



共催: 塚沢小学校区生涯学習推進員



バリトン さるやゆうき 猿谷友規さん おしゃべりミニ♪コンサート ～クラリネット・ピアノとともに～



高崎市出身の声楽家 猿谷友規さんの迫力ある歌と、クラリネット・ピアノ演奏者によるミニ♪コンサートを開催します。曲目は『日本の名曲』、『カンツォーネ』、『チャールダーシュ』、『群馬メドレー』の予定です。ぜひご参加ください。

- 【日 時】 令和4年 11月4日(金) 午後1時30分～2時30分
【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室(ホール) 【定 員】 15人(先着順、定員を超えた場合は抽選)
【対 象】 塚沢地区にお住まいの成人の方 【費 用】 無料
【出 演】 バリトン 猿谷 友規(さるや ゆうき)さん、クラリネット 田端 万莉子(たばたまりこ)さん、ピアノ 田口 舞(たぐちまい)さん
【申 込】 10月17日(月)午前9時～10月31日(月)午後5時まで参加申込を受け付けます。
申込開始日の10月17日(月)午前9時から来館で申込を受付、午前10時以降は電話でも受付ます。
ただし、午前9時の時点で来館による申込が定員を超えた場合は抽選とし、その後の受付はできません。
また、申込期間内でも定員になりましたら受付を終了する予定です。
受付時間は土日を除く午前9時～午後5時までです。(連絡先はこのページの右上をご覧ください。)

- 【持 物】 水分補給用の飲み物、マスク
【注 意】 来館前には自宅で検温し、少しでも体調が悪い場合は無理をしないで、参加を控えてください。

こども デジタルクリエイティブ 共催: 群馬県産業経済部eスポーツ・新コンテンツ創出課 人材育成 tsukurun 出張講座



群馬県の施設、tsukurun(ツクルン)が塚沢公民館に出張して講座を開催!
一人1台ノートパソコンを使って、ゲームプログラミングと3DCGモデリング体験、
VR(仮想現実)ゴーグルをつけてシューティングゲームなどの体験をします。

- 【日 時】 令和4年 11月12日(土) 午前10時～正午
【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室(ホール) 【定 員】 10人(定員を超えた場合は抽選)
【対 象】 高崎市にお住まいの小学5年生～中学生 【費 用】 無料
【講 師】 tsukurunスタッフ(株式会社ペリテック)
【申 込】 電子メールで10月23日(日)まで参加申込を受け付けます。
件名を『ツクルン体験講座希望』とし、本文に①参加希望者の氏名(ふりがな)、②学年、③性別、
④保護者の氏名(ふりがな)、⑤町名、⑥保護者の電話番号(昼間連絡が取れる電話番号)、
⑦メールアドレスを明記し、塚沢公民館のメールアドレスに送信してください。
(メールアドレスはこのページの右上をご覧ください。)
※電子メール1通につき、1人の申込みとし、添付ファイルのあるものは受け付けません。
参加希望者が定員を超えた場合は抽選とし、結果を電子メールでお知らせします。

- 【持 物】 筆記用具、水分補給用の飲み物、マスク
【注 意】 来館前には自宅で検温し、少しでも体調が悪い場合は無理をしないで、参加を控えてください。



裏面『おはなし会』と今後の講座のお知らせもご覧ください。



🎃 10月 🎃 の おはなし会

♪ 事前申込不要 ♪ 参加費無料 ♪
楽しい絵本とわらべ歌で遊びましょう!

【日 時】 令和4年10月21日(金) 午後2時30分～3時

【場 所】 塚沢公民館 1階 図書室

公民館の

休館日は **10日(月) スポーツの日**です。



今後の講座 (予告)

※申込方法は11月1日号でご案内します。

『ネズミにまつわる面白話・疫病(感染症)との闘いの歴史』

【日 時】 令和4年 11月24日(木) 午後1時30分～3時30分

【講 師】 高崎市古典文学愛好会会長・塚沢史遊会副会長 田村 謙二(たむら けんじ)さん

【内 容】 古くから人間の生活とともに生きてきた身近な動物、ネズミにまつわる面白話と、疫病(感染症)との闘いの歴史とコロナ対策を学びます。



令和4年度総務省
デジタル活用支援推進事業

『はじめてでもあんしん スマホ初級講座』



【日 時】 令和4年 11月28日(月) 午後2時～4時10分

【講 師】 株式会社ジーシースタッフ

【内 容】 スマホの基本操作とカメラの使い方、必要なアプリのスマホへの入れ方やアップデート、マイナンバーカードの申請方法等を学びます。

『高崎歩兵十五連隊と パラオ・ペリリュー島』

語り継ごう “戦争” について

【日 時】 令和4年 12月14日(水) 午後2時～3時30分

【講 師】 塚沢史遊会・高崎郷土史会 植原 大二郎(うえはら だいじろう)さん

【内 容】 昭和19年11月、高崎歩兵十五連隊がパラオ・ペリリュー島で玉砕した事実を語り継ぎ、戦争がもたらしたもの、奪ったものに思いを馳せ、平和の大切さを改めて考えます。



🎵 午後の ギターコンサート 🎸 令和4年 12月3日(土) 午後2時～4時開催



第18回 塚沢地区グランドゴルフ大会結果発表



令和4年9月10日(土)に開催された塚沢地区グランドゴルフ大会結果をお知らせします。

上位3名の方は10月30日(日)浜川競技場で行われます第32回高崎市民スポーツフェスティバル・グランドゴルフの部門に塚沢地区代表として出場していただきます。

参加された皆さん、お疲れさまでした。



塚越 和子さん (飯玉5)



萩原 常雄さん (貝沢通)



岸 豊實さん (稲荷1)



長瀬 彰さん (飯玉5)

令和4年10月吉日

回覧

塚沢地区町内の皆様

高崎市立塚沢小学校 P T A
ふれあい祭り実行委員長 大河原 晋司
P T A 会長 林 佳貴

第29回 塚沢小ふれあい祭り 開催のご案内

錦秋の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より、塚沢小PTA活動にご理解いただき感謝申し上げます。

さて、塚沢小ふれあい祭りは、新型コロナウイルス感染拡大の影響により2年に渡り開催を中止しておりましたが、今年は「つよいきずなと思いやり みんなでつくろう明るい未来」をテーマに、感染症対策を徹底したうえで開催方法・内容の一部を見直し、規模を縮小して下記のとおり「第29回 塚沢小ふれあい祭り」を実施致します。

この機会に、地域の皆様と子どもたちの交流を今一度深めて参りたいと考えておりますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

❖ 日 時 令和4年11月13日（日） 雨天決行

オープニングセレモニー：午前9時45分～

❖ 場 所 塚沢小学校 校庭 及び 体育館

❖ 内 容 模擬店、遊びコーナー、屋外アトラクション等

❖ そ の 他

- ・ 新型コロナウイルス感染予防対策として、37.5℃以上の発熱がある方、咳等の風邪症状がある方は、来校をご遠慮ください。
- ・ マスクの着用と入口での手指消毒をお願い致します。
- ・ 駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ 会場内は健康上必要な水分補給等を除き、飲食禁止となります。
- ・ 会場内で購入した食品等はテイクアウトのみとなりますので、エコバック等をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年はバザーの開催を中止します。例年、ご協力頂いていたバザー品の提供も見合わせております。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

※ 市内の実施医療機関は「健康のしおり」や市のホームページで確認できます。

令和 4年10月～12月の3か月間

※接種の際は、**令和4年度「健康づくり受診券」、健康保険証**をご持参下さい

下記を参照



☆ **接種当日 満65歳以上の人**

☆ 下記の受診券中に**インフルエンザのシールがなくても、接種当日に65歳の人**
は対象です（保険証等で年齢を確認させていただきます。印字がなくても受診券を
お持ちならインフルエンザ予防接種ができます。）

☆ 満 60 歳以上 65 歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能が身体障害者 1 級の人と同程度の障害があると医師に判断された人も対象です。 手帳があればご持参ください

1,500円

公費助成は 期間中1回のみ

上記の対象者のうち、生活保護や中国残留邦人等の支援を受けている人のみ無料です

令和4年7月から、インフルエンザワクチンとコロナワクチンは、間隔をあけず、又は同時に接種できるようになりました。(インフルエンザ以外のワクチンとコロナワクチンは、従来通り2週間の間隔をあけることとされています。)
詳細は各医療機関にお問い合わせください

4年度 インフルエンザ 1234567890
高崎 花子 女
タカサキ ハナコ \$27.11.11 70歳

☆ お問い合わせ ☆

高崎市保健所保健予防課	☎ 027-395-6155
箕郷保健センター	☎ 027-371-9060
群馬保健センター	☎ 027-373-2764
新町保健センター	☎ 0274-42-1241
榛名・倉渕保健センター	☎ 027-374-4700
吉井保健センター	☎ 027-387-1201

令和4年度 高崎市健康づくり受診券

320 ONZ
西曆四月廿四日 星期日
A 十廿四日禮拜日
アツタ
西曆 花子 様
三月廿一日 入帳 時
321 ONZ

[illegible]

健康づくり受診券

高崎市
健康づくり受診券

がん検診	高齢者インフルエンザ予防接種
R4年5月～ R5年1月末	R4年10月～12月末

- すべて平均割で実施します。
- 世帯全戸が入っています。(10歳以上)

胃がん【バリウム】検診のご案内

日程 ・ 会場	令和4年 10月31日（月） 市京ヶ島公民館
	11月17日（木） 市新高尾公民館
	12月 2日（金） 市滝川公民館
	12月 5日（月） 市大類公民館
	12月 8日（木） 市東部公民館
	※胃がん【バリウム】検診は総合保健センターで実施している『胃がんセット検診』でも受診可能です。 詳しくは、健康づくり受診券同封のご案内をご覧ください。
対象者	40歳以上
受付時間	午前8：30～11：20 《お申し込み時に受付時間をお伝えします》
定員	予約制 40人 ※先着順、定員になり次第しめきります。
予約電話	027-381-6114 高崎市保健所 健康課 健康づくり担当
検査内容	問診・バリウムを飲んで胃部エックス線撮影
持ち物	① 令和4年度高崎市健康づくり受診券(緑色のシール) ② 検診料金 800円

検診料金は、70歳以上の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、無料です。

胃がん【バリウム】検診の受診には、注意事項・確認事項があります。詳しくは「健康づくり受診券」の裏面をご確認ください。

★当日は会場や検診車内は3つの密を避けるため、受付時間を分散します。

また1人ごとに消毒を実施するため、受診には例年より時間がかかります。

ご理解ご協力をお願いいたします。

問い合わせ

高崎市保健所健康課健康づくり担当
電話
027-381-6114

回覧

轟くこと
雷鳴の如く
激しきこと
稲妻の如し

第十九回

19th GUNMA YOSAKOI.2022

たかさき
雷舞
フェスティバル

10.9 sun

10:30 ▶ 17:00 雨天決行

メイン会場 もてなし広場

サブ会場 駅前通り会場



メイン会場 総合司会
FM GUNMA「WAI WAI GROOVIN」
月～金 7:30～11:00
パーソナリティ: 内藤 聡



場所: 駅前通り会場 11:00 ▶ 15:00

- ▼ ネーミングの「キングオブラーメン」は、キングオブパスタ実行委員会様より承諾をいただいております。
- ▼ たかさき雷舞フェスティバルのイベントの一つとして開催されます。今回はコンテストではなく、感染症対策の一環から、キッチンカーを所有するラーメン店を実行委員会より選抜しました。

上州山餃子
大大坊
ダイダイボウ
福寿
一か所
麵屋 REN 録
たかさき
健康麺
らーめん・つけめん
虎心

びすとろ
雷舞

10:30 ▶ 17:00

メイン会場のもてなし広場では
雷舞を観ながら
お腹を満たしてくれる
“びすとろ雷舞”

高崎市内で評判の美味しいお店を集めました！



イ 糸井商事
糸井ホールディングス

群馬トヨペット

大和証券
Daiwa Securities



www.takasaki-live.com

主催 たかさき雷舞フェスティバル実行委員会

後援 高崎市・(一社)高崎観光協会

たかさき雷舞フェスティバル実行委員会 事務局 (高崎市観光課内) tel.027-321-1257



介護予防サポーター養成研修



介サポになろう！



「介護予防サポーター」とは・・・

いつまでも元気で自分らしい生活ができるように介護予防に取り組み、さらに地域において介護予防を広める活動を行っている人達です！



申し込み

- ◆対象者 ①と②に当てはまる人
①市内在住で、地域で介護予防に関する活動ができる人
②インターネットにより動画を視聴できる人
※地域で活動するためのもので、資格ではありません。
※インターネット環境のない方は長寿社会課へご相談ください。
- ◆申込期間 令和4年10月3日（月）～10月31日（月）
- ◆視聴期間 令和4年11月4日（金）～11月27日（日）
- ◆申込方法 別紙の申込書に必要事項を記入し、長寿社会課まで
※申込書は高齢者あんしんセンター、市役所長寿社会課、各支所窓口にあります。
市のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014012000147/>
- ◆定員 100人

受講料
無料



市のホームページ

研修内容



動画

申し込まれた方に、受講方法についての案内を後日郵送します

オリエンテーション～介護予防サポーターになるためには～	15分
介護保険と介護予防事業	25分
高齢者の心身の変化と介護予防	30分
運動とフレイル予防Ⅰ ～講義編～	20分
運動とフレイル予防Ⅱ ～実技編～	30分
食生活とフレイル予防	10分
口腔機能とフレイル予防	20分
認知症の理解と対応方法	40分

実習

令和4年12月～令和5年2月の間に2回



問い合わせ 〒370-8501 高崎市長寿社会課 地域包括支援担当
メールアドレス: choujyu@city.takasaki.gunma.jp
TEL:027-321-1319 FAX:027-326-7387



裏面もあります

認知症の対応方法について

お風呂に入りたがらない・・・

認知症によって記憶障害の症状が現れると、お風呂に入ったかどうかもわからなくなります。

また、思考力や判断力が低下するため、自分の身体が汚れていても、客観的にそのことを理解できなくなります。

そのため、お風呂に入る必要性を感じなくなり、拒否するようになってしまいます。



○な対応

- ・お風呂に入ることを強調せず、「薬を塗る」「足の爪を切りたい」などの理由をつけて、浴室まで誘う。その後、「浴槽にお湯を入れたのでどうですか」と誘ってみる。
- ・入りたがらないときには、無理強いせず、着替えのみをしたり、身体を拭いたり、足浴を行う。

×な対応

- ・「汚いから入ってください」など、気分を害するような誘い方をする。
- ・無理やり服を脱がせたり、お風呂に入らせたりする。



出典：HP みんなの介護 認知症への対応方法



←こちらのQRコードから
高崎市ホームページの認知症関連の
ページを閲覧できます。

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口

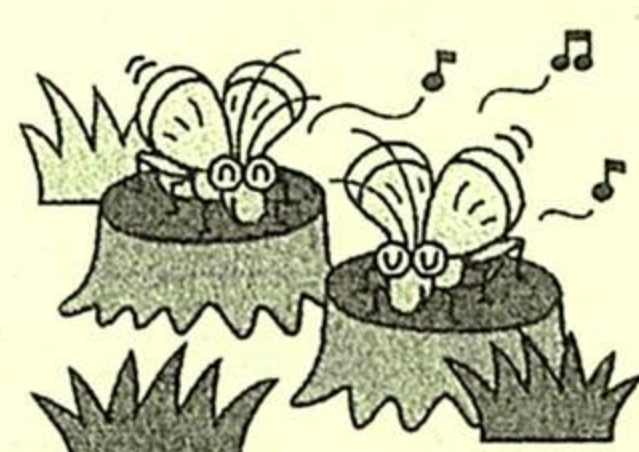


なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【10月の予定】

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



感染症対策は緩めることなく

しっかりと行いましょう！

換気の
徹底

手洗い・手指消毒 マスク着用 人との間隔を空ける

《高齢者インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します》

助成対象者：接種当日に満65歳以上の人

※満60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能が身体障害者手帳1級か同程度と医師が判断した人も対象です。

助成期間：令和4年10月1日～12月末日

各医療機関の診療日に準じますので、土日祝・年末の休診日にご注意ください。

自己負担額：1,500円

問い合わせ先：高崎市総合保健センター保健予防課

電話027-395-6155または
027-381-6112

*** パーリング愛好会 会員募集 ***

体を動かすって楽しい！一緒にパーリングを通じて健康づくりをしましょう。

【活動日】毎週水・金曜日
【時 間】午後1時～2時
【会 費】無料
【会 場】ゲートボール場

パーリングは、ゲートボールに似た道具を使い、ゴルフに準じたルールで競技する軽スポーツです。

*** 新舞踊愛好会 会員募集 ***

【講 師】大田 真知子 先生
【活動日】毎週火曜日(講師は月2回)
【時 間】午前10時～12時
【会 費】月1,000円



講師の指導のもとに、楽しく踊っています。一緒に踊りましょう！

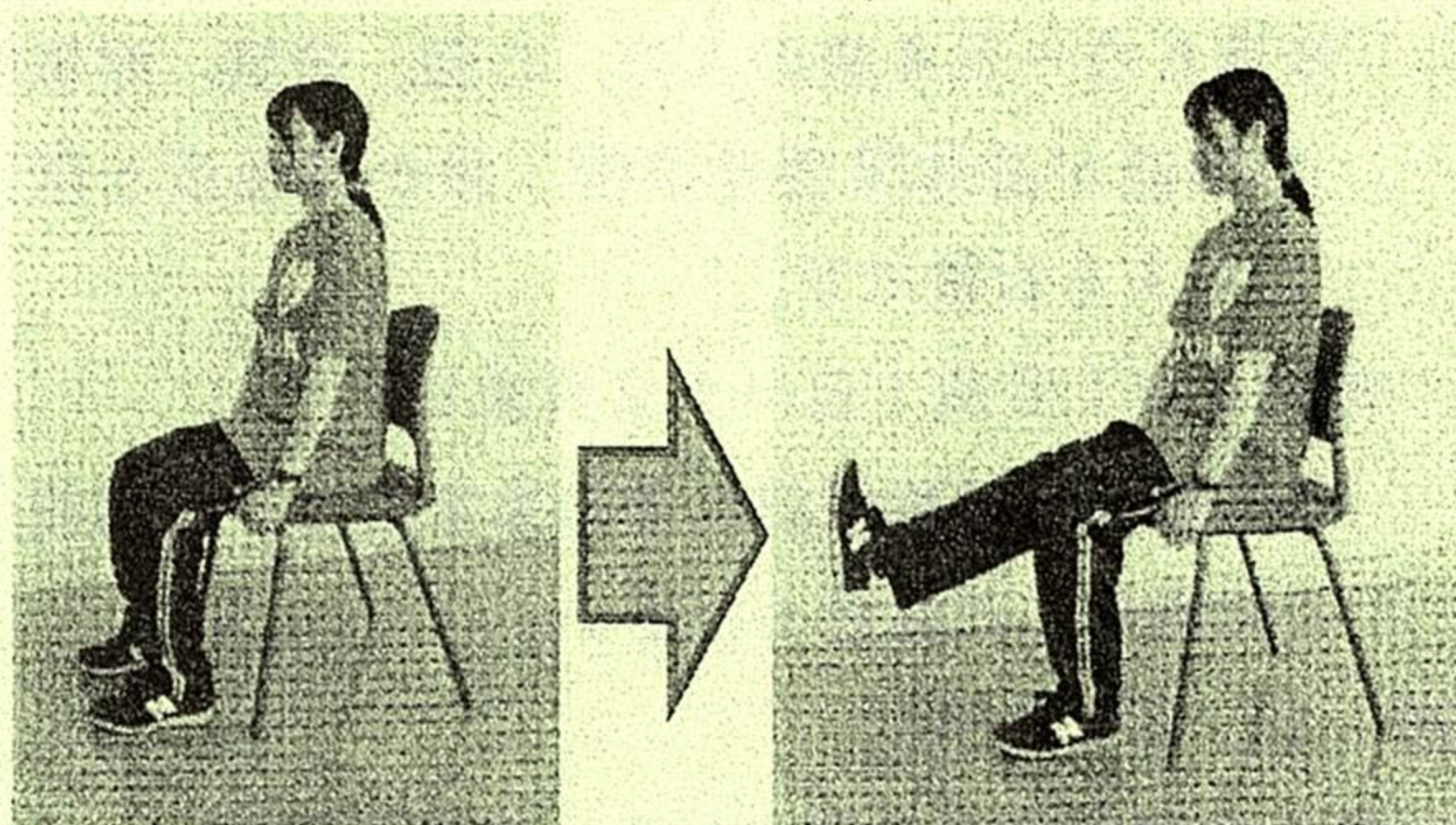
ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

高崎市介護予防～フレイルにならない健康づくり～

運動

運動は、日常生活の動きを支える筋肉や骨の衰えを防ぐだけでなく、心肺機能を高めたり、脳を活性化します。片足上げやスクワットなどの筋力トレーニングと、ウォーキングなどで全身をバランスよく鍛えてください。運動は、週1回からはじめ、数を少しずつ増やし、毎日運動をすることを習慣化しましょう。

【膝の伸ばし】



背筋を伸ばしていすに座り、両手でいすの前側を抑え、両足は肩幅くらいに開く。足が床と平行になるまで太ももに力を入れて4秒かけて上げ、4秒かけて元に戻す。左右それぞれ10回ずつ繰り返す。

【片足上げ】



いすに手を添え、背筋をできるだけ真っすぐ伸ばして左右1分間ずつ行います。慣れてきたら太ももを高め to 上げます。

【脳のトレーニング】



- ① 左手は上下に動かしながら、右手は三角形を描く動作を行う。
- ② ①をしながら、曜日を反対にいう。

【ウォーキング】

背筋を真っすぐ伸ばして、広めの歩幅で歩くのがポイントです。普段の生活にプラス1,000歩が目標です。



筋力トレーニングとウォーキングを組み合わせる運動するのがいいわね。

長寿社会課 地域包括支援担当

回覧

令和4年

10月23日 日 9:30 ~ 16:00

上野国分寺跡 (高崎市東国分町ほか
・前橋市元総社町)

東国文化祭

第11回

上野
こうずけ

まつり
国分寺

群馬県は古墳時代から平安時代にかけて、古代東国文化の中心地として栄え、
当時の東日本をリードする先進的な地域でした。



シャトルバスの運行 9:00~16:30

イオンモール高崎南駐車場 ↔ 上野国分寺駐車場

雨天の場合 天平衣装行列は
イオンモール高崎で行います。

主催：上野国分寺まつり実行委員会 共催：群馬県
後援：高崎市、高崎市教育委員会、前橋市、前橋市教育委員会、
群馬県教育委員会、株式会社上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、
株式会社ラジオ高崎、一般社団法人高崎観光協会

スマホでタイムトラベル

七重の塔が、金堂が、築垣塀が、
当時の様子を360°パノラマ画像で視聴できます。
是非ご自身の目で体験してください。

アプリの
ダウンロードは
こちら▶



金堂



南大門



伽藍配置

こうずけ
東国文化祭 第11回 上野国分寺まつりイベント案内 10/23(日)

☆☆☆ 天平衣装の写真を撮って、フォトコンテストに参加しよう ☆☆☆

天平の衣装行列 総勢100余名

◇会場 天平の道～国分寺橋～七重の塔基壇まで(周遊)
◇時間 11:00 ～ 12:50 (予定)

予定時間		まつり プログラム	
9:30		実行委員長 開会宣言 (築垣南広場)	
9:30～		子どもイベント (築垣南広場) ・国府保育園児の発表 ・国分寺幼稚園児の発表 ・国府小学校鼓笛隊の演奏 (天平の道から入場)	
10:20～		・明和県央高校吹奏楽部の演奏 (築垣南広場)	
10:50～		・触れ太鼓「群馬町和太鼓会」(天平の道)	
11:00～		天平衣装行列スタート (天平の道から) ・行列の構成 伎楽隊を先頭に警備隊長 ⇒ 第1グループ ⇒ 第2グループ ⇒ 第3グループ ⇒ 第4グループ ・行列往路のコース 天平の道 → 寺橋 → 南大門 → 七重の塔基壇到着	
11:20～	七重の塔に塔て	歴史劇「上野国分寺物語」国分寺のはじまりを上演 ※高崎市立群馬中央中学校演劇部 "共演:聖武天皇の詔"	
11:40～		祝詞奏上 ※群馬の鎮護とコロナ退散を祈願します	
11:50～		祝う会 ※高い位の貴族が司会者の質問に答えます	
12:10～		写真撮影会 ※行列のグループ毎に撮影します	
12:40～		・行列復路のコース 七重の塔基壇出発 → 南大門に到着解散	
13:00～		野外ステージ (築垣南広場) ①稲荷台祭太鼓保存会 ②松本梅頌会 ③日本舞踊松影流 ④ダンスセッションエッジ ⑤アンカンミンカン(吉本興業) ⑥東国分祭太鼓保存会 ⑦国府オカリナ愛好会 ⑧アンデスの風 ⑨ホップス尺八ディオすまいる ⑩北原祭太鼓保存会 フィナーレ"みんなで踊ろう! 国府音頭"	
16:00		副実行委員長 閉会宣言 (築垣南広場)	



資料展示 (全国国分寺跡の写真など)

・会場 上野国分寺館 ・時間 10:00～15:30

野だて (天平文化を想像しながらのお茶をどうぞ!)

・会場 国分寺館東広場 ・時間 10:30～

国府屋台村 (国府鍋でおもてなし! 無料)

・会場 築垣南広場 ・時間 10:30～
・国府白菜、人参ジュース、ホットドック、焼きそば など

群馬が誇る東国文化

歴史文化遺産、広報・学習コーナー

・会場 南大門跡南側 ・時間 10:00～15:30
○上野国分寺跡VR(仮想現実)紹介コーナー
(10:00～、14:00～の2回開催)
○群馬県の東国文化コーナー
○上野国分寺跡の最新情報コーナー
○「両毛地域の文化財」紹介コーナー

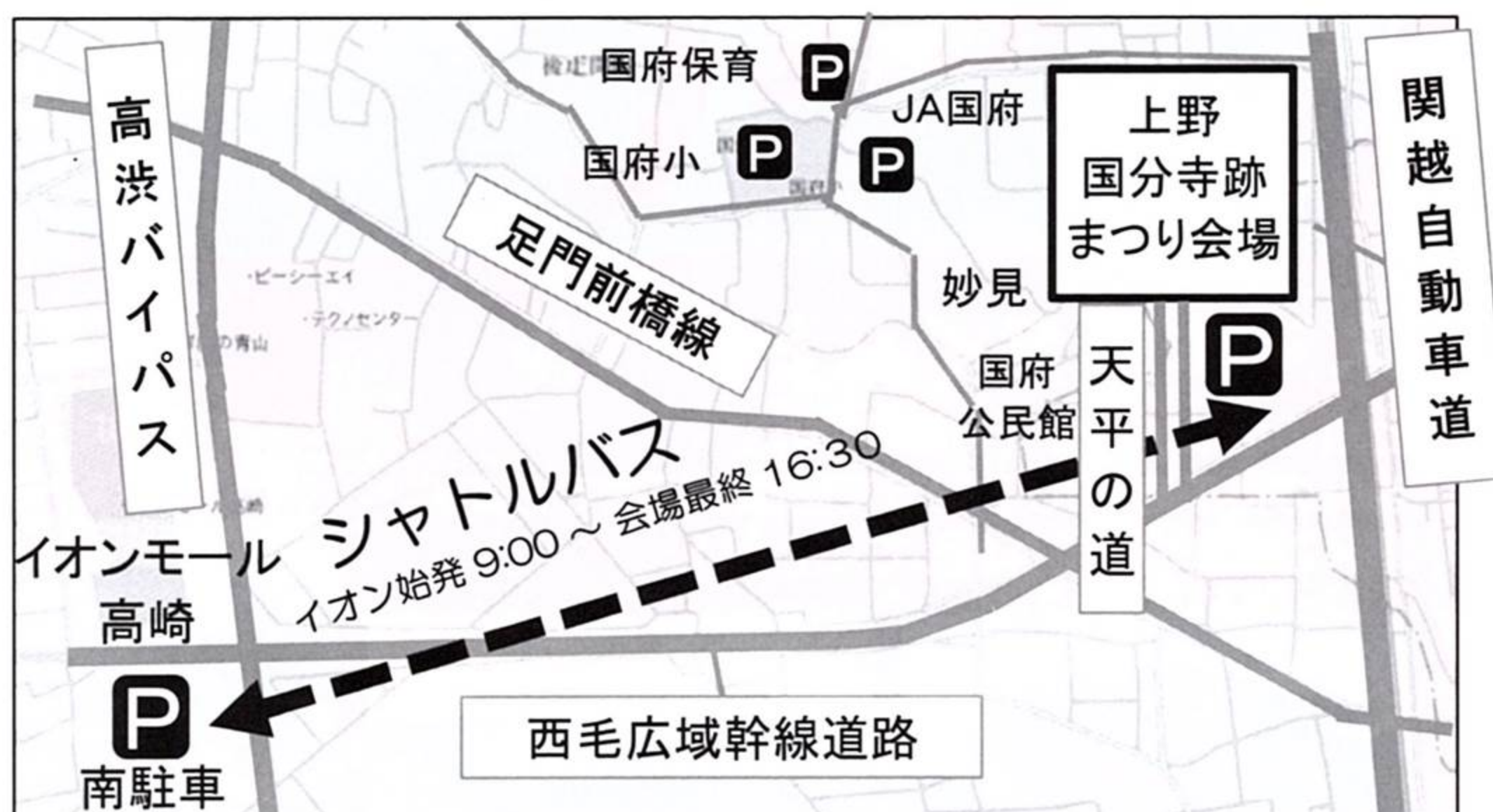
※1 詳細は「第11回上野国分寺まつり」ホームページをご覧ください。

※2 来場については感染対策にご協力ください。

※3 雨天の場合はまつり会場はすべてを中止し、イオンモール高崎において天平衣装行列のみ規模を縮小して実施します。

■会場案内 「イオンモール高崎」南駐車場エレベーター前から、会場までシャトルバスを運行します。

※会場周辺の駐車場には限りがあります。



スマホでタイムトラベル

七重の塔が、金堂が、築垣塀が、当時の様子を360° パノラマ画像で視聴できます。ぜひご自身の目で体験してください。

群馬県の東国文化コーナーで聞いてね



アプリのダウンロード先はこちらです。





全国地域安全運動の実施



皆さんの自主防犯意識を高め、安全で安心な暮らしを実現させるため、「全国地域安全運動」を実施します。

〇 期間

10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間

〇 運動重点

1 子供と女性の犯罪被害防止

- ・ 夜間の女性の一人歩きは危険です。周囲への注意を怠らないようにしましょう。
- ・ 子供の安全対策は、普段から子供と防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時にかけ込める「子ども安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。

2 特殊詐欺の被害防止

- ・ 特殊詐欺の被害に遭わないためには、犯人からの電話に出ないことが1番です。
留守番電話や特殊詐欺電話対策装置等の対策をしましょう。
- ・ 電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談することが大切です。



飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



ライトの上向き対策について





各種相談窓口の御案内



各相談の電話番号

〈主な相談窓口と専用電話番号〉

相談内容	窓口名称	電話番号等	相談時間
警察安全相談	群馬県警察本部 (警察安全相談室)	027-224-8080 #9110	終日受付
