の夏季パトロールを実施した他、随時、登下校時にパトロールを行います。不審者の出没等、緊急時には青色回転灯車6台が校区内を巡回しますので連絡を頂ければ幸いです。

10月21日には第二回協議会と「親子で考える生活標語」の表彰式を塚沢小学校に於いて開催しました。小中学校より多数の応募があり、皆様のご協力に感謝いたします。18作品を優秀賞として表彰し、10月25日より校区内に掲示しています。ぜひ足を止めてご覧ください。劣化が進んだ掲示板1基(飯玉第3町内)を金属製に更新いたしました。来年以降も順次更新していく予定です。

結びに年末ご多忙の折ではございますが、健やかなる新年をお迎えください。

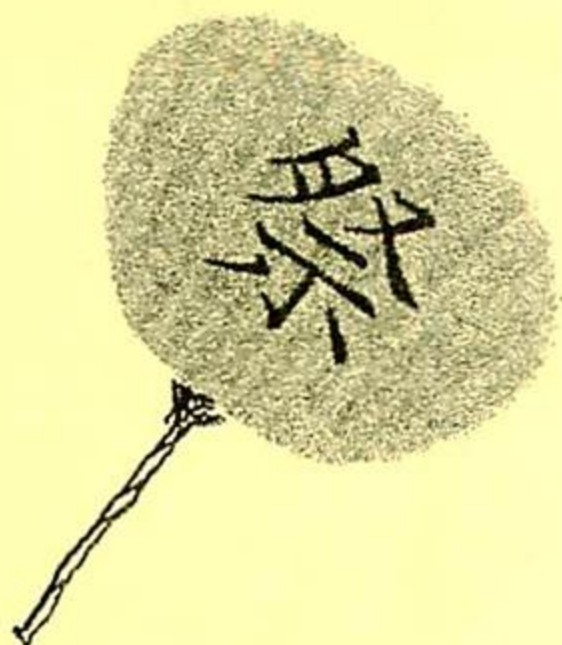
ふれあい祭り実行委員長
朝比奈 信昭

平素より塚沢地区青少年問題協議会の皆様には塚沢地区の安全や健全育成のためにご支援をいただき厚く御礼申し上げます。

本年も「塚沢小ふれあい祭り」が地域の方々のご協力により盛大にすることができました。天候にも恵まれ、多くの笑顔と笑い声で溢れかえった光景は「これぞ、ふれあい祭り！」と言わんばかりの素晴らしいものでした。改めて、塚沢地区に住まう皆様の優しさや心の温かさを感じとても嬉しく思っております。

地域交流の希薄化が進む中でであっても塚沢地区は芸能祭や地区スポーツ大会、そしてふれあい祭りという素晴らしい行事に恵まれています。今回実行委員長という役を務めながら感じたのは「場」の大切さです。ともに笑い合い、熱中し、時には悩みを共有する場があることがつながりを強くしていくのではないのでしょうか。そしてその「つながり」が地域にいる子どもたちの安全を守り、また心を健やかに成長させる一助になっているのだと思います。

私たちがこれまで経験してきた以上の速さで子どもたちを取り巻く環境が変化しています。戸惑うことも多いですが、子どもたちの笑顔を守るためにこれからさらに強く手を携えて明るい塚沢のミライに向かって地域の皆様とともに歩みを進めていけたら幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



回覧



新年号



高齢者あんしんセンター希望館たより
高齢者あんしんセンター希望館は、
身近な相談窓口です

相談は、
窓口や電話
のほか職員
が自宅訪問
します



介護・健康
医療・障害
なんでも
ご相談
下さい



日常の
困りごと、
心配なこと
ご支援
致します



まずはご連絡ください。
電話番号：322-2034（直通）
322-4985（代表）

担当：鳥塚・青木・石井・湯本・田口
高崎市江木町1093-1（老人ホーム希望館）

開館時間 8：30から17：15まで

（開館日 月～金 祝祭日はお休み）

12月29日から1月5日までお休みです。

担当地区は下記の通りです。
＜塚沢小学校区＞＜浜尻小学校区・一部除く＞



認知症サポーター養成講座を開催します

認知症は、誰でもなる可能性のある身近な病気です。認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心した生活を送るためには、本人やその家族を地域で温かく見守り、支えていくことが大切です。市では下記の通り認知症サポーター養成講座を開催します。ぜひご参加ください。

