

回覧

令和6年11月1日
飯玉第5町内会
区長 中村 康晴

令和6年度 第3回 飯玉第5町内会『なんでも作品展』作品募集
のご案内と前回ご案内の訂正について

晩秋の候、秋が深まり、朝晩の寒さが強まってまいりました。
皆様には、日頃より町内の活動にご理解、ご協力頂きありがとうございます。
今年も飯玉第5町内では毎年好評の町内の皆様による『なんでも作品展』を下記内容で企画しました。
皆様のご応募をお待ちしております。宜しくお願い致します。

記

1. 開催日時 令和6年11月16日(土)～22日(金) 10時～16時
(22日は13時終了)
2. 会場 飯玉第5公民館(飯塚町1271-1)
3. 作品の内容 写真、絵画、工芸(甲冑等)、ちぎり絵、絵手紙、書、炭画、
陶芸、など『なんでも作品展』にふさわしく展示できるもの。
(点数制限はありませんが、応募状況により制限させて頂くこともあります)
4. 応募資格 高崎市飯玉第5町内在住、または在勤等されている方
5. 応募方法 下記「応募用紙」をコピーして下記担当者、及び町内役員に提出す
るか、下記応募内容をメモ等で連絡してください。
6. 募集期間 令和6年11月1日(金)～15日(金)まで
7. 作品搬入 令和6年11月15日(金)13時～16時
8. 作品搬出 令和6年11月22日(金)13時～15時

----- キ リ ト リ -----

飯玉第5町内『なんでも作品展』応募用紙 (複数の場合はメモでも結構です)

氏名		電話番号	
住所			
部門	・写真・絵画・工芸・ちぎり絵・絵手紙・その他()		
題名	空白でもOKです		
サイズ			

昨年は21名の方より55点の展示がありました。 担当者・問い合わせ先 中村 090-6536-7665

10月1日回覧致しました『何でも展覧会』ご案内の開催日が11月16日(土)～24日(日)となっておりましたが、11月16日(土)～22日(金)の誤りでした。どうぞよろしくお願い致します。

回覧

令和6年10月吉日

高崎市立塚沢小学校
PTA会長 高橋亮介
ふれあい祭り実行委員長 朝比奈信昭

【第31回 塚沢小ふれあい祭り】開催のご案内

秋晴の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より塚沢小PTAの活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、本年も恒例となりました「塚沢小ふれあい祭り」を下記の通り開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場くださいますようご案内申し上げます。

記

- ＊日時＊ 令和6年11月17日（日） 9時45分～13時30分（雨天決行）
模擬店・バザー・ステージは13時終了予定
※雨天の場合は、開始時刻等が変更となる場合がございますがご了承ください。
- ＊場所＊ 高崎市立塚沢小学校 体育館 及び 校庭
- ＊内容＊ バザー（雑貨・手作り品・野菜販売 など）
模擬店（焼きそば・ワインゼリー・わたあめ など）
遊びコーナー、屋外ステージ発表、地域スポーツ団体によるイベントなど

以上

.....

🌸 バザー品ご協力をお願い 🌸

今年も「塚沢小ふれあい祭り」でバザーを開催いたします。

- 10月21日（月）午前8時～8時30分／午後2時半～3時20分 塚沢小学校体育館前廊下
○10月30日（火）午前8時～8時30分／午後2時半～3時20分 塚沢小学校体育館前廊下

上記日程で、バザー協力品の回収を行います。皆様のご家庭で眠っている贈答品等がございましたら、ご寄付をお願いいたします。

※なお、悪天候の場合は、回収は中止とさせていただきます。

＜バザー協力品例＞

- ・食料品（のり、お茶、油など）※賞味期限が2025年1月以降のもの
- ・石けん、タオル、洗剤、雑巾
- ・バッグ、靴（未使用品）、洋服（古着は扱いません）、制服、体育着
- ・文房具、本、電気製品、手作り品



