

廃品回収のお願い

第4回 日時：11月13日(土) (小雨決行)

<荒天の場合は、11月14日(日)になります>

1. 新聞・広告用チラシ・・・4つ折りにして
2. 雑誌・・・大きさをそろえて別々に
- 3.ダンボール・・・折りたたんで
4. 牛乳パック・・・よく水洗いして切り開いて乾かす
5. 雑紙・・・お菓子の箱など、紙袋にまとめる
6. シュレッダーごみ・・・袋に入れる
7. アルミ缶・スチール缶・・・中を洗って別々に出してください
8. ビール瓶・一升瓶・・・中を洗って出してください
9. 焼酎瓶 (透明瓶=4合瓶・グリーン瓶=1.8リットル瓶取手付を回収)
9. 布類・・・別紙参照 (出せる物と出せない物があります！)

各々ひもで
十字に縛る



注意) 回収しないもの

金属類・茶色瓶・油瓶・缶詰・ペットボトル・布団・カーペット等

回収方法

育成会員は、各自で8:00～8:30に集合場所まで運んでください。

育成会員以外の方は、8時00分までに

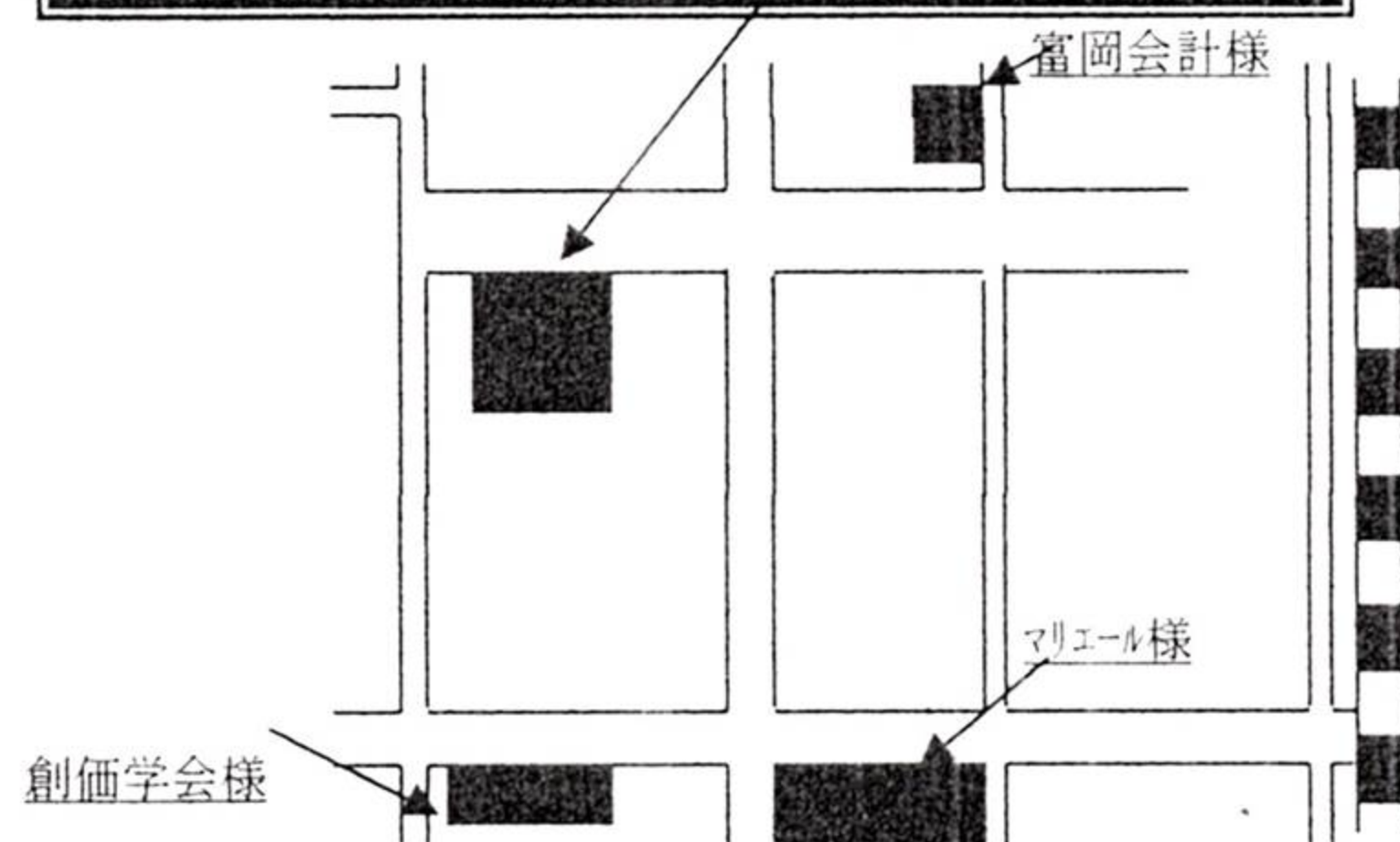
自宅前の道路端に出してください。

アパート・マンションの方は、建物の1階の道路側に出してください。

次回廃品回収予定

第5回 2月5日(土)

＝集積場所＝
創価学会第3駐車場



《お礼とお願い》

「上毛かるた」のご寄付
ご協力ありがとうございます。
今年も年間通して回収致します。
古い物や札の揃っていない物でも構いません。
廃品の一番上にわかるように置いてください。

古着・古布類 回収品目リスト

出し方：透明または半透明の袋に入れて出してください

○回収できるもの

衣類※ ¹		
シャツ(ワイシャツ、Tシャツ、ポロシャツ等)		
上着(セーター、フリース、コート、ジャンパー、ジャケット等)		
ズボン(ジーンズ、スカート、ジャージ等)		
下着	着物・浴衣(帯含む)	
マフラー・スカーフ・ネクタイ	水着	

生活用品

タオル	カーテン	
-----	------	--

寝具

シーツ	布団カバー	毛布
-----	-------	----

×回収できないもの

衣類		
皮製品	靴下	ストッキング
帽子	ベルト	
会社名が記載されたもの (〇〇製作所、××運輸等)		
スキーウェア・はんてん・ちゃんちゃんこ等※ ²		

生活用品

かばん	皮製品	清掃用品
トイレで使用する布製品		カーペット
ぬいぐるみ	座布団・こたつ布団※ ²	

寝具

布団※ ²		
------------------	--	--

※1 名前などが記入されたもの(ペンで書かれたもの)は回収できます。

※2 中綿が入った製品は回収できません。
(ダウンが入った製品は回収できます)

(注1) 破れている服やひどく汚れている服(水濡れ、カビ、ペンキ、油汚れ、ペット用に使用した物や、薬品等の匂いのある物)は回収できません。
(中古衣料として再使用される場合あり)

(注2) 雨天時の排出は、ご遠慮ください。
濡れてしまったものは回収できませんので各団体で処理してください。

インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

下記対象者で、インフルエンザの予防接種助成を希望する方は、市内の実施医療機関で接種を受けることができます。

市外の医療機関で接種をご希望の場合は、下記担当までお問い合わせ下さい。

※ 市内の実施医療機関は「健康のしおり」や市のホームページで確認できます。

接種期間

令和 3 年 10 月～12 月の 3 か月間

※接種の際は、**令和3年度「健康づくり受診券」、健康保険証**をご持参下さい

対象者

下記を参照



☆ **接種当日 満65歳以上の人**

☆ 下記の受診券中に**インフルエンザのシールがなくても、接種当日に65歳の人**
は対象です (保険証等で年齢を確認させていただきます。印字がなくても受診券をお持ちならインフルエンザ予防接種ができます。)

☆ 満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能が身体障害者1級の人と同程度の障害があると医師に判断された人も対象です。手帳があればご持参ください

自己負担額

1,500円

公費助成は **期間中1回のみ**

上記の対象者のうち、生活保護や中国残留邦人等の支援を受けている人のみ無料です

コロナワクチンの接種から2週間以上の間隔は空いてますか？
コロナの1回目と、2回目の間に他のワクチンの接種はお控えください

☆ お問い合わせ ☆

高崎市保健所保健予防課 ☎ 027-395-6155
箕郷保健センター ☎ 027-371-9060
群馬保健センター ☎ 027-373-2764
新町保健センター ☎ 0274-42-1241
榛名・倉渕保健センター ☎ 027-374-4700
吉井保健センター ☎ 027-387-1201

3年度 インフルエンザ 1234567890

高崎 花子

女

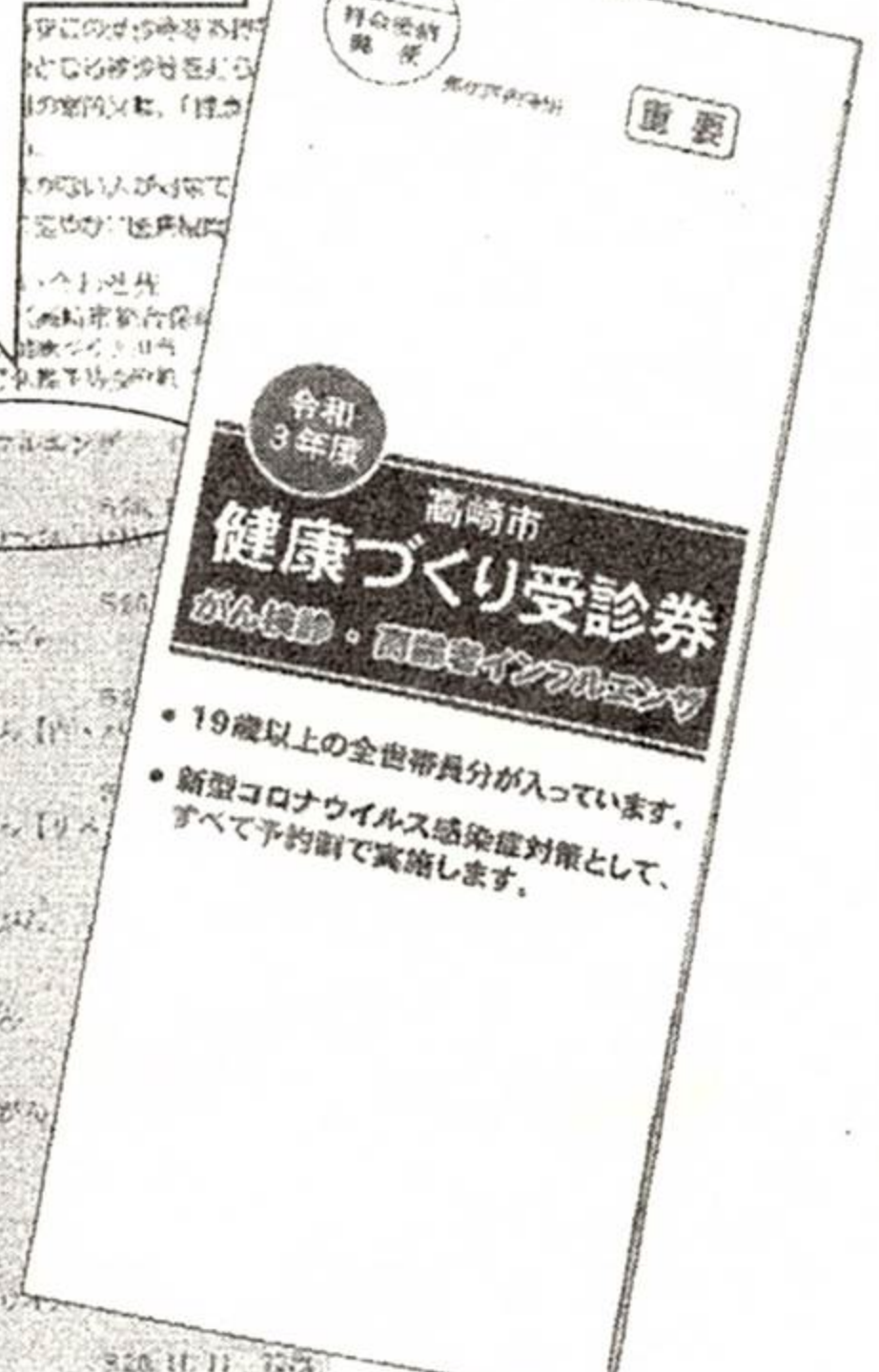
タカサキ ハナコ

S26.11.11 70歳

令和3年度 高崎市健康づくり受診券

（様式）
高崎市 健康づくり受診券
氏名 高崎 花子
生年月日 S26.11.11
性別 女
年齢 70歳

接種区分	接種回数	接種日	接種場所
インフルエンザ	1回	令和3年10月	高崎市保健所
インフルエンザ	2回	令和3年11月	高崎市保健所
インフルエンザ	3回	令和3年12月	高崎市保健所
インフルエンザ	4回	令和4年1月	高崎市保健所
インフルエンザ	5回	令和4年2月	高崎市保健所
インフルエンザ	6回	令和4年3月	高崎市保健所
インフルエンザ	7回	令和4年4月	高崎市保健所
インフルエンザ	8回	令和4年5月	高崎市保健所
インフルエンザ	9回	令和4年6月	高崎市保健所
インフルエンザ	10回	令和4年7月	高崎市保健所
インフルエンザ	11回	令和4年8月	高崎市保健所
インフルエンザ	12回	令和4年9月	高崎市保健所



胃がん【バリウム】検診のご案内

日程 会場	令和3年 11月 1日 (月) 市新高尾公民館
	11月 16日 (火) 市京ヶ島公民館
	12月 2日 (木) 市滝川公民館
	12月 3日 (金) 市大類公民館
	12月 8日 (水) 市東部公民館
	※胃がん【バリウム】検診は総合保健センターで実施している『胃がんセット検診』でも受診可能です。 詳しくは、健康づくり受診券同封のご案内をご覧ください。
対象者	40歳以上
受付時間	午前8:30～11:20 《お申し込み時に受付時間をお伝えします》
定員	予約制 36人 ※先着順、定員になり次第しめきります。
予約電話	027-381-6114 高崎市保健所 健康課 健康づくり担当
検査内容	問診・バリウムを飲んで胃部エックス線撮影
持ち物	① 令和3年度高崎市健康づくり受診券(水色のシール) ② 検診料金 800円

検診料金は、70歳以上の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、無料です。

胃がん【バリウム】検診の受診には、注意事項・確認事項があります。詳しくは「健康づくり受診券」の裏面をご確認ください。

★当日は会場や検診車内は3つの密を避けるため、受付時間を分散します。

また1人ごとに消毒を実施するため、受診には例年より時間がかかります。

ご理解ご協力をお願いいたします。



令和3年10月1日号
発行:高崎市塚沢公民館
住所:高崎市飯玉町74番地1
電話・FAX:361-7981



公民館を利用の際は、必ずご自宅で検温をして来てください。

10月12日(火)
受付開始

古典文学講座「枕草子」

枕草子を通して、優雅な宮廷の風俗や習慣などに触れ、古典文学を学びましょう。

- 【日 程】 11月9日、16日 毎回火曜日 《全2回》
- 【時 間】 午後1時30分から3時30分まで
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室 【対 象】 成人
- 【定 員】 20人程度 ※定員になり次第締め切り予定
- 【講 師】 群馬大学教授 藤本 宗利 先生(文学博士)
- 【費 用】 無料
- 【用意するもの】 筆記用具・飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 10月12日(火) 午前9時から塚沢公民館窓口で受付開始。電話申込可。
電話での申込受付は、午前10時から。定員になり次第締め切り予定。



藤本 宗利 先生



(共催:塚沢小学校区生涯学習推進員)

10月15日(金)
受付開始

ゆうき先生の ♪「ミニミニコンサート」♪



- 【日 時】 11月12日(金) 午後1時30分～(約1時間程度)
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【対 象】 高崎市民(塚沢地区住民を優先)
- 【内 容】 ミニコンサートを開催する。
- 【定 員】 15人程度(申込順)
- 【参加費】 無料
- 【講 師】 声楽家(バリトン) 猿谷 友規さん
- 【申 込】 10月15日(金) 午前9時より塚沢公民館窓口で申込受付開始(電話申込は可)



猿谷 友規 先生

ただし、受付初日の電話申込は午前10時から。

平日の午前9時～午後5時(休館日は除く)となります。定員になり次第締め切ります。



お知らせ

高崎市塚沢公民館



のお知らせ



図書室の利用時間について

塚沢公民館は、防犯管理を行うため、令和3年8月1日より機械警備へ移行しました。

このため、**図書室の利用**につきましては、

平日（午前9時から午後5時15分まで）のみのご利用となります。

【土曜日・日曜日】は**ご利用できません**のでご了承ください。

利用者の皆さまには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく
お願いいたします。

《10月のおはなし会》

《事前申込不要》

《参加費無料》

♪♪楽しい絵本と紙芝居、わらべ歌で遊びましょう♪♪



【日時】10月15日（金）午後2時30分～3時【会場】塚沢公民館 1階 図書室

廃食油の回収日 （※毎月第1水曜日）

《注意していただきたいこと》

- びん又はペットボトルに入れ、しっかりフタをしてください。
- 事前に容器内部を洗浄し乾燥させてください。（水分は大敵）
- 大きなカスなどは、あらかじめ取り除いてください。
- 植物性油以外の油を混入しないでください。

日時：令和3年10月6日（水）
午前9時30分～11時頃
場所：高崎市塚沢公民館 玄関先

※年間の予定をお知らせします。
回収時間内にお持ちいただきます
ようご協力をお願いします。

《年間予定表》

日程（毎月第1水曜日。※1月のみ第2水曜日）		
11月はお休み	12月1日（水）	1月5日（水）
2月2日（水）	3月2日（水）	



全国地域安全運動の実施

皆さんの自主防犯意識を高め、安全で安心な暮らしを実現させるため、「全国地域安全運動」を実施します。

○ 期間

10月11日（月）から10月20日（水）までの10日間

○ 運動重点

1 子供と女性の犯罪被害防止

- ・夜間の女性の一人歩きは危険です。周囲への注意を怠らないようにしましょう。
- ・子どもの安全対策は、普段から子どもと防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時につけ込める「子ども安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。

2 特殊詐欺の被害防止

- ・特殊詐欺の防犯対策は、まず、電話に出ないことです。留守番電話や特殊詐欺対策装置等で防御しましょう。
- ・電話で対応してもお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺と疑い、家族や警察に相談することが大切です。

飯塚町交番だより
10月

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



イカのおすし



自転車盗被害の防止 ～確実な施錠を～

○友人の家へ遊びに行こう

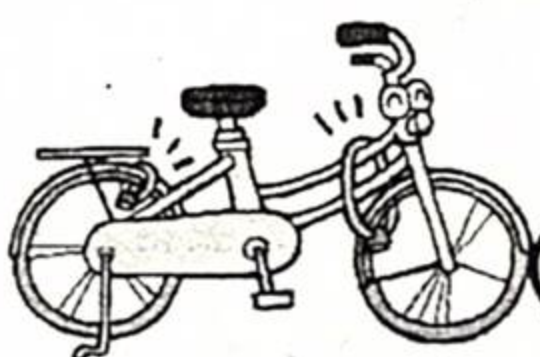
○近くのスーパーに買い物に行こう

日常生活の中で自転車を利用して外出する機会があると思いますが、自転車を駐めている間…

施錠をしていますか？

自転車盗の犯人が狙うのはほとんどが
鍵のかかっていない自転車です！

<被害を防ぐ為にも施錠の徹底を！>



ワイヤー錠との二重施錠！



上州くん安全安心メール登録者募集中

不審者等の防犯情報・交通安全情報等を配信しています。

配信希望される方は、右のQRコードから登録ページにアクセスするか、「josyu@sg-m.jp」宛てにメールを送信してください。



～裏面もご覧ください～

自転車の安全利用の促進について

自転車利用者は、車道を通行する場合は、左側を通行するほか、信号を守り、一時停止交差点では必ず一時停止して安全を確認するなど、車両としての交通ルールを守りましょう。

自転車が通行できる歩道でも、歩行者優先です。
歩行者の通行を妨げないように一時停止するなどして道を譲りましょう。

4月1日に、改正群馬県交通安全条例が施行され、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化され、自転車保険の加入などの損害賠償措置が義務化されています。
大人も乗車用ヘルメットを着用し、児童・幼児のお手本となる運転をしましょう。

自転車は、手軽で身近な交通手段として、多くの人達に利用されていますが、自動車と同じ車両の仲間です。
自転車を利用するときは交通ルールを守り、歩行者に配慮した運転を心掛けましょう。

ツイッターを活用した情報発信

群馬県警察では、より身近でタイムリーな情報発信を推進するため、公式Twitter(ツイッター)を運用しています。

アカウント名 群馬県警察(@gunma_police)

ツイッターQRコード



公式Twitter(ツイッター)では、「群馬県警察の警察活動に関する情報」として、

- 身近な犯罪の発生情報、防犯情報
- 特殊詐欺等の注意喚起情報
- 交通事故防止のための注意喚起情報
- 警察官採用情報
- その他県民の安全を確保するために必要な情報をツイートしています。



@gunma_police

群馬県警察公式ツイッター

はじめました!!





なかがわ長寿センターだより 10月号

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1

電話：363-6933

開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

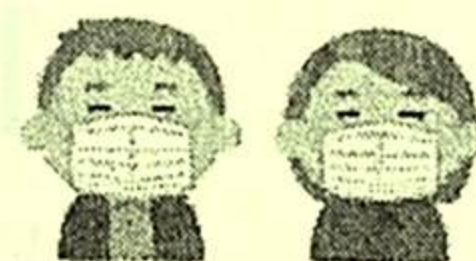
【10月の予定】

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



引き続き感染予防の徹底にご協力をお願いします

- ・ **マスクの着用** 館内では常時マスクを着用し、口と鼻を確実に覆ってください。
- ・ マスクを外しての会話はさけてください。
- ・ お風呂、脱衣室は密集になりやすいことから、利用人数の制限を行います。
- ・ **飲食は黙食** できるかぎり短時間で済ませマスクを着用してください。



マスクの着用

群馬県地域リハビリテーション支援センター 2021年3月



マスク着用
正しくね！



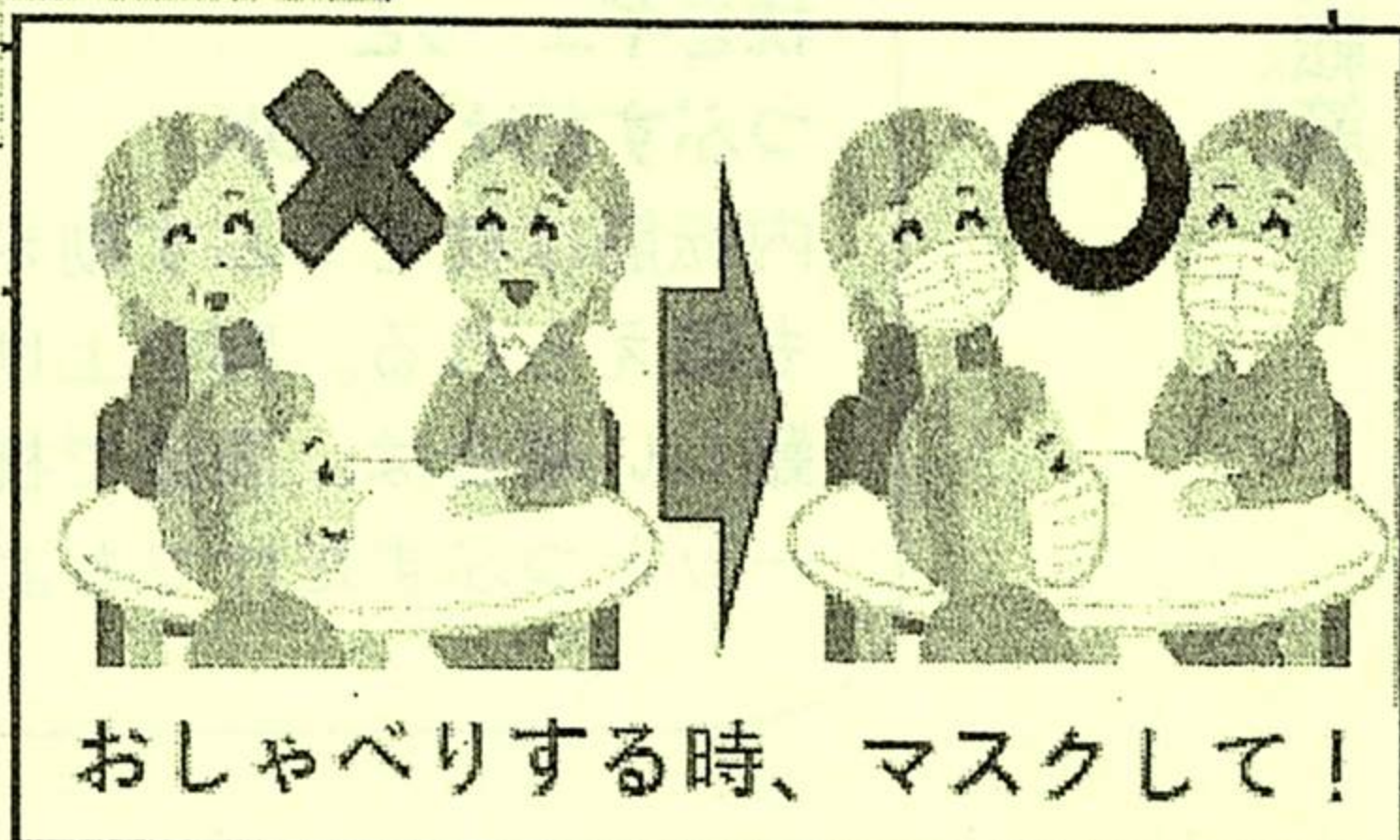
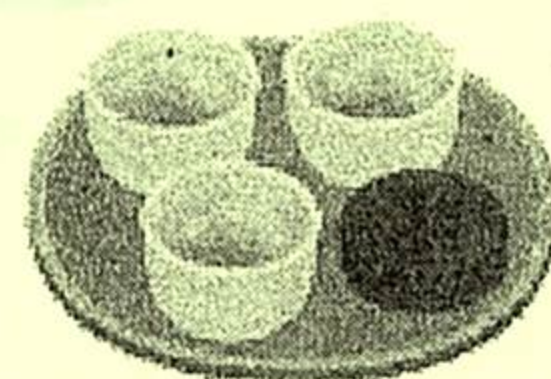
マウスシールドはスーパーコンピュータ「富岳」の研究から小さな飛沫への効果は低いと示されている

鼻・顎マスク、御法度です！マウスシールド、要注意！

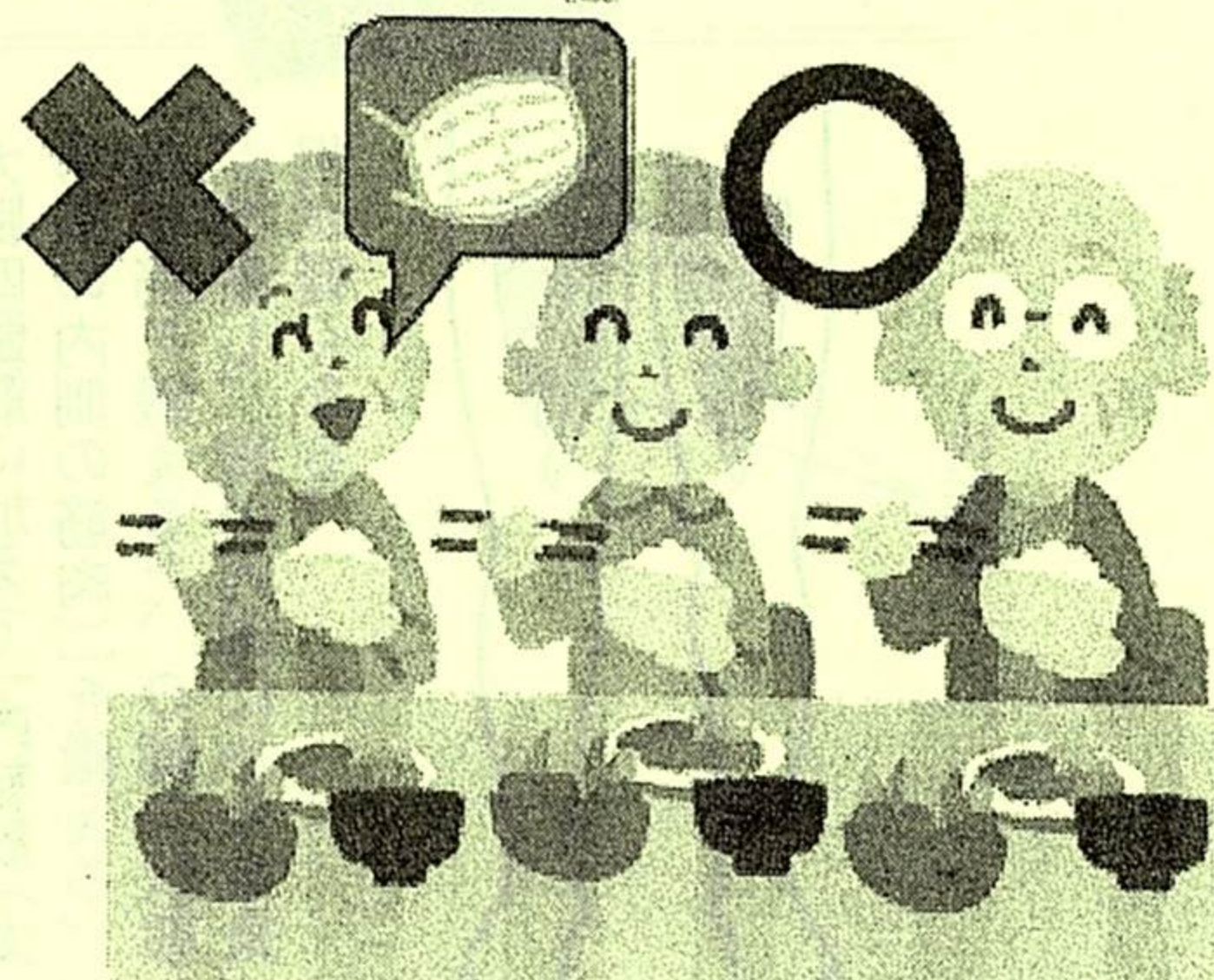
*屋外や十分な距離がある時は、熱中症対策も考慮して適宜マスクを外す

飲食に関する注意

飲み食いする時、しゃべらない！
お新香・お茶菓子、お茶のお供に要注意！
友だちの、お菓子配りは、個包装！
おしゃべりするなら、マスクして！



おしゃべりする時、マスクして！



*活動中の水分補給はとても重要、補給時はおしゃべりせずに、補給後すぐにマスクを着用

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

生活の中にストレッチや筋トレを取り入れて 体力アップを目指しましょう！！

ひざの痛みを和らげるかんたん体操③

枕つぶし脚上げ運動

○脚を改善する筋肉を鍛えましょう

※いすは安定したものを使用し、平坦で滑らない場所に置いて行う。
※枕ではなく、膝で挟むことができるクッションやボールなどを使ってもよい。

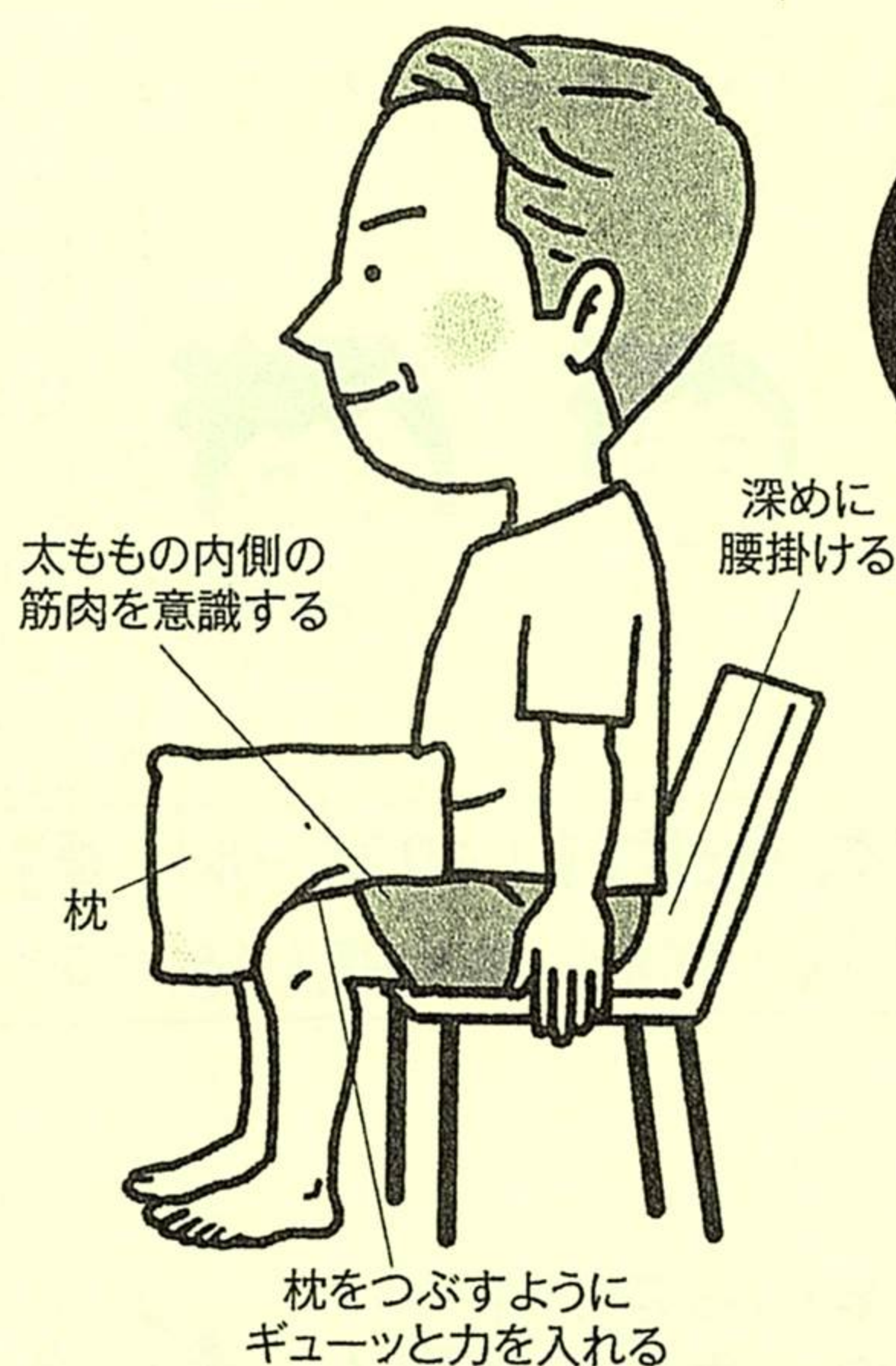
NHK
きょうの健康より

1 いすに座り、 両膝で枕を挟む

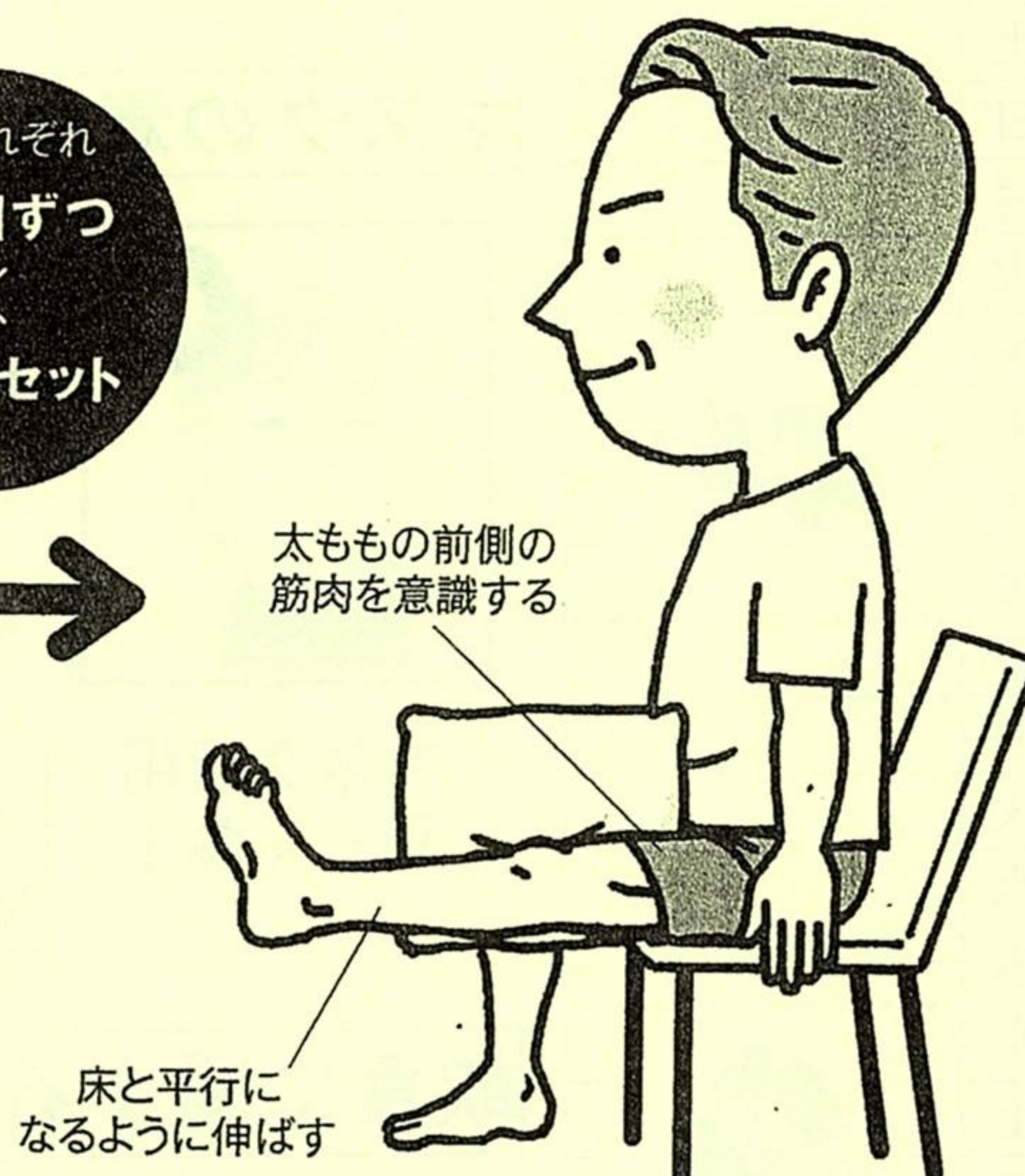
いすに深く腰掛け、両膝で枕を挟む。太ももの内側に力を入れて、両膝でギュッと枕をつぶす。

2 そのまま片方の膝を ゆっくり伸ばす

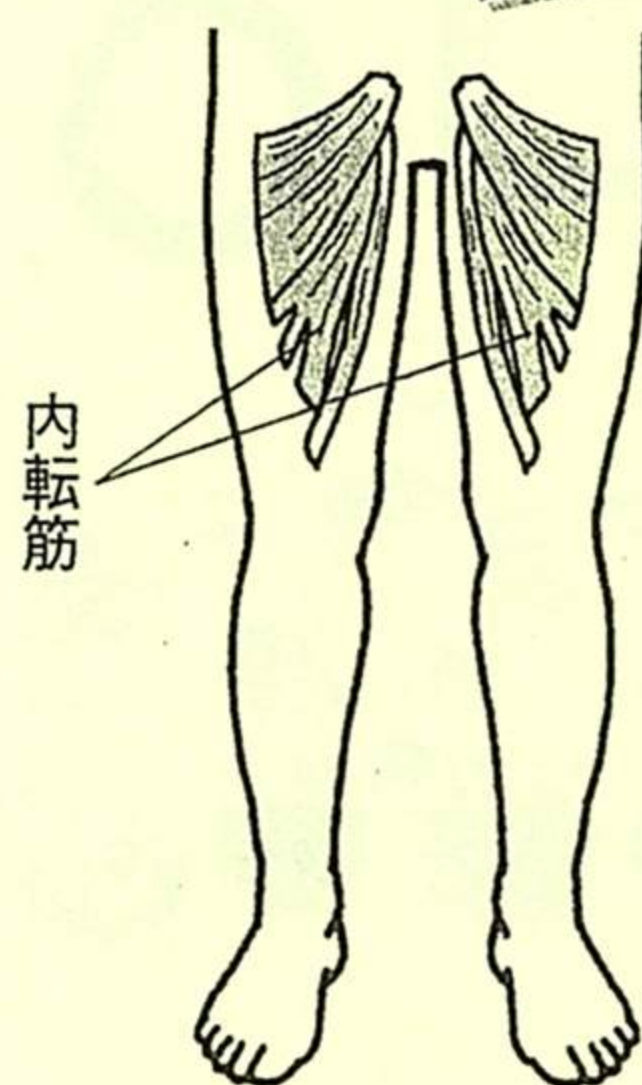
1の状態のまま片方の脚が床と平行になるように膝をゆっくり伸ばす。そのまま5秒間静止し、ゆっくりと元に戻す。



左右それぞれ
20回ずつ
×
1日3セット



ここを鍛える



内転筋
大腿四頭筋に加えて「内転筋（太ももの内側の筋肉）」を鍛える。内転筋を鍛えると、○脚の状態が改善し、膝の内側にかかる負担が軽くなる。

枕をギュッと つぶすだけでもOK

内転筋は枕をつぶす動きだけでも鍛えられる。脚を上げるのが難しい場合は、両膝で枕をギュッとつぶすだけでもよい。

回 覧

2021

人権 フェスティバル in たかさき

「誰か」のことじゃない。

日時

令和3年 **11月20日** 土
午後1時30分～午後3時30分

会場

高崎市総合福祉センター たまごホール
(高崎市末広町115-1)

- 表彰式の部(午後1時30分～午後2時10分)
人権作文コンテスト
人権標語・人権啓発絵画コンクール受賞作品 表彰式及び発表
- 講演の部(午後2時15分～午後3時30分)

入場無料
定員150人

手話通訳あり
往復ハガキ申込

高崎市総合福祉センター案内図



講演会



ひらの まりこ
講師: **平野真理子** さん
(平野卓球スクール チーム監督)

演題:
『夢を育て自立を促す子育て
～アスリート平野美宇誕生の軌跡～』

※新型コロナウイルス感染拡大のリスクを低減する
観点から、やむなく中止する場合があります。

人権標語・人権啓発絵画作品展示

- 日時: 令和3年10月28日(木)～11月1日(月) 午前9時30分～午後4時30分
(10月28日は午後0時30分から、11月1日は午後0時30分まで)
- 場所: 高崎市 市民活動センター ソシアス(高崎市足門町1669番地2)

お申し込み・お問い合わせ
〒370-8501 高崎市高松町35-1
高崎市人権男女共同参画課
TEL 027-321-1228

主催 高崎市、高崎市教育委員会
西毛地域人権啓発活動ネットワーク協議会
共催 前橋地方法務局高崎支局、高崎市人権擁護委員会
後援 群馬県、群馬県教育委員会、
NHK前橋放送局、上毛新聞社
群馬テレビ、ラジオ高崎

[人権啓発活動地方委託事業]

2021 人権 フェスティバル in たかさき



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君

「誰か」のことじゃない。

講演会

講師：^{ひらのまりこ}**平野真理子**さん
(平野卓球スクール チーム監督)

演題：『夢を育て自立を促す子育て
～アスリート平野美宇誕生の軌跡～』



人権イメージキャラクター
人KEN あゆみちゃん

お問い合わせ先

高崎市 人権男女共同参画課
TEL 027-321-1228

●プロフィール

静岡県出身、山梨県中央市在住。
平野卓球センターの「平野卓球スクール」チーム監督でもあり
美宇、世和、亜子三姉妹の母。夫は筑波大学卓球部で共に主
将を務めた。小中学校・特別支援学校などで約10年間勤務し
た経験を活かし、下は3歳から上は80代の約100名の老若男
女に卓球を教えている。現在は、山梨県外や、海外から(長期
休暇を利用して)の参加希望者も訪れている。

主な出演：NHK「ひとモノガタリ」
日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」
朝日テレビ「中居正広の身になる図書館」
著 書：「美宇はみう。～夢を育て自立を促す子育て日記～」
(エッセンシャル出版社)

締切10月29日(金)
【消印有効】

*往復はがき1枚で2人
まで申し込み可能。

● お申し込み 往復ハガキ記入例 *消せるペンでは書かないでください

- 往復はがき1枚で、2人まで申し込み可能です。
- 往復はがきに参加希望者の ①住所 ②氏名(参加希望者が2人の場合は両方の氏名) ③電話番号 ④「人権フェスティバル」希望と書いて、10月29日(金)【消印有効】までに、人権男女共同参画課まで郵送してください。(定員を超えたときは抽選とさせていただきます。)

往信面

切手 370-8501	白紙
高崎市高松町35-1 高崎市 人権男女共同参画課	
← 山折り	

返信面

切手 郵便番号	①住所
住所 〇〇〇〇 様	②氏名 (希望者2人の場合は 両方の氏名)
ご自分の住所、氏名を 書いてください	③電話番号
	④「人権フェスティバル」希望



新型コロナウイルス 変異株について！

変異株は、**強い感染力**を有しています。**マスク**着用、**手洗い**、「**密**」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。マスクは、布製・ウレタン製のものより、不織布の方が効果が高いとされています。以下のイラストも参考に、引き続き感染予防に努めましょう。

感染力が強い**変異株**にご注意ください！！

2021年版

ゼロ密を目指そう！

～一つの密でも避けましょう～

密接
しない

密集
しない

密閉
しない

人と会うときは



- ・人と**十分な距離**を保つ！
- ・**混雑している場所や時間**を避ける！
- ・**オンライン**の利用や**時差出勤**を！
- ・**屋外でも密接、密集を避ける！**

ポイント

会話時はマスクを着用

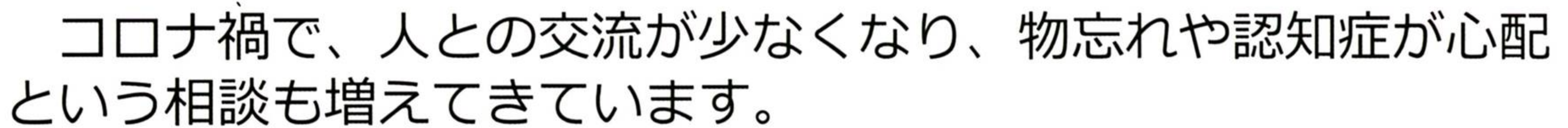
※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

飲食するときは



- ・**少人数・短時間**で、**大声は避けて！**
- ・**ガイドラインを守ったお店**で！
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- ・**テイクアウト**や**デリバリー**も！





高崎市のHPに掲載・あんしんセンターでも配布しています。



イラストでわかりやすく、認知症の基礎知識、予防が紹介されています。

	自立	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け、介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	物忘れや日々の生活リズムに遅れなど、社会参加・地域とつながりが失われる。	物忘れが増える、約束したことを忘れる、不潔になりがち、おぼろげな記憶、同じことを何度も繰り返す、 ①耳鳴、眩暈、めまいなどの症状	買い物、食事、入浴など日常生活に必要なことが上手にできなくなる。同時に認知症の症状も現れる。徐々に生活能力が低下し、 ②耳鳴、眩暈、めまいなどの症状	食べ物をある程度食べたり着替えたり洗濯したりといった基本的なことはできる。簡単な作業もできる。 ③耳鳴、眩暈、めまいなどの症状	家事や洗濯、掃除など基本的なことはできる。簡単な作業もできる。 ④耳鳴、眩暈、めまいなどの症状	車椅子や杖が必要になる。歩行や移動に時間がかかる。言葉の理解力や判断力が低下する。飲み水やトイレなどの基本的な生活動作にも困難を感じる。 ⑤耳鳴、眩暈、めまいなどの症状
家族の心構え 対応のポイント	- 地域の交流の場への参加を促す。 - 認知症を予防するため、規則正しい生活を心がける。 - 認知症サポーター養成講座に参加して正しい知識や理解を深める。	いつもと違う、何か様子がおかしいと感じたら早めにかかりつけ医や高齢者あんしんセンターに相談する。(本人に拒否がある時は家族だけで相談するのも一つの方法です。)				
予 防	介護予防のために<介護予防教室> みんなで交流するために<ふれあいいきいきサロン> さまざまな活動の場<長寿会・公民館活動・長寿センターなど>	P9	通いの場・高齢者の居場所・認知度カフェ			
相 談	P10 P13 P14	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)・認知症地域支援推進員・若年性認知症支援コーディネーター 高齢者あんしんセンター・地域密着型サービス提供事業所・認知症相談				
医 療	P10	認知症初期集中支援チーム 認知症疾患医療センター・認知症サポート医・もの忘れ相談医				
生活支援	P11	見守り・安否確認民生委員・ボランティア・高齢者あんしん見守りシステム・ほろよい高齢者救援システム(GPS)など> 移動の支援<あとよりぐるりんタクシー・運転免許自主返納助成事業> 困窮と支援<介護SOSサービス・高齢者がみ出しSOS・ちょっと助っ隊など> 金銭管理の支援<日常生活自立支援事業・成年後見制度>				
介護・住まい	P12	介護保険サービス				
家族への支援	P13	家族の会・介護者のつどい・電話相談				



問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口



竹本 京「夜の森」

令和3年
10.23(土) — 12.13(月)

開館時間 9:30~17:00

休館日 毎週火曜日 ※11月23日(火)は祝日のため開館し、翌日24日(水)休館日

観覧料 一般:400円(320円)、大高生:250円(200円)、中学生以下無料

* ()内は20名以上の団体料金

* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介護者1名無料

※10月28日(木)は「群馬県民の日」のため観覧料無料

主催・会場 群馬県立日本絹の里

協力 人形工房 竹本 京

後援 上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社 エフエム群馬 〈ぐんま県民カレッジ連携講座〉

 日本絹の里
NIPPON SILK CENTER

〒370-3511 群馬県高崎市金古町 888-1
Tel 027-360-6300 Fax 027-360-6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>



※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催日時や関連行事について変更になる場合があります。
※ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒・検温など、感染症対策へのご協力をお願い致します。

日本絹の里企画展

はなものがたり

ちりめん創作人形展

関連行事

※関連行事に参加される方は観覧料がかかります。参加費については、特に表記のないものは無料です。

- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更になる場合があります。
- ・直前にホームページ等でご確認いただきますようお願い致します。

◆ ギャラリートーク 講師：竹本 京(人形作家)

展示作品や制作技法などについて、作品を鑑賞しながらお話しします。
10月23日(土)、11月21日(日)
時間：11:00～11:30、13:30～14:00
申込：不要、直接会場にお越しください。

◆ 人形制作実演会 講師：竹本 京(人形作家)

作家の人形制作の工程(結髪など)を間近でご覧いただけます。
10月31日(日)
時間：11:00～12:00、13:30～14:30
申込：不要、直接会場にお越しください。

◆ ちりめん細工講習会「いちごのバッグチャーム」 講師：竹本 京(人形作家)

ちりめんなどの絹布を使い、初心者の方にも簡単に作れる「いちご」のお細工物を作ります。
11月8日(月)、28日(日)
時間：10:00～12:00、13:30～15:30
定員：各回20名
参加費：500円
対象：中学生以上
持ち物：裁縫道具、お手拭きタオル
申込：電話予約(10月9日(土)9:30より受付開始)、先着順

「作品例」

◆ 無料体験「和布のくるみボタンブックマーク」 講師：当館職員

くるみボタンを使用し、簡単にクリップタイプのしおりを作ります。
11月6日(土)、14日(日)、25日(木)、12月5日(日)
時間：10:00～12:00、13:30～15:30
定員：各回10名
対象：小学生以上 ※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。
申込：当日各回30分前より受付、先着順

「作品例」

日本絹の里企画展

はなものがたり

ちりめん創作人形展

本展はちりめんや着物の古き
れを使用し、日常の風景をテ
マにした人形を制作している高
崎市在住の人形作家・竹本京さ
んの作品を中心とした展覧会
です。



竹本 京「花埋み」



大貫 寿美子「とこ行くの」



金井 きよみ「願い」

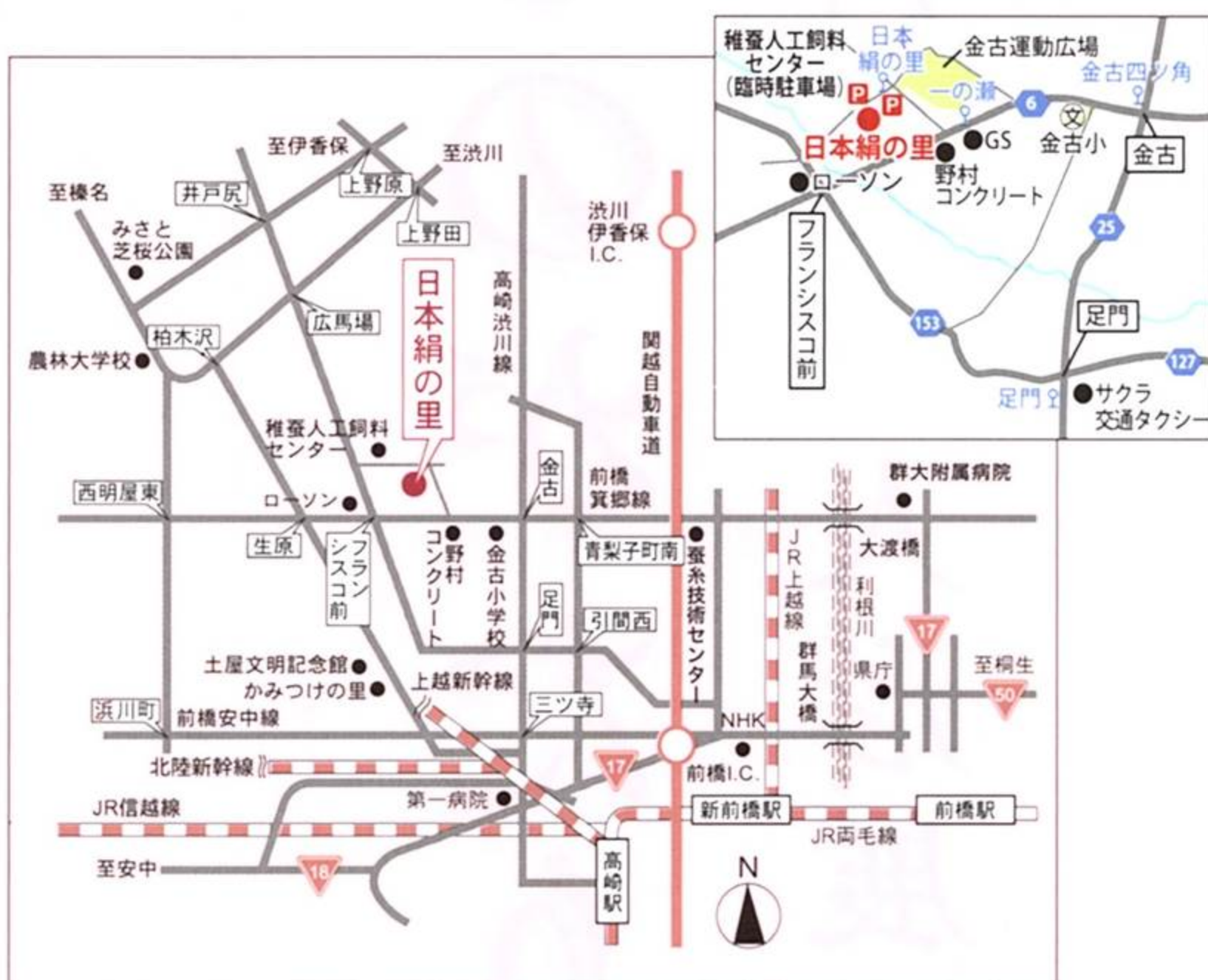


高塚 敦子「花は咲く」



唐木沢 淑子「お披露目」

交通のご案内



車 関越自動車道・・・前橋I.Cから車で約20分、伊香保温泉から車で約25分

タクシー JR群馬総社駅からタクシーで約15分(約6km)、JR新前橋駅(西口)からタクシーで約20分(約8km)

バス 時刻表・乗り場は変更になる可能性がございます。ご確認の上、おでかけください。(令和3年8月2日現在)

●JR前橋駅(北口)から関越交通バス
「金古王塚台団地経由群馬温泉行き」
(5番のりば)にて「日本絹の里」下車徒歩1分

前橋駅発	絹の里着	絹の里発	前橋駅着
10:04	10:32	11:23	11:54
12:10	12:37	13:43	14:14
14:20	14:47	15:46	16:17

●JR前橋駅(北口)から群馬バス
「箕郷行き」(5番のりば)にて「一の瀬」下車徒歩8分

前橋駅発	一の瀬着	一の瀬発	前橋駅着
16:00	16:21	17:06	17:40

●JR高崎駅(西口)から関越交通バス ※約20分間隔で運行
「渋川駅行き」(5番のりば)にてバスで約30分、「金古四ツ角」下車 四ツ角から西へ徒歩1.5km
(約20分)、もしくは「足門」下車 タクシーで2.2km(約5分)

■ 体験学習のご案内

染色・手織り・繭クラフト・和布細工の各種体験教室を開催しています。詳しくは当館HP、またはお問い合わせください。

■ 日本絹の里ミュージアムショップのお問い合わせ：電話 027-377-0773

はにわとシルクと文学の 高崎北ミュージアムトライアングル	かみつけの里博物館 群馬県立土屋文明記念文学館	高崎市井出町1514 高崎市保渡田町2000	TEL.027-373-8880 TEL.027-373-7721
---------------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------------

令和3年9月吉日

回覧

塚沢地区町内の皆様

高崎市立塚沢小学校
ふれあい祭り実行委員長 林 佳貴
P T A 会長 宮前 貴子
校 長 岡田 直久

「第28回塚沢小ふれあい祭り」 中止のお知らせ

初秋を迎え、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、日頃より塚沢小P T Aの活動に御理解、御協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、本年11月14日（日）に予定しておりました「第28回 塚沢小ふれあい祭り」ですが、緊急事態宣言が延長されたことを受けまして、誠に残念ではありますが、中止とさせていただきますことになりました。

この度の新型コロナウイルス感染症の蔓延が早く収束することを願いつつ、開催ができる年が来ましたら、また是非地域の皆様にもご参加いただきたいと思いますっております。

今後も引き続き、塚沢小P T Aの活動に御理解、御協力をお願い申し上げます。