認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもなることができます。



日時：令和7年1月31日（金）14：00～15：30

会場：高崎市総合保健センター3階 第4会議室

（住所：高崎市高松町5番地28）

講座内容：認知症の診断、治療、予防及び対応や、認知症の人の気持ちを理解した接し方など

対象者：市内に在住の人

受講料：無料

定員：30名

申込み方法：下記のお問い合わせ先にご連絡ください。



受講終了後、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします



お問い合わせ先：高崎市役所 長寿社会課

電話027-321-1319

なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【1月の予定】

1	水	元日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	元気づくり ステーション
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	中村悦子 歌謡ショー
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	施設見学会受付 21日午前10時～ 22日午後1時まで
22	水	
23	木	
24	金	元気づくり ステーション
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	施設見学会
30	木	
31	金	

謹んで
新春のお慶びを
申し上げます


長寿センターは、満六十歳以上の皆様の「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり」のための活動をしています。

今年が平穏な年となり、多くの皆様にご利用くださいますよう、職員一同より願っております。

令和七年元旦

中川長寿センター
職員一同

年始は、一月六日(月)より
閉館いたします。



新春特別催し物

中村悦子歌謡ショー

【日時】1月17日(金)
午後1時30分～2時30分

【会場】中川長寿センター大広間

【出演】中村悦子

【曲目】「桃の里《新曲》」



「上州路」「まゆの思い」懐メロ他。

◎この催し物は、年齢制限なくどなたでも無料で観覧できます。午後の大広間カラオケはありません。

中村悦子(なかむら えつこ)

「秋間路の春」でデビュー

“あかぎはるな”として、作詞作曲活動を開始

「初秋」「上州路」(あかぎはるな：作詞作曲)

「風の海」、新曲として「桃の里」等をリリース

「まゆの思い」は世界遺産“富岡製糸場と絹産業遺産群”公式テーマソング



市民公開講座
受講者募集

～歯と口の健康から全身も健康に～

市は、市民のみなさまの健康維持・増進にとっても重要な「歯周病と全身の健康について」と「ブラッシング、お口の体操について」の、無料の市民公開講座を開催します。

【日時】令和7年1月29日(水) 午後1時30分～3時00分(予定)
(午後1時00分受付開始)

【内容】歯科医師による講義「歯周病と全身の健康について」
歯科衛生士による講義

「～人生100年時代～さあ始めよう、今日からフレイル予防」

【定員】市内在住の人、在学・在勤の人 100人程度

【会場】高崎市総合保健センター 2階 第1会議室

【申込み】令和7年1月22日(水)までに電話で申込み

【申込み・問合せ】 健康課健康づくり担当(027-381-6114)



中川長寿センター囲碁大会

11月26日、教養娯楽室において囲碁大会の熱戦が繰り広げられました。
大変お疲れさまでした。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。

Aクラス 優勝	齋藤 猛 さん	準優勝	中村 六郎さん
Bクラス 優勝	矢崎 武宏さん	準優勝	箱田 衛 さん
Cクラス 優勝	引田 浩二さん	準優勝	内田 賢輔さん



節分・豆まき

○2月3日(月) 午後1時30分

家内安全・無病息災を祈願して、節分の豆まき行事を長寿センター大広間で行います。

貝沢保育園のかわいい園児による演技も予定しています。予約は不要です、ぜひお越し下さい。

午後のカラオケは、お休みです。



長寿センター大掃除へのご協力

ありがとうございました。

12月20日(金)に各愛好会、センター利用者の皆様のご協力により、センターの大掃除を行いました。

ありがとうございました。

節分とは季節の変わり目

江戸以降はおもに立春の前日を指します。季節の変わり目におこりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式として昔から日本各地で行事が行われています。

飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

1月10日は「110番の日」

110番は事件や事故などが発生したときに皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

通報の際は

- ① 何があったのか
- ② いつあったのか
- ③ どこであったのか

を正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となりますので、警察官に落ち着いて状況を話してください。

特殊詐欺が疑われる「お金を取りに行く」、「キャッシングカードの確認に行く」との電話を受けた場合は、すぐに110番通報して被害を未然に防ぎましょう。

相談ごとは、#9110（警察相談専用電話）にダイヤルして、警察への問合せは、最寄りの警察署、交番・駐在所にお問い合わせください。

YouTubeチャンネル～「tsulunos～群馬県公式～」で110番広報動画「上州くん、みやまちゃんが30秒で教える110番」を配信しています。

下記の二次元コードから是非ご視聴ください。

令和7年1月13日（月曜日、成人の日）、イオンモール高崎セントラルコートにおいて「110番の日」のイベントを開催します。

県警察音楽隊のミニコンサートもあります。

皆さんでお出かけください。

110番広報動画
（下記の二次元コードからアクセスしてください）



110番のしくみ

① 事件や事故があったら、110番通報します。

② 110番すると、警察本部の通信指令課につながります。

③ 110番を受けると同時に警察署に無線で連絡します。

④ パトカーなどで、警察官が現場に向かいます。



～裏面もぜひご覧ください～

自転車の安全利用の促進について

自転車利用者は、車道通行が原則です。

車道を通行する場合は、左側を通行するほか、信号を守り、一時停止交差点では必ず一時停止して安全を確認するなど、交通ルールを守りましょう。

自転車が通行できる歩道でも、歩行者優先です。

歩行者の通行を妨げないように一時停止するなどして道を譲りましょう。

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています。大切な命を守るため、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