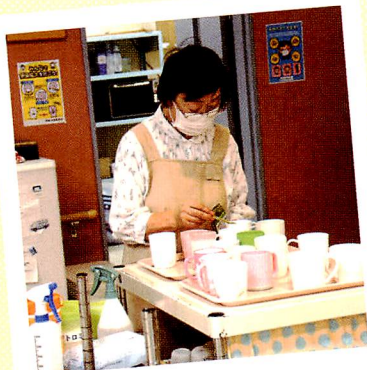
★使用済みのものは扱いません。（制服、体育着のみ古着もOKです）

★バザー当日、体育館にお越しの際は必ず下足袋（スーパーの袋など）をお持ちください

回覧

公益社団法人高崎市シルバー人材センター

会員募集



飲み物の準備



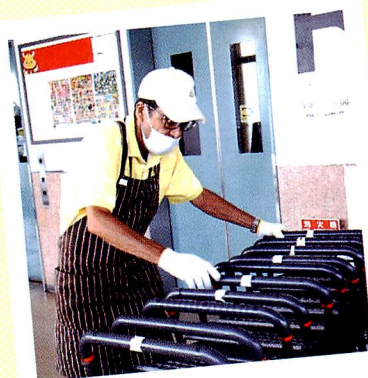
洗車作業



パンの袋詰め



床の清掃



カート整理



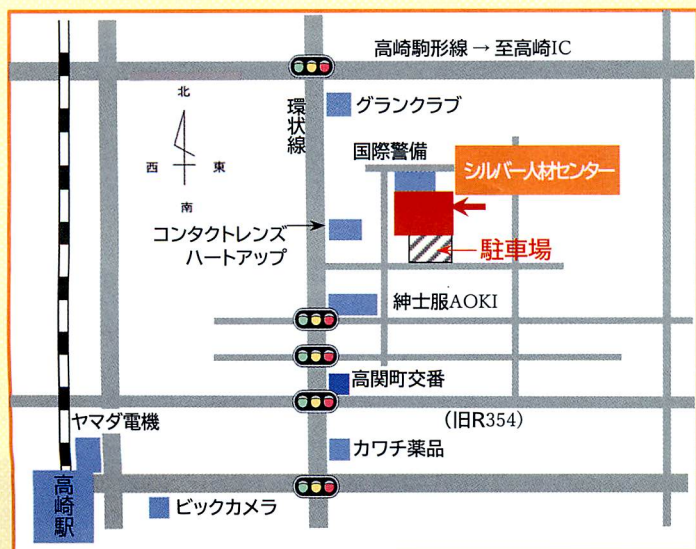
洗濯物の整理

”

平均年齢74歳

60歳
以上の方

元気なシニア大募集



公益社団法人
高崎市シルバー人材センター
本部事務局

〒370-0046 高崎市江木町1527-1

☎ 027-322-0206

HP <http://webc.sjc.ne.jp/takasaki/>
X https://x.com/silver_takasaki



ホームページQRコード



X(旧Twitter)QRコード

このパンフレットはお電話いただければ郵送いたします ホームページにも掲載しています

60歳を過ぎたら・・・

一緒に働きませんか

”
こんなお仕事です

■民間企業など

工場内の軽作業、機械の洗浄、部品の管理、洗車作業、工場内除草作業、屋内外の清掃、宿直などの施設管理、福祉施設入所者の介助、食事の調理盛り付け/配膳、洗濯、送迎/配達、切り花のパック作り、植物の水やり、スーパーの調理補助、品出し/陳列、野菜の袋詰め、販売補助など

■公共施設

夜間休日などの施設管理、駐車場/駐輪場管理、公園清掃、施設内の除草作業など

■一般家庭

樹木剪定作業、樹木消毒、除草作業（手むしり/機械）、襖/障子/網戸張替え、清掃、大工、塗装、筆耕、刃物砥ぎ、家事援助など

どれも週20時間未満の簡単なお仕事です。このほかにも多数あります。

主なお仕事の収入例

・工場内の軽作業	78,000円/月程度
・施設の宿直業務	80,000円/ //
・屋内清掃作業	55,000円/ //
・総菜の調理補助	80,000円/ //
・公園・駐輪場の管理	55,000円/ //
・空地などの除草作業	100,000円/ //

就労時間や日数により金額はかわります。

女性会員
活躍中

まずは「入会説明会」に参加してみてください

- 入会資格 高崎市内にお住まいの60歳以上で就労意欲がある方
- 開催日 毎月 第1 第3水曜日
- 時間 13時30分より（13時受付開始 予約不要 祝日の場合は開催しません）
- 会場 高崎市江木町1527-1 高崎市シルバー人材センター 本部2階ホール

本部の会場までお越しになるのが難しい場合は、次の連絡所でも実施いたします。
ご希望の方はお電話ください。

- 榛名倉渕連絡所 下室田町871-13 ☎027-393-6700
- 箕郷群馬連絡所 箕郷町生原1487 ☎027-371-6333
- 吉井連絡所 吉井町下奥平187-2 ☎027-388-2951

令和6年11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者週間は、犯罪被害者等への支援の重要性について、国民の理解を深めるために国が定めた週間です。

この機会に犯罪被害にあわれた方やそのご家族・ご遺族の方が置かれた状況について考えてみませんか。

犯罪被害者等の現状

犯罪被害にあわれた方やそのご家族は、犯罪被害による直接的な被害だけでなく

- 事件にあったことによる精神的ショックや身体の不調
- 医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- 周囲の人々の無責任なうわさ話
- 捜査や裁判等によるストレス

等、被害後に生じる様々な問題（二次被害）に苦しめられています。

犯罪にあわれた方等に接する際のお願い

犯罪被害にあわれた方やそのご家族の心の傷の回復ペースは、一人一人異なります。

回復には、みなさんの『ご理解・共感・支え』がとても大切です。関係機関・団体が行う犯罪被害者支援活動にご協力をお願いします。

～ 被害にあわれた方等と接する際に配慮していただきたいこと ～

- 被害にあわれたご本人やそのご家族を責めない。
- 安易な約束（できない約束など）をしない。
- 他の事件と比べない。
- ご本人の意向を無視し、無理強いしない。
- 無理に励まさない。

相談窓口

群馬県性暴力被害者サポートセンター
「Saveくんま」（群馬県が運営）
#8891

（はやくワンストップ・通話料無料）

相談時間：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

※休日、年末年始を除く

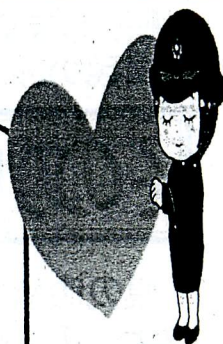
（夜間・土日祝日は全国一律コールセンターにつながります）

群馬県警察 性犯罪被害相談電話
#8103
（ハートさん・通話料無料）
24時間受付

内閣府 性暴力に関するSNS相談
Cure time
午後5時～午後9時
（相談員がチャット機能で応答します）

飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



指名手配被疑者の発見に関するご協力のお願い

全国の警察では、殺人、強盗などの凶悪事件を犯し、逃走している被疑者を指名手配して、その行方を捜しています。

群馬県警察は、平成10年1月に、当時の群馬町三ツ寺（現在の高崎市中泉町）で発生した一家3人殺人事件の

こぐれ ひろし
被疑者 小暮 洋史
身長170cm位

を指名手配しています。

指名手配被疑者の発見には、県民のみなさまのご協力が必要です。

警察施設や公共施設などに貼り出されている手配ポスターや群馬県警察ホームページに掲載されている指名手配被疑者の写真をご覧ください、どんなに小さな情報でも構いませんので、警察に通報してください。

指名手配被疑者「小暮洋史（こぐれ ひろし）」に関する情報は、

こよーなり こぐれ
フリーダイヤル 0120 - 547 - 590まで

そのほかの指名手配被疑者に関する情報は、最寄りの警察署または、警察本部までお願いします。

県民のみなさまのご協力をよろしくお願いします。



冬の県民交通安全運動の実施について

県民の皆さんに交通安全意識を高めていただき、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止するため、「冬の県民交通安全運動」を実施します。