振り込め詐欺被害防止ホットライン	群馬県警察本部	027-224-5454	終日受付
犯罪被害者相談	群馬県警察本部	027-221-7777	平日のみ 8:30～17:15
性犯罪被害相談電話	群馬県警察本部	#8103 0120-271-110	終日受付 平日8:30～17:15
女性相談者専用電話	群馬県警察本部	027-224-4356	土日、祝日及び夜間 (警察本部当直員)
少年問題相談	群馬県警察本部 (少年サポートセンター)	027-289-6610	平日のみ 8:30～17:15
暴力団相談(足抜けコール)	群馬県警察本部	027-223-9386	終日受付
暴力団犯罪に関する相談	(公財)群馬県暴力追放運動 推進センター	027-254-1100	平日のみ 9:00～17:00
けん銃の情報・相談	群馬県警察本部(けん銃110番)	0120-10-3774	終日受付
環境犯罪の情報・相談	群馬県警察本部 (環境犯罪110番)	027-243-3824	平日のみ 8:30～17:15
サイバー犯罪情報・被害相談	群馬県警察本部 (サイバーセンター)	080-2350-0001	平日のみ 8:30～17:15
国際テロ24時間通報電話	群馬県警察本部	090-1044-5924	終日受付
安全運転相談ダイヤル	群馬県警察本部(運転免許課)	#8080 (シャープ ハレハレ)	平日のみ 8:30～17:15
悪質商法やクーリングオフ等の消費生活に関する相談	群馬県消費生活センター	027-223-3001	月～金 9:00～16:30 土・日 9:00～12:00 13:00～16:30
道路交通情報	日本道路交通情報センター	050-3369-6610	終日受付
法的トラブルに関する相談	法テラス群馬	050-3383-5399	平日のみ 9:00～17:00
子どもに関するあらゆる相談	こどもホットライン24	0120-783-884 027-263-1100 (携帯電話の場合)	終日受付
夫・恋人等の男性からの暴力に関する相談	群馬県女性相談センター	027-261-4466	月～金 9:00～19:30 土 10:00～17:00 日 13:00～17:00
犯罪被害に遭われた方に関する相談	被害者支援センター すてっぶぐんま	027-253-9991	平日のみ 10:00～16:00
精神的な悩み、病気の治療、酒害等健康に関する相談	群馬県こころの健康センター	027-263-1156	平日のみ 9:00～17:00
交通事故の損害賠償・示談等に関する相談	群馬県交通事故相談所	027-243-2511	平日のみ 9:00～15:30
道路の異常発見・通報	道路緊急ダイヤル	#9910	終日受付



群馬県警察本部
電話 027-243-0110(代)
ホームページアドレス
<http://www.police.pref.gunma.jp/>