また、自転車が交通事故の加害者となり、高額な損害賠償を求められるケースもあります。

万が一に備えて損害賠償責任保険等に参加しましょう。

自転車のながらスマホや酒気帯び運転の罰則が整備されました。

自転車運転中のながらスマホや飲酒運転は大変危険な行為です。

絶対にやめましょう。

自転車は、手軽で身近な交通手段ですが、自動車と同じ車両の仲間です。

交通ルールを守り、歩行者に配慮した運転を心掛けましょう。

自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化

運転中のながらスマホ



スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

※停止中の操作は対象外

違反者は、
6月以下の懲役又は10万円以下の罰金
交通の危険を生じさせた場合、
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

酒気帯び運転および帮助



自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たな罰則が整備されました。

違反者・自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反（危険行為）を反復して行った者は、講習制度の対象となります。 ※受講命令違反 5万円以下の罰金

【危険行為】 酒気帯び運転、運転中のながらスマホ、信号無視、指定場所一時不停止など



塚沢小学校150周年記念協賛金 御礼

塚沢小学校 体育館ステージのバック幕が新しくなりました。



(左より 塚沢小学校校長 清水さとみ／塚沢地域づくり活動協議会会長 神澤智行／塚沢小学校 PTA 会長 高橋亮介)



この部分の老朽化していた
幕が新しくなりました。

塚沢小学校 150 周年記念にあたり、地域のみなさま、各種団体、法人各位の皆様的心温かい協賛金のおかげで、塚沢小学校体育館ステージのバック幕が新しくなりました。塚沢地域づくり活動協議会が発足以来 14 年間の歳月に渡る切望が叶いました。本当にありがとうございました。


(塚沢地域づくり活動協議会 会長 神澤 智行)

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。
この度も、地域の皆様温かいご支援をいただき、体育館ステージが大変美しくなりました。
卒業式を始めとする諸行事において、子どもたちのために活用させていただきます。
大変ありがとうございました。(塚沢小学校 校長 清水さとみ)

地域のみなさまの温かいお気持ちにより、見栄えの悪かったステージの幕が綺麗になりました。
これから開催される卒業式などの行事を、子ども達の笑顔と共に気持ちよく行う事が出来ます。
本当に感謝の念に絶えません。ありがとうございました。(塚沢小学校 PTA 会長 高橋 亮介)

年も明け、正月を迎えました。あけましておめでとうございます。今年最初の映画鑑賞会は1958年の日本映画『無法松の一生』です。1958年のヴェネツィア国際映画祭ではグランプリを受賞しており、隠れた名作です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

1月は正月なので
お休みといたします。

<p>2 / 5 (水) 無法松の一生</p>	<p>明治30年、小倉に無法松と呼ばれる人力俵夫の松五郎がいた。松北九州の小倉。人力車夫の富島松五郎が戻ってきた。喧嘩っ早く無鉄砲なため無法松と呼ばれる彼だが人情味は人一倍。ある日、彼は稼業の道すがら木から落ちて怪我をした少年を助ける。少年は吉岡大尉の一粒種・敏雄であった。これをきっかけに、彼は親しく吉岡家に入り入りするようになる。ところが大尉は演習で雨に打たれた風邪が元で急逝してしまう。それからの松五郎は敏雄のよき遊び相手ともなり、淋しい母子の力となった。時は流れ、敏雄は成人した。大正六年の祇園祭り。案内役の松五郎は、敏雄への離愁、夫人への慕情と、その複雑な思いを胸に祇園太鼓を打つのがだった…。</p>	 <p>1958年 108分 日本 原作：岩下俊作 監督・脚本：稲垣 浩 脚本：伊丹万作 三船敏郎 / 高峰秀子 / 芥川比呂志</p>
--------------------------------------	--	---

日時： 2月5日 午後1時30分～
場所： 飯玉第五公民館
主催： 飯玉第五町内会
入場料： 無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください