



## 新しい図書の紹介



塚沢公民館図書室に新しく入荷した図書を紹介します。ぜひ、見に来てください。

No.	タイトル	著者
1	ビブリア古書堂の事件手帖IV 扉子たちと継がれる道	三上延
2	小山さんノート	小山さんノート ワークショップ
3	坂上に咲く	原田マハ
4	まいまいつぶろ	村木嵐
5	捨てたい人捨てたくない人	群ようこ
6	人はどう老いるのか	久坂部羊
7	トゥデイズ	長嶋有
8	ザイム真理教	森永卓郎
9	血管を強くする循環系ストレッチ	中野ジェームズ 修一
10	照子と瑠衣	井上荒野
11	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈

No.	タイトル	著者
12	スピノザの診察室	夏川草介
13	AI法廷の弁護士	竹田人造
14	紫式部は今日も憂鬱	堀越英美
15	八月の御所グラウンド	万城目学
16	安田明夏のとってもやさしい囲碁入門	安田明夏
17	くり返し読みたい源氏物語	林望
18	空色のクリームソーダRecipe	クリームソーダ 職人
19	義男の空6	エアーダイブ
20	どっしーん	岩田明子
21	むし、はっけん	じゅえき太郎

## 図書室の利用時間について

塚沢公民館の図書室は、平日の午前9時から午後5時まで利用可能です。  
ご利用の際は窓口職員にお声かけください。  
土曜日・日曜日は利用できませんのでご承知おきください。



裏面もご覧ください



## 夏休み小学生向け主催講座の予定

〈参加募集等の詳細は、7月1日号に掲載します〉

### ◎夏休みものづくり教室（スターライト）

7月22日（月） 午前10時00分～正午

### ◎夏休み料理教室

7月29日（月） 午前10時00分～12時30分

### ◎夏休みポスター教室

7月31日（水）、8月1日（木） 午後1時30分～3時30分

### ◎ボードゲームを作ろう

8月8日（木） 午後1時30分～3時30分

### ◎夏休み映画上映会

8月21日（水） 午後1時30分～3時30分

※内容が変更になる場合があります。詳しくは7月1日号でご確認ください。



## 公民館からお知らせ

近隣道路の工事のため、駐車場の一部を工事関係者が利用します。

### 【利用する駐車場】

- ・東側の駐車場（玄関と駐輪場の間） 2台分  
…工事関係者の車両を駐車します。
- ・北側の砂利の駐車場 1台分  
…工事用車両を駐車します（夜間のみ）。

### 【利用期間】

5月22日（水）～8月20日（火）

### 【その他】

公民館の南側（管理人室の前）に、工事関係者が利用する簡易トイレを設置します。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## 6月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料  
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！

【日 時】6月21日（金） 午後2時30分～3時

【場 所】塚沢公民館 1階図書室





# 回 覧

令和6年6月1日

塚沢地区にお住まいの皆様

高崎市立塚沢小学校 PTA  
会長 高橋 亮介

## 『防犯の目』プレート掲示のお願い

初夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

また、日頃より本校のPTA活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

本校では、子どもたちの安全のために身近にできる事として、児童の登下校時や活動中における緊急避難場所の目印として「ぼく わたし あんしんのいえ」プレートの掲示を店舗・事業所様にご協力をお願いしております。

またご家庭につきましては、下のような『防犯の目』プレートの掲示をお願いしております。屋外から見えやすいご自宅の塀や自転車の荷台等に掲示して頂くことで犯罪の抑止につながり、塚沢地区の安全・安心のしるしになればと考えております。

ご協力してくださるご家庭がございましたら、下記の申込書にご記入をお願いいたします。

締め切りは6/21 (金)とさせていただきます。

なお、これらのプレートについては高崎警察署の許可を取っています。子どもたちの安全と地域の安心のためにご理解とご協力をいただけますよう、宜しく願い申し上げます。



プレートサイズ：A4サイズ(縦 21 cm、横 30 cm)

\_\_\_\_\_町 第\_\_\_\_\_町内会 \_\_\_\_\_班

世帯主名	下記の希望アルファベット

A：4 mmほどの厚みのある硬い素材のプレート

B：紙をラミネートした薄いプレート





# 玉5さんぽ



毎月、第一月曜日に  
散歩しています！

日時：令和**6**年**6**月**3**日(月)

13:30～ 30分程度

※各自歩く距離や速さは自由です

集合場所：**飯玉第5公民館**

内容：**おしゃべりしながら問屋  
町公園まで散歩**



お問い合わせ先

高齢者あんしんセンター希望館

027-322-2034

担当：鳥塚、青木、新井、石井、湯本（担当）



# 回覧

令和6年6月吉日

飯玉町第五町内の皆様へ

飼い主のいない猫（野良猫）について（お願い）

向暑の候、町内の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
さて、飯塚町第一町内会では令和3年度から野良猫の捕獲活動を行ってきました。

おかげさまで皆様方のご協力により順調に成果が上がってきましたが、「無責任な餌やり」や「むやみな繁殖」等に起因する野良猫トラブル(糞尿等の苦情)がまだ発生しています。

このようなトラブル防止のため、今年度も野良猫の捕獲活動を飯塚町第一町内で実施しますが、飼い猫が誤って捕獲され、不妊手術、去勢手術と耳カットされてしまう恐れがありますので、飼い猫を外に出す場合は必ず首輪をして飼い猫であることが分かるようにして頂きたいをお願いする次第です。 宜しくお願いいたします。

※手術のための捕獲作業に支障が出る為、野良猫の餌やりは控えて頂くようお願いいたします。(特に捕獲重点期間6月から8月までの3ヶ月間)

飼い主のいない猫を増やさないためにご協力をお願いいたします。

飯塚町第一町内会  
会長 植原和人

飯塚町第一町内会の植原会長より上記内容の回覧依頼がありました。

隣接した町内でもありますし、飯玉第5町内としても協力したいと思いますので、ぜひご協力のほど、  
よろしくお願いいたします。

飯玉第五町内 区長 中村 康晴



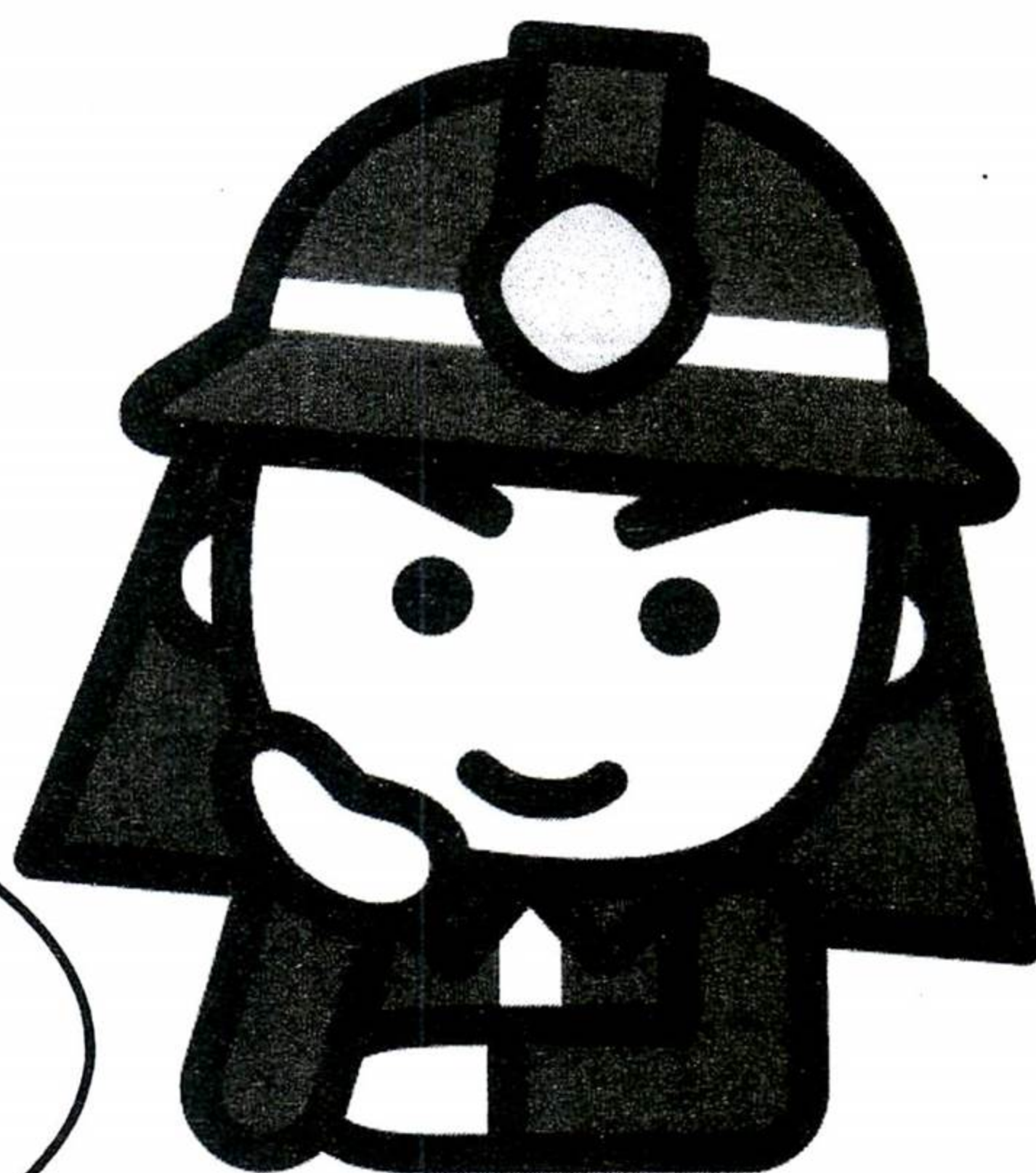
# 回 覧

高崎市消防協力会広報誌「みらい」についてのお知らせです

皆さん  
高崎市消防協力会ってご存知ですか？

消防団や  
女性防火クラブの活動  
に協力しています。

昨年度44回を迎えた  
高崎市小中学校防火ポスター  
展を主催し、沢山の方にご来  
場いただきました。



消防協力会や消防団、女性防火クラブの活動などをお知らせする広  
報誌「みらい」が、今年度から高崎市等広域消防局のホームページで  
のみ掲載されます。

昨年度までは回覧でお知らせしていましたが、毎年6月1日に ホーム  
ページ「新着情報」の欄に掲載いたしますので、是非ご覧ください！！



お手持ちの携帯電話ならびにスマートフォンで左記  
のQRコードを読み取ってください。



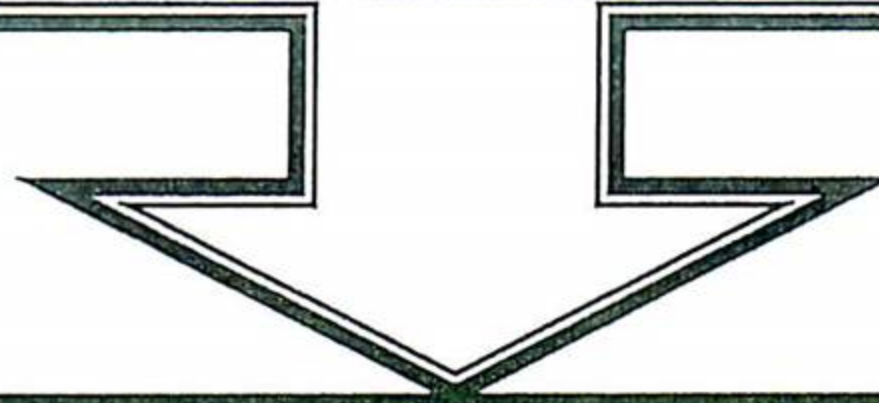
回覧用

## ガス工事についてのお願い

この度の、貴宅ご付近の道路においてガス工事を行うこととなりました。

本工事の際に出ます騒音や振動、又通行への影響がある場合もございますが、細心の注意を払って行いますので、なにとぞ、ご家族の皆様ともどもご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

工事内容	ガス（・新設・）工事
工事場所	高崎市 飯塚町 丁目 1267-3 番地 号 付近 から 高崎市 貝沢町 丁目 723-1 番地 号 付近
予定工期 (日曜・祭日は休みです)	令和 6年 6月 10日 頃 (着工日が前後する場合があります) から 令和 6年 6月 29日 頃 の内約 11日
予定時間	昼 8時30分 から 17時00分 までの間
工事跡の 舗装について	1) 工事終了後、仮の舗装を致します。 2) 本舗装工事前には、改めてお知らせ致します。
ガスの ご利用について	・現在、都市ガスをご利用頂いておりますお客様は通常どおりご利用になれますが、一時的にガスを止めさせていただく必要がある場合は、別途お願いにお伺い致します。
歩行者の通行	・通常通り通行できます。
車両の通行	・道幅が狭い道路は車両通行止めになります。迂回のご協力をお願い致します。
駐車場のご使用	・ご使用が困難な場合には別途ご相談させていただきます。
天候による順延	・雨天等により、順延することもあります。



工事の内容・ガスのご利用等に関するお問い合わせ・ご質問は、下記までお願い致します。

お問合せ先	東京ガス指定工事会社：株式会社トキワ 群馬支店 電話：027-372-5066 担当者：神山・生方
お問い合わせ工事No.	415-419025-A

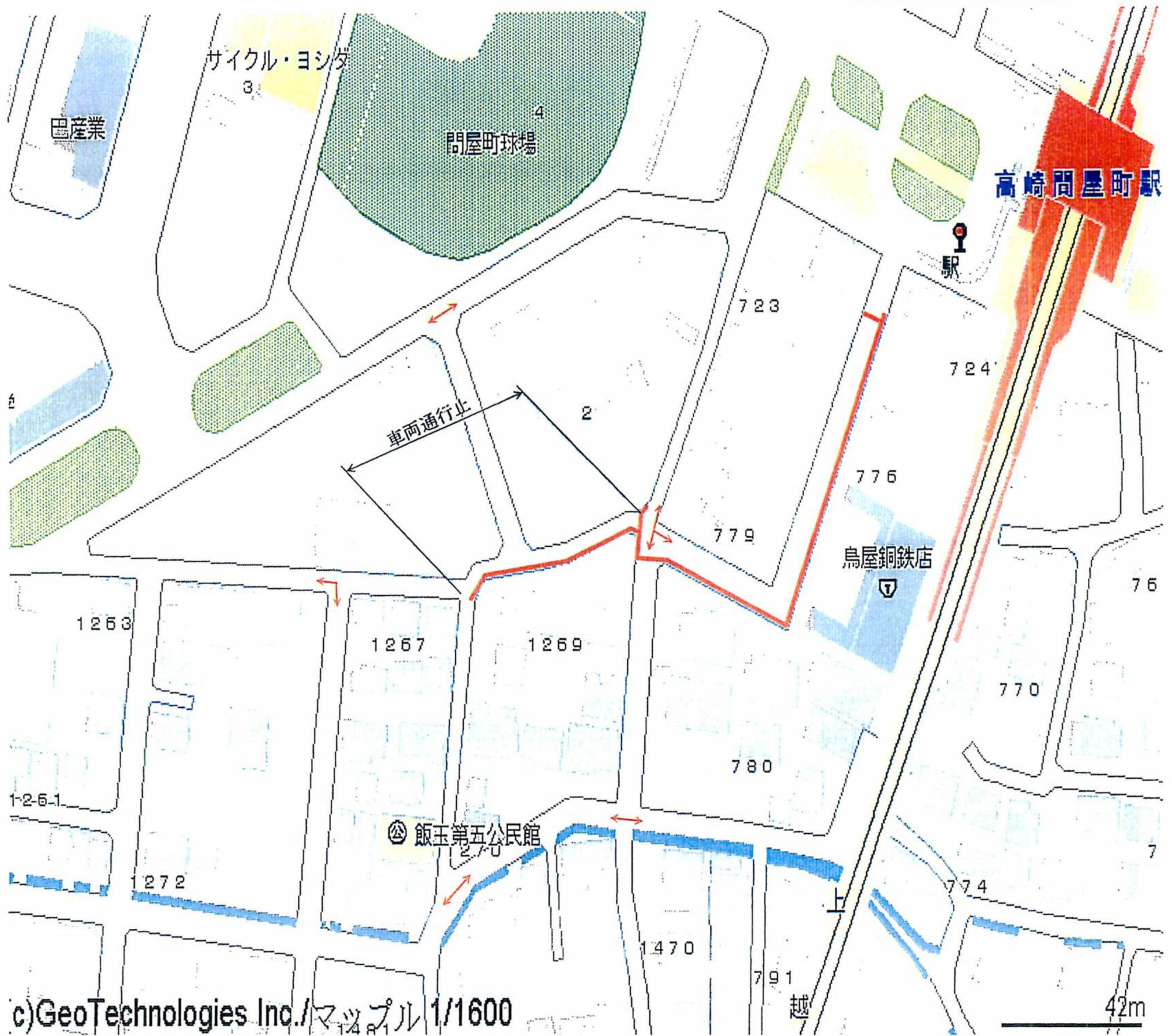
・工事の進捗状況等によっては、上記内容について変更させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
※工事個所に関しては裏面をご覧ください。

工事発注者	東京ガスネットワーク(株) 群馬導管・設備C TEL 027-323-3843
-------	--



## 工事場所位置図

## ※工事箇所



※工事中 道幅の狭い道路は車両通行止めになりますので、矢印 (→) の方向等へ迂回のご協力をお願い致します。

※お客様宅前を工事する場合は、掘削穴に鉄板又は板等を敷いてお車の出入りを出来るように致します。

どうしてもお車の出入りが困難になる場合には別途ご相談させていただきます。

※工事箇所近隣のお客様には、工事日がはっきりしましたら改めて担当者からお知らせさせていただきます。



入場料・参加費

無料!

パワーアップした『栄養ワンダー』で健やかな毎日を応援!

# 希望館 健康フェスタ2024

2024.07.13(土) 9:00-12:00

おいしく食べてこの町で  
元気に暮らそう!

## 健康小話

聴きたい回に自由に参加できます!(各回の間に5分間の休憩があります)

### 栄養

#### 『バランス良く食べよう』

10:00-10:15

管理栄養士  
高橋 なおみ



### 医師

#### 『お口の健康』

10:20-10:35

医師  
長坂 伊左男



### リハ

#### 『体組成測定 結果の見方』

10:40-10:55

理学療法士  
三浦 雅文



### 薬

#### 『熱中症と 水分のとり方』

11:00-11:15

薬剤師  
南雲 康子



### 認知症

#### 『食生活から 認知症予防』

11:20-11:35

認知症看護認定看護師  
森 優恵



さらに!

アンケートをご記入で先着80名様に

## お土産プレゼント!!

イベント詳細は  
裏面へ!

会場はコチラ!

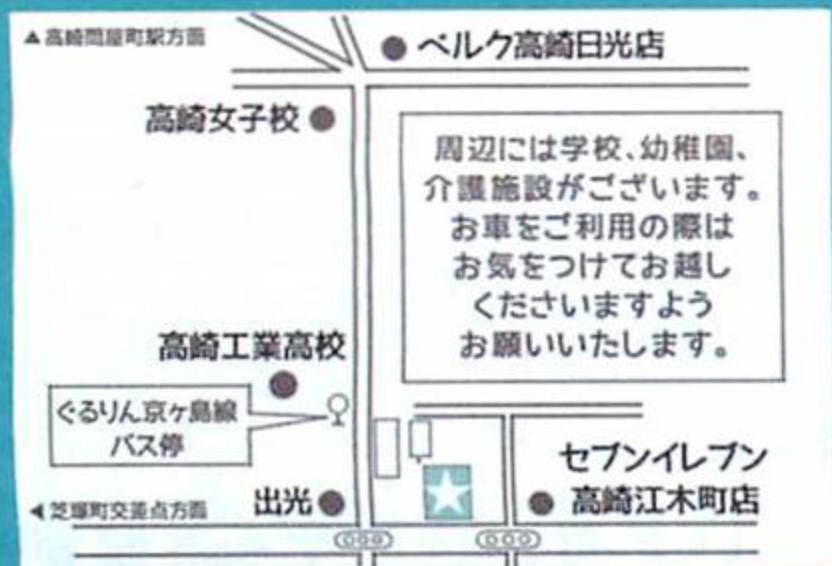
医療法人松沢会 希望館病院 (外来待合室にて開催)

〒370-0046 高崎市江木町1120番地

★アクセス★

- ・車→関越自動車道高崎ICから約10分
- ・電車→JR上越線高崎問屋町駅下車(貝沢口より徒歩約18分)
- ・バス→ぐるりん京ヶ島線希望館病院入口下車(徒歩約3分)

駐車場・駐輪場は  
病院裏側でございます。  
当日は係員が誘導いたします。  
お気軽にご来場ください!





# 会場のご案内 何時から参加してもOK!

▲放射線室

薬局

病院総合受付

測定室①  
タニタ

## 測定コーナー

個室ブースで  
安心!!



測定室②  
タニタ

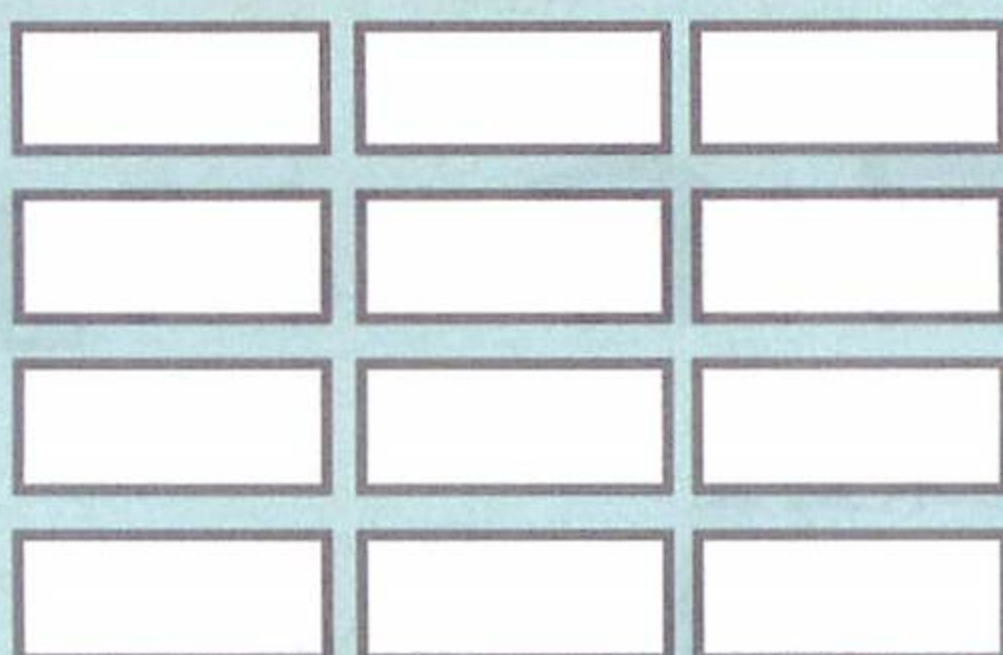
体組成計で  
自分の身体を  
精密分析!  
(筋肉量・体脂肪・  
内臓脂肪など)

## 小話コーナー

スクリーン

PC

プロジェクター



## 相談コーナー

栄養

運動・握力

薬・血圧

生活支援

医療・介護・福祉等の  
疑問やお悩みを  
ぜひご相談  
ください!

血圧・握力  
測定も  
できます!

受付

来場・退場時は受付にお立ち寄りください



▼外来診察室

↑ 入口 ↓

## 当日の流れ

ご来場を心よりお待ちしております!

### 1 来場・受付



ご予約不要! まずは  
受付にお立ち寄り  
ください!

### 2 イベント参加



ご利用になりたい  
コーナーを自由に  
回ってください♪

### 3 退場・お土産



受付にアンケートを  
ご提出でお土産を  
プレゼント!

お気軽にお問い合わせ  
ください!(平日9:00~17:00)

担当 管理栄養士 小松倫子

TEL 027-322-4067 FAX 027-322-7758



# SNSやアプリ広告からの投資勧誘は詐欺を疑って!!

突然SNSで投資のグループに招待されたり、著名人の名前を使った投資に関する広告をクリックしたりすることで「必ず儲かる」「値上がりする銘柄を教える」等と投資に勧誘され、最終的に高額な金銭を騙し取られる詐欺被害の相談が増加しています。

### 【被害事例】

- ・ 相手から投資サイトやアプリに誘導され投資を始める
- ・ 半信半疑で投資を始めたが、利益を得られていると思いこまされて相手を信用してしまう
- ・ 「お金が引き出せない」「引き下ろすには高額な手数料が必要」「相手と連絡が取れなくなった」等と、返金に応じてもらえない

### 【被害に遭わないために】

- ・ 儲け話を安易に信じない
- ・ SNSやアプリの広告の投資話は詐欺を疑う
- ・ よくわからない商品には手を出さない
- ・ 少しでもおかしいと思ったら振り込まない
- ・ 不安なことはすぐに家族や警察に相談する

利益が出ます!



# 飯塚町交番だより

飯塚町交番  
362-3341  
高崎警察署  
328-0110



SNS・アプリに表示された広告

1日5万稼げる副業

- ◆ すきま時間!
- ◆ 自宅でできる!
- ◆ 必要なものはスマホだけ!

1日1時間の副業

初めての方でもサポーター

稼ぎ方を教えてもらうためにお金を支払ったけど全然儲けられなかった

楽に稼げるって言うたのよ...

ネット友達に勧められた投資

投資すれば、生活に余裕出る私投資だけで生活してるし

でも使ったお金とかよくわからないし...

教えてあげる! 確実に儲かる投資先知ってるから! お金に余裕できたら、一緒に遊びに行こうね~

投資しても儲かると言っていたのに...

絶対儲かるって言うたのに...

全部2万円だった

儲かると言っていたのに...

完

【サイバーセンターX(旧ツイッター)】  
アカウント:@gp\_cybercenterではサイバー犯罪被害の防止に関する情報を発信しています。ぜひご利用ください



フォローをお願いします!





# 「県民防犯運動」の実施について

県民の皆さんが高い自主防犯意識を持ち、安全で安心な暮らしを実現するため、「県民防犯運動」を実施します。

県内各地において、様々なイベントや啓発活動を行います。



## 6月11日(火)から6月20日(木)

### 運動重点

- 1 特殊詐欺及びSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害防止
  - ・特殊詐欺の防犯対策は、まず、電話に出ないことです。
  - 留守番電話や特殊詐欺電話対策装置等で対策をしましょう。
  - ・電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談することが大切です。
  - ・SNSを利用して投資に勧誘し、投資名目で現金を振り込ませてだまし取る詐欺や恋愛感情・親近感を抱かせて投資に勧誘し、偽の投資サイトに誘導して金銭をだまし取るロマンス詐欺が多く発生していますので、手口を知って被害に遭わないようにしましょう。



- 2 子供・女性が被害者となる犯罪被害の防止
  - ・夜間の一人歩きでは、周囲への注意を怠らないようにしましょう。
  - ・子供の安全対策は、普段から子供と防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時にかけ込める「子供安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。



- 3 自転車盗を始めとする乗り物盗の被害防止
  - ・盗難被害にあった自転車のうち、6割以上が鍵をかけていない状態で被害に遭っています。
  - ・自転車をとめるときには、短時間でも鍵(ツーロック)をかけましょう。



CPマーク



- 4 住宅・空き家対象の侵入窃盗の被害防止
  - ・侵入窃盗の被害防止には、戸締まりはもちろん、センサーライトや防犯カメラ、防犯性能の高い建物部品(CPマークが付いているもの)が有効です。
  - ・空き家には、貴重品を置かず、こまめな手入れをして空き家だとわからないように管理しましょう。



# みんなで取り組もう！ 熱中症予防のポイント

## ※暑さを避けましょう

室内では・・・

エアコン、扇風機などを上手に使用しましょう。

室温は24～26℃を目安に。こまめに室温を確認、調節しましょう。

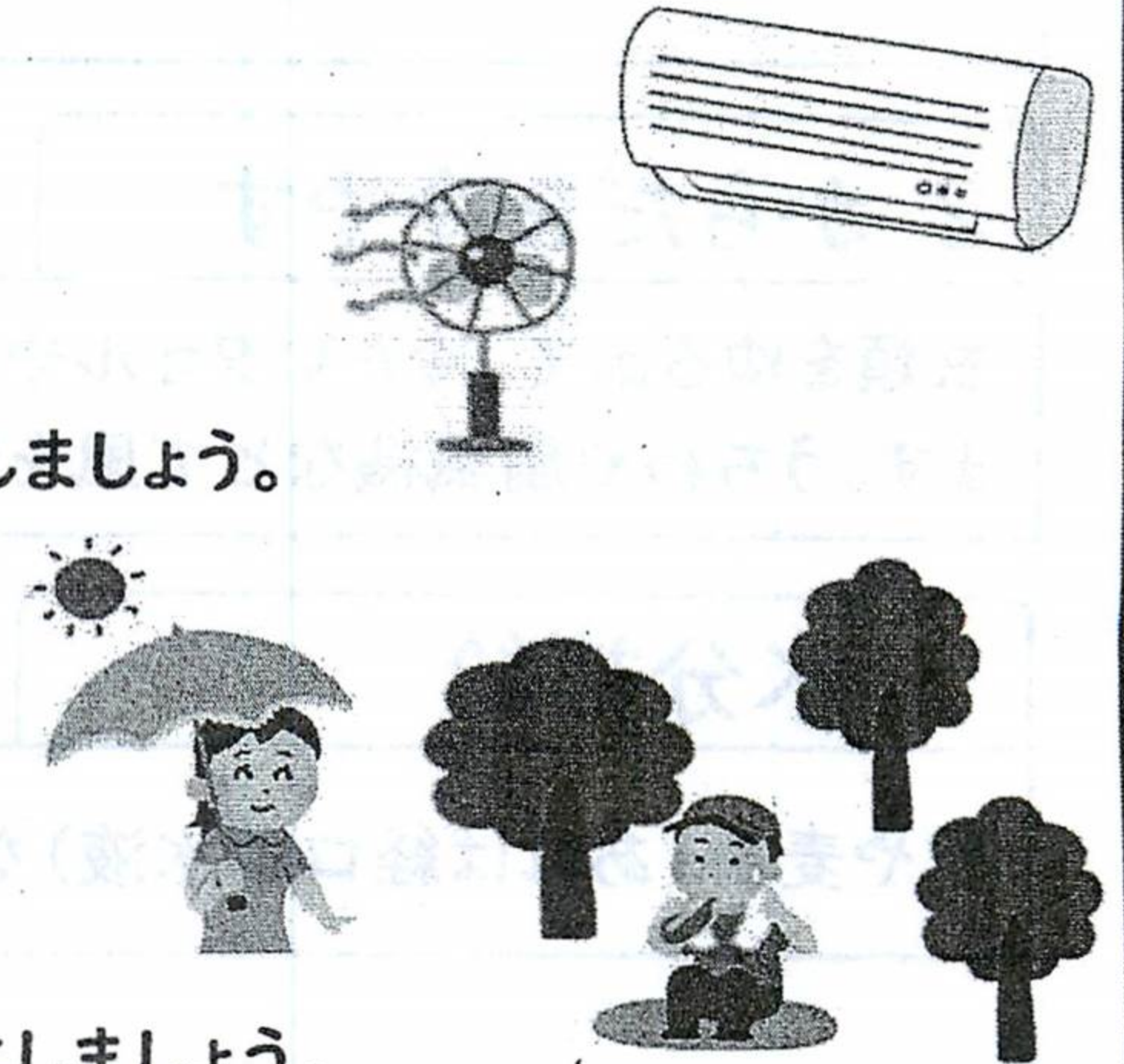
すだれやカーテンを活用し、直射日光を遮りましょう。

屋外では・・・

外出時は日傘や帽子、冷却グッズを用意しましょう。

通気性が良く、吸湿速乾の衣服を選びましょう。

日陰のある場所、涼しい屋内でこまめに休憩を取るようにしましょう。



## ※こまめに水分補給しましょう

常に手元に水分を用意して、室内でも、外出時でも、のどが渴いていなくても、こまめに水分をとるようにしましょう。

起床時、入浴前後にも水分補給をしましょう。



## ※熱中症警戒情報・特別警戒情報発表時は 特に気をつけましょう！

屋外や、エアコン等が設置されていない屋内での運動や作業は、原則中止にしましょう。  
外出はなるべく控え、涼しい室内で過ごしましょう。



高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも、積極的な声かけをお願いします。



高崎市保健所健康課 (027-381-6114)

裏面もご覧ください



# 熱中症 が疑われる人がいたら



## 1 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所に避難させましょう。

## 2 からだを冷やす

衣類をゆるめて、冷たいタオルや保冷剤で首筋や脇の下、足の付け根などを冷やします。うちわや扇風機などで風を送って体を冷やしましょう。

## 3 水分補給

水や麦茶（あれば経口補水液）などを補給しましょう。



**自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐ救急車を呼びましょう！**

## 熱中症についての情報はこちら

環境省のウェブサイトで熱中症のかかりやすさを示す「暑さ指数(WBGT)」を公表しています。これらの情報を随時確認し、熱中症にかからないようにしましょう。

「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)



スマートフォン用 QR コード  
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>



携帯電話用 QR コード  
<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

高崎市では、安心ほっとメールで、熱中症についての情報を配信しています。

<登録方法>

[takasaki@entry.mail-dpt.jp](mailto:takasaki@entry.mail-dpt.jp) 宛に空メール(件名・本文を入力しない)を送ってください。返信されたメールから登録できます。

右記 QR コードからも登録できます







# なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター  
 高崎市井野町1061-1  
 電話：027-363-6933  
 開館時間：午前9時30分～午後4時  
 入浴時間：午前10時～午後3時

## 【6月の予定】

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	健康増進指導教室(柔整師)①
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	風呂10時~13時
19	水	愛好会発表会 ※全施設休館
20	木	健康増進指導教室(柔整師)②
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

## 愛好会芸能発表会

【日時】6月19日(水) 9時30分~14時30分(予定)  
 この発表会は、中川長寿センターで活動している12愛好会の  
 芸能発表会です。

※発表会には、一般の観客の入館も可能です。

※6月19日(水) 愛好会発表会のため、全施設利用休止  
 発表以外の愛好会及び将棋の活動・入浴・電位治療器  
 カラオケは、お休みです。

※入浴時間変更について

6月18日(火)は、入浴は、10時~13時です。  
 (愛好会芸能発表会準備のため)

※駐車場は台数に限りがありますので、乗合等にご協力  
 ください。臨時駐車場のご用意はありません。

◎感染症対策・安全管理にご協力をお願いします。

## 長寿センター除草作業へのご協力

ありがとうございました。

5月23日(木)に各愛好会、センター利用者の皆様のご協力  
 により、センターの除草作業を行いました。

ありがとうございました。

## 救命講習会

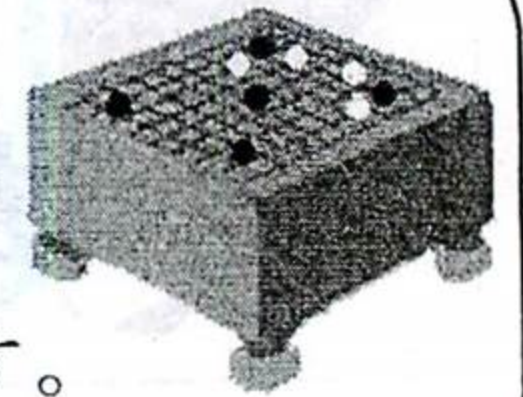
【日時】 7月12日(金)  
 午後1時30分~2時30分  
 【内容】 AED使用方法と心肺蘇生法  
 【講師】 高崎北消防署職員  
 【会場】 中川長寿センター大広間



家族や身近な人の緊急時に備えて、AED(自動体外式除細動器)の  
 使用方法と心肺蘇生法の講習を行います。申し込みは必要ありません。



### \*\*\*中川長寿センター囲碁大会\*\*\*



5月21日、教養娯楽室において春季囲碁大会の熱戦が繰り広げられました。大変お疲れさまでした。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。

Aクラス	優勝	小林	巳千久さん	Cクラス	優勝	反町	素久さん
	準優勝	田島	訓さん		準優勝	坂上	義一さん
Bクラス	優勝	矢崎	武宏さん				
	準優勝	伊藤	博友さん				

### 令和6年度「健康づくり受診券」のご案内

各種がん検診、肝炎ウイルス、骨量検診、歯科健診、高齢者インフルエンザ予防接種の助成が受けられる受診券です。

生涯のうち2人に1人はがんにかかる時代となっています。

がんは、早く見つければ治る可能性が確実に高まります。

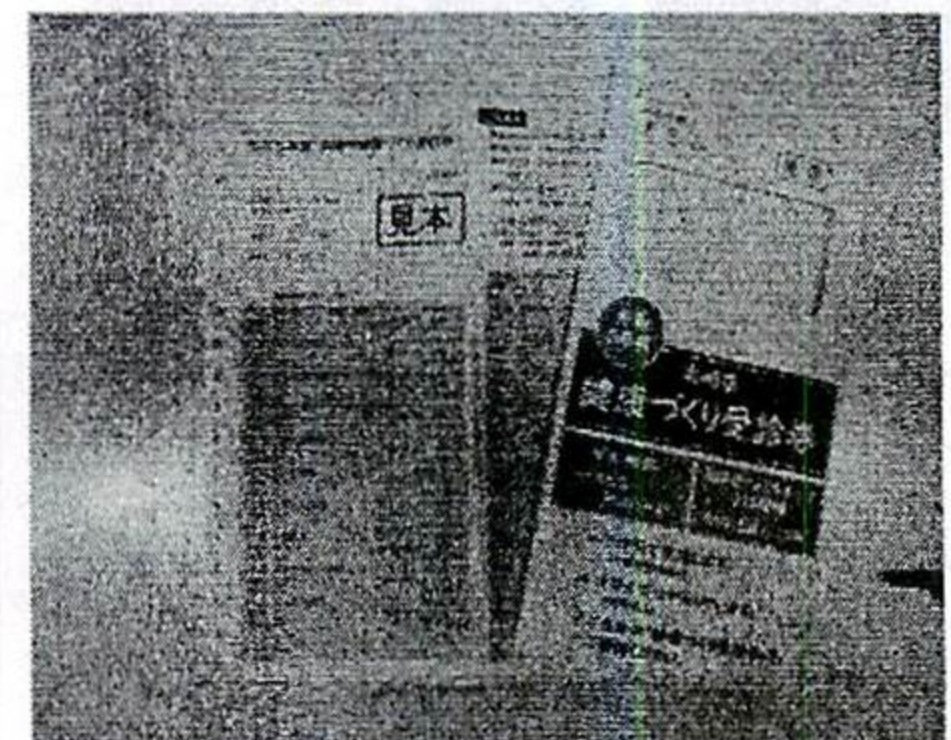
「健康づくり受診券」を活用して、がん検診を受けましょう。

検（健）診の自己負担金は、70歳以上の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です。

◎検診が受けられる医療機関や対象、費用など詳しくは、「健康のしおり」で確認してください。



「健康のしおり」  
広報4月1日号と一緒に  
配布しましたA4サイズの  
冊子です  
実施医療機関の詳細が載  
っています。



#### ～検診の感染症対策について～

安心して検診をお受けいただけるよう、検診会場では感染症対策を行っております。受診の際には、手指消毒、マスクの着用等のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】健康課健康づくり担当 電話027-381-6114

### \*\*\*義援金募集のご報告\*\*\*

長寿センターでは、令和6年1月26日から4月17日までの間に令和6年能登半島地震災害義援金募集活動を実施いたしました。

皆様からお預かりした募金総額は15,919円となりました。

この義援金は被災された方へ寄付させていただきます。

皆様のご協力、温かいお気持ちに心から感謝申し上げます。





高齢者をねらった詐欺は、依然と続いています。  
このような電話、訪問、郵便（はがき・ダイレクトメール  
など）がきたら、詐欺を疑ってください。

### 銀行員を装いだましとる詐欺



「新しいお札になるの  
で、今まで使っていた  
お札は使えません。  
預かりに伺います。」

**\*銀行員が今まで使っていたお札を預かることはありません**

はがき・ダイレクトメールなどを送りつけて、旧紙幣をだまし  
とろうとする詐欺

財務省は新しいお札の発行開始時期について、今年  
の7月前半を目途とすることとしました。現在使用  
している一万円、五千元、千円札は、新しいお札の  
発行が開始された後も、引き続き使用できます。

『現在のお札が使えなくなる』などと言った詐欺行  
為（振り込め詐欺）にご注意ください。

おかしいなと思ったら、消費者ホットライン（188）  
や警察相談専用電話（#9110）・高齢者あんしんセン  
ターへご相談ください

裏面へ





# フレイルって何？

年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を「フレイル」といいます。

最近、「出かけるところが減った」「食事の量が減った」「友達との交流も減った」などがでてきていませんか？

このように体やこころのはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態が続くと気づかないうちにフレイルになっていることがあります。

大事なことは早めに気づいて、適切な取り組みをすること。  
そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康にもどることができます。

## 【フレイルの種類と要因】



フレイルになっても、毎日の生活を見直すことで、健康な状態に戻すことができるのね。まず、自分がフレイルの状態なのか知りたいわ。

## ●フレイルチェック

実際にチェックしてみよう！



## 【フレイルチェック】

当てはまるものがいくつありますか？

- 体重が半年で2～3kg減った
- 体を動かすことが少ない
- 握力が落ちたなど筋力が減った
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった



プレフレイルは  
フレイル予備軍

1～2個当てはまる⇒プレフレイル  
3個以上当てはまる⇒フレイル

高崎市介護予防 ～フレイルにならない健康づくり～ 抜粋



チェックがついた方で、ご心配な方はセンターまでご相談下さい

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

- 住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)
- 電話番号 322-4985 (代表) 322-2034 (直通)
- 担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口・湯本・新井