○ 期間

12月1日（日）から12月10日（火）までの10日間

○ スローガン

年間スローガン 家庭でも みんなで語ろう 交通ルール
サブスローガン すぐやめて ながら運転 事故のもと

○ 運動重点

- ・ 歩行者と自転車の交通事故防止
- ・ 早めのライト点灯と飲酒運転の根絶



交通事故の多くは、基本的な交通ルールが守られていないことや脇見、ぼんやりなどの運転者のちょっとした不注意が原因で発生しています。

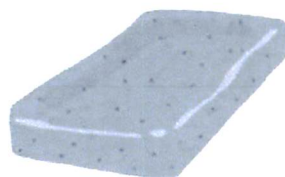
交通ルールとマナーを守って思いやりのある安全運転を心がけましょう。



「こんにゃく作り教室」



- 【日 程】 令和6年12月9日(月) 午前10時～正午
- 【場 所】 塚沢公民館 1階 実習室
- 【内 容】 こんにゃく芋から、こんにゃくを作る
- 【定 員】 12人(先着順)
- 【費 用】 300円(材料費)
- 【講 師】 渡辺 英美 さん
- 【持ち物】 ゴム手袋、エプロン、飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 11月7日(木) から受付開始。午前9時～午後5時まで。
塚沢公民館窓口または電話で受け付けます。



「平安文学から読み解く！女性の社会進出 枕草子・源氏物語の時代」



- 【日 程】 令和6年12月11日(水) 午前10時～正午
- 【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】 平安文学から、女性の社会進出を読みとく
- 【定 員】 30人(先着順)
- 【講 師】 藤本 宗利 さん
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 11月5日(火) から受付開始。午前9時～午後5時まで。
塚沢公民館窓口または電話で受け付けます。



「ギターの調で楽しい午後のひとときを ～午後のギターコンサート～」



- 【日 程】 令和6年12月14日(土) 午後2時～4時
- 【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】 一般的なクラシックギターだけでなく、高音や低音を奏でる各種ギターの合奏や独奏で、ポピュラー音楽、クラシック音楽と幅広いジャンルの音楽を演奏します。
- 【定 員】 30人(先着順)
- 【講 師】 VIVA 高崎ギターアンサンブル会員のみなさん
- 【費 用】 無料
- 【申 込】 11月11日(月) から受付開始。午前9時～午後5時まで。
塚沢公民館窓口または電話で受け付けます。



裏面もご覧ください



新しい本の紹介

公民館図書室で貸し出します。
気になる本があれば、ぜひ来館して探してください。



	書名	著者	出版社
1	81歳・現役女医の転ばぬ先の知恵	天野恵子	世界文化社
2	クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社
3	ツミデミック	一穂ミチ	光文社
4	私の身体を生きる	(リレーエッセイ)	文藝春秋
5	高峰秀子ベストエッセイ	高峰秀子	筑摩書房
6	嘘	北國浩二	PHP文芸文庫
7	すーちゃんとねこ	さのようこ	こぐま社
8	架空犯	東野圭吾	幻冬舎
9	車のある風景	松任谷正隆	JAFメディアワークス
10	親の家が空き家になりました	葉山由季	潮出版社
11	ほどける骨折り球子	長井短	河出書房新社
12	うらはぐさ風土記	中島京子	集英社
13	生殖記	朝井リョウ	小学館
14	猫と罰	宇津木健太郎	新潮社
15	せつない動物図鑑	ブルック・バーカー	ダイヤモンド社
16	続さんねんないきもの事典	今泉忠明	高橋書店
17	かえでがおか農場のねこマックス	アリス&マーティン・プロベンセン	ほるぷ出版
18	おいしいくだもの なーにかな?	脚本：森川かりん 絵：ひろかわさえこ	童心社
19	鬼談百景	小野不由美	角川文庫

第34回塚沢地区スポーツ大会が開催されました (10/13)

10月13日(日)、塚沢小学校校庭にて塚沢地区
スポーツ大会が開催されました

晴天に恵まれ、無事全競技終了しました。参加者の
皆さま、スタッフの皆さま、大変お疲れさまでした。



塚沢地域づくり活動協議会・体育部会

大会結果 (上位3チーム)

優勝 飯玉町第4区

準優勝 江木町第1区

第3位 貝沢町第4区

11月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう!

【日 時】11月15日(金) 午後2時30分~3時
【場 所】高崎市塚沢公民館 1階図書室



公民館休館日
(図書室もお休み)

11月3日(日)
11月23日(土)

文化の日
勤労感謝の日



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【11月の予定】

1	金	除草作業
2	土	
3	日	文化の日
4	月	
5	火	センター祭り 反省会 施設見学会受付
6	水	施設見学会抽選
7	木	
8	金	元気づくり 体力測定
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	施設見学会 吉祥寺・川場
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	交通安全教室
22	金	元気づくり 運動講話
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	刃物とき
29	金	寄せ植え教室 刃物とき
30	土	

中川長寿センター祭りへの ご協力ありがとうございました。



10月23日・24日の2日間、地域の皆様・来賓、実行委員の皆様にご参加いただき、中川長寿センター祭りが盛大に行われました。日頃の鍛錬が垣間見える舞台発表、細部までこだわった作品の数々を、多くの方にお楽しみいただくことができました。

センター祭り開催にあたり、ご協力くださいました長寿会の皆様をはじめ、地域の役員の皆様、日頃長寿センターをご利用の皆様、実行委員の皆様、ご参加くださったたくさんの方々に紙面をお借りしお礼申し上げます。尚、中川長寿センター祭りに先立ち、センター祭りゲートボール大会・パーリング大会がにぎやかに行われました。優勝者、チームは次のとおりです。

ゲートボール大会
優勝 東部チーム

パーリング大会
優勝 新井 一枝

中川長寿センター カラオケ大会 出場者募集!!

歌うことが好きな人!歌をいろんな人に聞いてもらいたい人!
パフォーマンスで会場を盛り上げていただける人など!!
昨年大好評につき二度目の開催です。奮ってご参加ください。

♪JOY SOUNDの採点機能を使用して順位を決定!

ちょっとうれしい景品をご用意しております

♪1人一曲、フルコーラス(デュエット可)

【日時】12月6日(金)午前10時スタート

【会場】中川長寿センター大広間

【対象者】60歳以上の高崎市民

【定員】25組程度

【申込み】11月19日(火)

午後1時15分～1時45分

必ず本人が窓口で申込み。

定員を超えた場合は抽選。



※当日は、事故防止と安全管理のため、終日入浴はできません。

また、【午前中の愛好会(ゲートボール、詩吟)活動】および

【午後の大広間カラオケ】は中止します。

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

お正月まで楽しめる 寄せ植え教室

季節の草花を
使った素敵な
寄せ植えを
つくりましょう



【日時】11月29日(金) 10:30~11:30

【定員】24人(事前申込み、定員になり次第締め切り)

【費用】1,200円(花苗、土、プランター代含む)

【対象者】60歳以上の高崎市民

※長寿センター利用証明書、保険証等を持参して下さい

【持ち物】汚れてもよいエプロン

【会場】中川長寿センター集会作業室(ヤオコー側建物)

【講師】浅見園芸 浅見 茂先生

【申込み】11月14日(木) 10時~20日(水) 16時

本人が窓口で費用を添えてお申し込みください。

お待たせいたしました!開催いたします

「健康寿命を延ばす!貯筋体操」

【日時】12月3日(火) 午前10時~

【主催】NPO法人 日本健康文化協会

【会場】中川長寿センター 大広間

【定員】20名(事前申込み、定員になり次第締め切り)

※11月18日(月)~受付(本人が窓口で申込み)

【対象】60歳以上の高崎市民 ※確認出来る物(長寿センター利用証明書、保険証、免許証等)を持参してください。

【費用】無料 【持ち物】水分、タオル

♥楽しく体を
動かし健康貯
筋を増やしま
しょう!!



〈講習会〉 高齢者交通安全教室



【日時】11月21日(木)

午後1時30分~3時

【内容】交通安全講話、ゲーム、
交通安全映画等

【講師】高崎市地域交通課職員

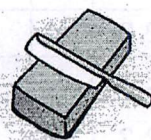
【会場】中川長寿センター大広間

【対象】60歳以上の高崎市民

※高齢者が巻き込まれる事故が増えています。
事故防止について皆さんで考えましょう。

出張刃物研ぎ

シルバー人材センター



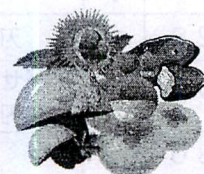
【日時】11月28日(木)

11月29日(金)

午前10時~午後3時

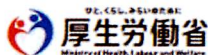
【場所】中川長寿センター玄関前

※雨天の場合は、
中止とさせて頂く場合
もありますのでご承知
願います。



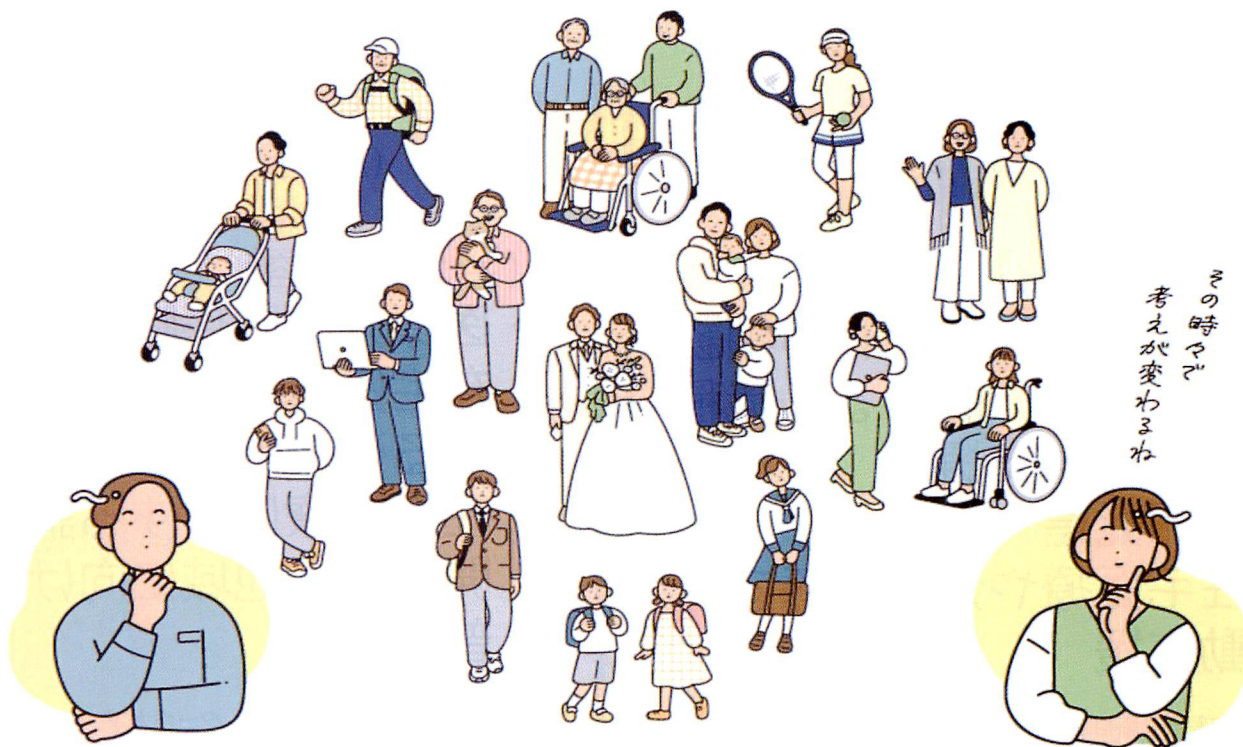


11月30日は「人生会議」の日



「もしものときに、どうしたいか」は、
変わっていくことがある。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるもの。
また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。

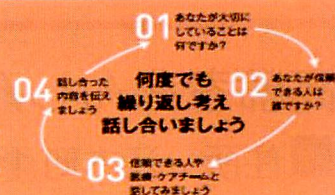


人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？
あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、考えたり、話してみたりすることは、
もしものときに、あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

あなたが望む生き方を。

人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング(ACP、愛称：人生会議)といいます。



変わっていくこともあるけれど、何度でも繰り返し、見直すことができるから。
いま、あなたができることから始めてみませんか。



高崎市医療介護連携相談センターのご紹介

高崎市医療介護連携相談センターは、医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるよう、在宅医療や介護の相談を受けたり、在宅医療の体制づくりのサポートをしたり、多職種の連携づくりなどを行っています。

高崎市内には、2カ所のセンターがあります。



高崎市医療介護連携相談センター たかまつ

住所：高崎市高松町5-28

電話：329-6611

(月～金 9:00～17:00)

【主な活動内容】

- ・医療や介護に関わる相談
- ・在宅医療に関わる多職種との連携支援
- ・情報発信
- ・在宅医療や介護に係る活動支援

(高崎市医療介護相談支援センターたかまつ ホームページより一部抜粋)

高崎市医療介護連携相談センター 南大類

住所：高崎市南大類町200-2

電話：395-0102

(月～金 9:00～17:00)

【主な活動内容】

- ・医療介護関係職種の相談
- ・在宅医療・介護連携に関する研修等の企画や運営
- ・在宅医療に関する講座を開催し、地域に向けての普及啓発

(高崎市医療介護相談支援センター南大類 ホームページより一部抜粋)



高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

■電話番号 322-4985 (代表) 322-2034 (直通)

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口・湯本



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市の中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【11月の予定】

1	金	除草作業
2	土	
3	日	文化の日
4	月	
5	火	センター祭り 反省会 施設見学会受付
6	水	施設見学会抽選
7	木	
8	金	元気づくり 体力測定
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	施設見学会 吉祥寺・川場
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	交通安全教室
22	金	元気づくり 運動講話
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	刃物とき
29	金	寄せ植え教室 刃物とき
30	土	

中川長寿センター祭りへの ご協力ありがとうございました。



10月23日・24日の2日間、地域の皆様・来賓、実行委員の皆様にご参加いただき、中川長寿センター祭りが盛大に行われました。日頃の鍛錬が垣間見える舞台発表、細部までこだわった作品の数々を、多くの方にお楽しみいただくことができました。

センター祭り開催にあたり、ご協力くださいました長寿会の皆様をはじめ、地域の役員の皆様、日頃長寿センターをご利用の皆様、実行委員の皆様、ご参加くださったたくさんの方々に紙面をお借りしお礼申し上げます。尚、中川長寿センター祭りに先立ち、センター祭りゲートボール大会・パーリング大会がにぎやかに行われました。優勝者、チームは次のとおりです。

ゲートボール大会
優勝 東部チーム

パーリング大会
優勝 新井 一枝

中川長寿センター カラオケ大会 出場者募集!!

歌うことが好きな人! 歌をいろんな人に聞いてもらいたい人!
パフォーマンスで会場を盛り上げていただける人など!!
昨年大好評につき二度目の開催です。奮ってご参加ください。

♪JOY SOUNDの採点機能を使用して順位を決定!

ちょっとうれしい景品をご用意しております

♪1人一曲、フルコーラス(デュエット可)

【日時】12月6日(金)午前10時スタート

【会場】中川長寿センター大広間

【対象者】60歳以上の高崎市民

【定員】25組程度

【申込み】11月19日(火)

午後1時15分～1時45分

必ず本人が窓口で申込み。

定員を超えた場合は抽選。



※当日は、事故防止と安全管理のため、終日入浴はできません。

また、【午前中の愛好会(ゲートボール、詩吟)活動】および

【午後の大広間カラオケ】は中止します。

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

お正月まで楽しめる 寄せ植え教室

季節の草花を
使った素敵な
寄せ植えを
つくりましょう



【日時】 11月29日（金） 10:30～11:30

【定員】 24人（事前申込み、定員になり次第締め切り）

【費用】 1,200円（花苗、土、プランター代含む）

【対象者】 60歳以上の高崎市民

※長寿センター利用証明書、保険証等を持参して下さい

【持ち物】 汚れてもよいエプロン

【会場】 中川長寿センター集会作業室（ヤオコー側建物）

【講師】 浅見園芸 浅見 茂先生

【申込み】 11月14日（木）10時～20日（水）16時
本人が窓口で費用を添えてお申し込みください。

お待たせいたしました！開催いたします

「健康寿命を延ばす！貯筋体操」

【日時】 12月3日（火） 午前10時～

【主催】 NPO法人 日本健康文化協会

【会場】 中川長寿センター 大広間

【定員】 20名（事前申込み、定員になり次第締め切り）

※11月18日（月）～受付（本人が窓口で申込み）

【対象】 60歳以上の高崎市民 ※確認出来る物（長寿センター利用証明書、保険証、免許証等）を持参してください。

【費用】 無料 【持ち物】 水分、タオル

♥ 楽しく体を
動かし健康貯
筋を増やしま
しょう！！



〈講習会〉 高齢者交通安全教室



【日時】 11月21日（木）

午後1時30分～3時

【内容】 交通安全講話、ゲーム、
交通安全映画等

【講師】 高崎市地域交通課職員

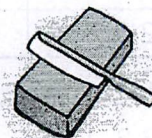
【会場】 中川長寿センター大広間

【対象】 60歳以上の高崎市民

※高齢者が巻き込まれる事故が増えています。
事故防止について皆さんで考えましょう。

出張刃物研ぎ

シルバー人材センター



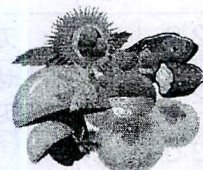
【日時】 11月28日（木）

11月29日（金）

午前10時～午後3時

【場所】 中川長寿センター玄関前

※雨天の場合は、
中止とさせて頂く場合
もありますのでご承知
願います。



回 覧

11月1日

あっという間に冬になってしまったような今日この頃です。11月は憧れの吉永小百合と天海祐希主演の『最高の人生の見つけ方』、12月は先日他界しました西田敏行さんのとても楽しい『ステキな金縛り』。たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第 42・43 回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

11/6 (水) 最高の人生の 見つけ方	吉永小百合と天海祐希共演による感動ドラマ。家庭のために生きてきた主婦・幸枝と、仕事のために生きてきた女社長・マ子。余命宣告を受けたふたりは、偶然手にした12歳の少女の「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行する旅に出る。犬童一心監督作。	 2019年 114分 日本 出演：吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ、満島ひかり、鈴木梨央、前川清
12/4 (水) ステキな金縛り	先日他界した西田敏行主演の法廷サスペンスやファンタジーの要素も盛り込んで送り出すオリジナル長編コメディ。監督は三谷幸喜。三流弁護士のエミが、担当する殺人事件の弁護のため、被告人のアリバイを唯一証明できる落ち武者の幽霊・更科六兵衛を法廷に引っ張り出そうと奮闘する姿を描く。主演は深津絵里、西田敏行。共演に竹内結子、浅野忠信、篠原涼子、佐藤浩市ら豪華キャストが集う。	 2011年 142分 日本 監督・脚本：三谷幸喜 出演：深津絵里・西田敏行・阿部寛・竹内結子・浅野忠信・草薙剛・中井貴一

日 時：両日とも 午後1時30分～

場 所：飯玉第五公民館

主 催：飯玉第五町内会

入場料：無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください

飯玉第五町内会

検索